道次第文库系列11

如何依止善知识

益西彭措堪布　编述

免费结缘，非卖品，

禁止用作任何商业用途。

目 录

序 1

道之根本亲近善知识之轨理 3

宣说依止之根据 3

正式宣说依止轨理 7

所依善知识之相 7

能依学者之相 25

如何依师之理 30

亲近胜利者 109

未依过患 117

摄彼等义 123

依大德教言宣说 127

三乘善知识之法相 127

小乘善知识法相 127

大乘显密共同善知识法相 127

密宗金刚上师之法相 129

如何依止善知识 131

依止善知识之胜利 131

不如理依止之过患 149

以意乐依止之轨理 168

以加行依止之轨理 190
摄亲近之意乐与加行之义.................. 200
思考题 211

序

学佛欲了生死、成菩提、度众生，如理依止善知识至为关键。因为菩提道上的每一步，需要善知识指点；每一分善根，需要善知识培养造就；每一种歧途，需要善知识事先教诫遮免。没有善知识的摄受、养育、将护，一介博地凡夫，岂能以自力径直步入增上生与决定胜的善道，从此远离歧途、不遭魔扰、步步升进而圆成菩提？方今末世，五浊正炽，外有邪师误导、邪缘引诱，内有无明障覆、烦恼动乱，修行者不依止善知识，有几人能不中途退转、陷溺！

善知识，乃过去诸佛之化身、未来诸佛之源泉、现在诸佛之补处。有缘幸遇善知识，实为修行者一生的大事因缘。譬如婴儿依母而生，依母而长，以善知识的慈悲加持培育，便能于菩提入门深入，直至圆满成就。

然而值遇善知识后，若不了解依止的方法，或虽了解而不能执为大要，从始至终精诚奉行，则所谓佛法的成就，终究以无根本而成画饼。下等者，缘殊胜对境的善知识，时日一久，渐生傲慢、懈怠，常寻过失，甚而谤师叛道，沦为善星比丘之流，生无佛法可成，死而直

堕地狱；又有最初依师，非为佛法而来，仅是世间名利交涉；又有只重财物供养，并未实修依止的意乐、加行；又有不能始终贯彻财物供养、身语承事、如教奉行，致使今日修行人中，能与善知识真实相应的，实不多见。

学佛以依止善知识为第一前提，依止善知识又以长久依教奉行为第一关键。鉴于目前修行人中多有不如理依师的现状，特从《广论讲记》中撷取“亲近善士”部分，单行流通，以作为修行者依师的法镜。

最后，祈愿修行者都能把握依止善知识的扼要，以如理依师的缘起，迅速成就无上菩提！

益西彭措

2007年秋于圣地喇荣

全文 分二：一、《广论》[1]所出——道之根本亲近善知识轨理；二、依兰仁巴等大德教言宣说。

甲一、《广论》所出——道之根本亲近善知识轨理分二：一、宣说依止之根据；二、正式宣说依止轨理。

【今初。】

乙一、宣说依止之根据

【《摄决定心藏》云："住性数取趣，应亲善知识。"又如铎巴所集《博朵瓦语录》中云："总摄一切教授首，是不舍离善知识。"】

何为"善知识"？《法华文句》说："闻名为知，见形为识，是人益我菩提之道。"何为"住性"？《瑜伽师地论》云："云何种性？谓住种性补特伽罗，有种子法。由现有故，安住种性补特伽罗，若遇胜缘便有堪任、便有势力，于其涅槃能够得证。"（安住种性的补特伽罗由于具有种子法，遇到殊胜助缘就有势力，堪能证得涅槃。）

《摄决定心藏》说："安住种性的补特伽罗应当亲近善知识。"（"安住种性"是具因，"亲近善知识"是殊胜助缘，因缘值遇便能证得涅槃，所以应当亲近善知

[1] 《广论》：《菩提道次第广论》。

识。）又如铎巴汇集的《博朵瓦语录》中说："总摄一切教授的首要，就是不舍离善知识。"

总摄一切修行的教授，以修持上师瑜伽最为重要。以下宣说原因。

【能令学者相续之中，下至发起一德、损减一过，一切善乐之本源者，厥为善知识，故于最初依师轨理极为紧要。】

能让学人相续中，下至发起一分功德、减少一分过失，这一切善乐的根本来源就是善知识，因此最初依止上师的轨理极为紧要，这是关键中的关键。

下面引经证明。

【《菩萨藏经》作如是说："总之，获得菩萨一切诸行，如是获得圆满一切波罗蜜多、地、忍、等持、神通、总持、辩才、回向、愿及佛法皆赖尊重为本，从尊重出，尊重为生及为其处，以尊重生，以尊重长，依于尊重，尊重为因。"】

《菩萨藏经》说："总之，我们能获得菩萨的一切修行，能圆满一切波罗蜜多，能获证一至十地的果位，能成就安忍、等持、神通、总持、辩才，能发起回向、大愿，乃至能成就佛的功德法，这一切都依赖上师、以上师为根本、以上师的大慈大悲而得以出生、以上师的护持方得增长。一切地道功德之出生乃至圆满，都依靠

上师，上师是一切利乐的源泉。”

【博朵瓦[2]亦云：“修解脱者，更无紧要过于尊重。即观现世，可看他而作者，若无教者亦且无成，况是无间从恶趣来，欲往从所未经之地，岂能无师？”】

博朵瓦尊者也说：“凡是修持解脱，再没有比上师更紧要的助缘。即便是观察今生，我们可以看他人做事，若无老师指导，也无法成就，何况刚从恶趣中出来，想去往从未经过的地方，岂能没有上师？”

华智仁波切在《普贤上师言教》中说：“一切佛经、续部、论典中，从未宣说过不依止上师而成佛的历史。我们现量见到的，也无有一人以自我造就及魄力而生起十地五道功德的。如此自己以及一切众生对于邪道很有造诣，而对于解脱与遍知的圣道却犹如无依无靠的盲人

[2] 博朵瓦：种敦巴尊者三大弟子之一，生于一零三一年。尊者初出家时，就非常重视因果，曾管理札觉寺一年，但期间从未比其他僧众多喝过一杯奶酪，行为如此严谨。尊者智慧广大，对经典通达无碍，本想隐姓埋名到康区觅一静处专修，但二十八岁至惹珍寺拜见种敦巴尊者时，生起了很大的信心，便留住惹珍寺学法。尊者从种敦巴圆寂后至五十岁之间，专重于自修。五十一岁后，才弘法摄受徒众，日常有一千余人随他学法，居无定处。所讲之法，以《菩提道炬论》为主，也常宣说《大乘庄严经论》、《菩萨地》、《集学论》、《入行论》、《本生论》、《集法句论》，世称“噶当六论”。尊者所讲的经论，所有文义都结合修行，一字不漏。“噶当”之名从此大振。晚年创建博朵寺，驻锡于此弘法，一一零五年圆寂，住世七十五年。

迷失在空旷的荒野上一般知之甚少，没有不依靠商主而从如意宝洲中取宝的例子。”

归纳：

住种性者，如理依止善知识非常重要，因为：总摄一切教授的首要，是不舍离善知识之故；一切善乐的本源即是善知识之故；菩萨的修行乃至佛功德法等，均依上师而出生之故；《菩萨藏经》中明显宣说之故。

（诸理由中，后后是前前的能立：以教证了知一切功德皆依上师出生，可以决定善乐之源为善知识，由此了知一切教授的首要是不舍离善知识，所以如理依止善知识极为紧要。）

乙二、正式宣说依止轨理 分六：一、所依善知识之相；二、能依学者之相；三、彼应如何依师之理；四、依止胜利；五、未依过患；六、摄彼等义。

【由是亲近知识之理分六：一、所依善知识之相；二、能依学者之相；三、彼应如何依师之理；四、依止胜利；五、未依过患；六、摄彼等义。】

丙一、所依善知识之相 分四：一、略说；二、上等法相；三、中等法相；四、下等法相。

【今初。】

丁一、略说

【总诸至言[3]及解释[4]中，由各各乘[5]增上力故，虽说多种，然于此中所说知识，是于三士所有道中，能渐引导，次能导入大乘佛道。】

论中这样认定本论所指的善知识：

总的在诸经论中，虽然按照各乘自身的情况，宣说了许多种上师的体相，但此处所说的善知识，是特指在下中上三士所有的道中能够渐次引导，之后能将学人导入大乘佛道的善知识，即能于三士道中渐次引导学人的

---

[3] 至言：佛经。

[4] 解释：论典。

[5] 各各乘：声闻、缘觉、菩萨等乘。

上师。

归纳起来，上师可分为传戒上师和教授上师两种。传戒上师的法相，将在后文（受菩萨律仪）宣说。关于教授上师，按小乘《戒律三百论》所说，必须具足六种德相，按《入行论》须具二相，按《戒律根本颂》须具二相，按《菩萨地》须具八相，按《事师五十颂》须具十四相。本论则按弥勒菩萨的《大乘庄严经论》讲述上师的法相。

以下分别从上等、中等、下等三个层次来抉择上师的法相。

丁二、上等法相

【如《经庄严论》云："知识调伏静近静，德增具勤教富饶，善达实性具巧说，悲体离厌应依止。"是说学人，须依成就十法知识。】

按照《大乘庄严经论》所说，学人必须依止成就十法的大乘善知识。"十法"即：一、调伏；二、静；三、近静；四、德增；五、具勤；六、教富；七、善达实性；八、具巧说；九、悲体；十、离厌。

此十法可分为自利功德和利他功德两类，即：前七法除"具勤"之外，均是自利功德，其余四法是利他功德。

以下分别解释。

【此复说为自未调伏而调伏他，无有是处，故其尊重能调他者，须先调伏自类相续。若尔，须一何等调伏？谓若随宜略事修行，于相续中有假证德名，全无所益。故须一种顺总佛教调相续法，此即定为三种宝学，是故论说调伏等三。】

为什么善知识必须具备“调伏”、“静”、“近静”三种德相呢？

自己尚未调伏而能调伏他人，绝无是处。因此，能够调伏他人的上师，首先必须调伏自相续。那么，需要何种调伏法呢？如果只是随便稍作修行，相续中只有虚假的证德名称，则对他人毫无利益。所以，必须具有一种随顺佛教调伏相续的证法，这决定是戒定慧三种宝学，因此《大乘庄严经论》中首先讲述了“调伏”等三种德相。

经云：“己犹未度，能度他者，无有是处。”《维摩诘经》云：“自疾不能救，而能救诸人？”《佛子行》中也说：“无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑。”因此，善知识应具调伏自相续的三学功德。

【其中调伏者，谓尸罗学。】

“调伏”，指尸罗学或戒学。《大乘义章》云：“言

尸罗者，此名清凉，亦名为戒。三业炎炎，焚烧行人，事等如烧，戒能防息，故名清凉。”

调伏相续必须依靠戒学，依靠其它法则难以成办。比如：耽著现世会增长身语恶行，依止戒学就能禁止这些恶行而获得调伏。又如微细的犯戒，可依戒律发露忏悔而得以清净。

【《别解脱》云：“心马常驰奔，恒励终难制，百利针顺衔，即此别解脱。”】

《别解脱经》说：“心的野马日夜不停地奔驰，即使长期努力也难以驯服，而能调伏心马的百利针顺衔，即是别解脱戒。”

“百利针顺衔”，是具有一百支锐利铁针的衔。必须使用具有锐利铁针的衔，才能调伏烈马，以此比喻只有凭借别解脱戒，才能制伏心之野马。

“别解脱”之义，如《义林章》云：“别别防非，名之为别，戒即解脱，解脱恶故。”

【又如《分辨教》[6]云：“此是未调所化衔。”】

又如《毗奈耶经》中说：此别解脱戒是制伏尚未调伏之众生的铁衔。

6　《分辨教》：《毗奈耶经》。

【如调马师以上利衔[7]调㤻悷马，根如悷马随邪境转，若其逐趣非应行时，应制伏之。学习尸罗调伏心马，以多励力制令趣向所应作品。】

如同驯马师以锐利的铁衔调伏烈马，同样，六根如烈马一般随着邪境流转，当它趣向非理的行为时，应及时制伏。学习尸罗调伏分别心的野马，应当通过多次努力制驭心马，使它趣向应当行持的如理行为。

全知麦彭仁波切在《大乘庄严经论》注释中说："以增上戒学禁制相续，故诸根调伏。"

【寂静者，如是于其妙行、恶行所有进止，由其依止念正知故，令心发起内寂静住所有定学。】

"寂静"，即对善行和恶行的所有取舍之处，通过依止正念正知，使心发起内在寂静安住的所有定学。

唯有依止正念正知，才能寂静内在的烦恼散乱，以心外之法根本无法获得寂静。全知麦彭仁波切说："以定学寂静烦恼散乱。"

【近寂静者，依心堪能奢摩他故，观择真义，发起慧学。】

"近寂静"，即依靠内心堪能的奢摩他观察抉择真实义所引生的慧学。

---

[7] 衔：马嚼子，置于马口中，用以驾驭烈马。

全知麦彭仁波切说："以慧学寂灭烦恼分别念。"

为何在具足三学的基础上，还要具有"教富"、"善达实性"此二德相呢？论中说：

【如是唯具调伏相续三学证德，犹非完足，尚须成就圣教功德。】

善知识仅仅具有调伏相续的三学证功德，仍不足够，还须具有成就圣教的功德。

【言教富者，谓于三藏等成就多闻。善知识敦巴云："言大乘尊重者，谓是须一，若讲说时，能令发生无量知解，若行持时，于后圣教能成何益，当时能有何种义利。"】

所谓"教富"，就是对三藏等教典成就了多闻。善知识种敦巴说：所谓的大乘上师，必须是一种说法时能令弟子产生无量知解，若依其教言行持时，对于未来圣教接近隐没时能成办何种利益，当时对初学者能有何种利益，比如持戒、取舍因果等，就宣说此种法。

【达实性者，是殊胜慧学，是谓通达法无我性，或以现证真实为正。此若无者，说由教理通达亦成。】

所谓"通达真实性"，即殊胜慧学——通达法无我空性，或者以现证真实为主。如果没有证悟的智慧，通过教理通达真实性也可以。

为了简别上文"观察抉择真实义所生起的慧学"，

此处特别说是殊胜慧学，即证悟的智慧。

为什么还需要有“功德增上”呢？

【如是虽能具足教证，若较学者或劣或等，犹非圆足，故须一种德增上者。】

善知识虽然具足了教证功德，但如果功德较学者低劣或与学者相等，则仍不圆满，因此还需要一种功德比自己增上的上师。

【《亲友集》中作如是说：“诸人依劣当退失，依平等者平然住，依尊胜者获尊胜，故应亲近胜自者。所有具最胜，戒近静慧尊，若亲近是师，较尊胜尤胜。”】

《亲友集》中说：“依止低劣者，自己原有的功德将会退失；依止相等者，便会平然而住，不得进步；依止尊胜者，才能获得殊胜的功德。因此，应当亲近功德胜过自己的善知识。若能亲近具足戒定慧等殊胜功德的尊长，则将比尊胜更为殊胜。”

全知麦彭仁波切说：“所依止者在持戒、多闻等功德方面超胜自己，如是依止才能增长善根。若依止与自己平等或不及者，必要不大。”《论语》也说：“毋友不如己者。”

以下引语录说明。

【如朴穷瓦[8]云：“闻诸善士史传之时，我是向上仰望于彼。”又如塔乙云：“我于惹珍诸耆宿[9]所而作目标。”是须一种目向上望增上德者。】

如同朴穷瓦所说：“听到诸善知识的传记时，我是向上仰望他们的。”又如塔乙所说：“我把惹珍寺的长老上座们作为自己向上的目标。”善知识必须是一种学人自己心目向上仰望的功德增上者。

【如是六法是自所应获得之德，诸所余者是摄他德。】

以上六法（三学成就、教证二德、功德增上）是善知识自相续中所应获得之功德，其余四法则是摄受众生的功德。

以下“摄他功德”，都是在说法方面安立的，因为除了说法之外，再无其它利益众生之事。

【此亦如云：“诸佛非以水洗罪，非以手除众生苦，非移自证于余者，示法性谛令解脱。”若除为他说无谬道摄受而外，无有以水洗罪等事。】

这也如教典中所说：“诸佛不是以水洗除众生的罪

---

[8] 朴穷瓦：种敦巴尊者三大弟子之一，生于一零三一年。曾亲近阿底峡尊者，在尊者圆寂后又依止种敦巴。种敦巴为他广说四谛法门，并将噶当派的秘密教授全部传授予他。种敦巴去世后，朴穷瓦入山专修，勤作供养三宝的福业而未摄受徒众，凡有请法者，则开示四谛。一一零六年去世，世寿七十六岁。

[9] 耆宿：长老。

业（而是为众生宣说集谛），不是以手遣除众生的痛苦（而是为众生宣说苦谛），也不是将自己的证悟转移给他人（而是为众生宣说灭谛），诸佛唯一是以开示法性的真谛，而使众生获得解脱（如是为众生宣说道谛）。”因此，除了为众生宣说无谬正道而摄受外，并没有以水洗罪等事。

《礼记》也说：“师者，教人以道之称。”以道教人者为“师”。

【其中四法，善巧说者，谓于如何引导次第而得善巧，能将法义巧便送入所化心中。】

在摄持众生的四法中，第一，“善巧说法”，即对于如何引导学人的次第获得善巧，而能将法义巧妙地送入所化众生的心中。

【悲愍者，谓宣说法等起清净，不顾利养及恭敬等，是由慈悲等起而说，是须犹如博朵瓦告慬哦瓦[10]云：“黎

[10] 慬哦瓦：种敦巴尊者三大弟子之一，生于一零三八年，幼时即信心淳厚，二十岁时至惹珍寺亲近种敦巴学法。种敦巴对他说：“八万四千法蕴不易尽学，你可以善修空性。等我午饭起烟时，你独自过来。”于是，每到作饭时他便前往种敦巴处，因此名为“慬哦瓦”，即“侍奉者”之意。他也曾获得许多尊者传授的密法教授。种敦巴圆寂后，他又依止大瑜伽师、阿兰若师等求学，后来通晓梵文，能译经论。凡是西藏所传密咒，尊者无不念诵，并且修持了许多福业，神通定力不可思议。一一零三年圆寂，世寿六十六岁。

摩子[11]，任说几许法，我未曾受赞一善哉，以无众生非苦恼故。”】

第二，“悲愍”，即说法的等起清净，不考虑利养、恭敬等，完全是由慈悲心推动而宣说。这必须像博朵瓦告诉慬哦瓦的那样：“黎摩子，不论说多少法，我从未接受过一句善哉的赞叹，因为众生无一不是苦恼的。”

【具精勤者，谓于利他勇悍刚决。】

第三，“具精勤”，即对利他内心勇悍坚固，任何违缘、困难都无法动摇，毫无怯弱、懈怠。

【远离厌患者，数数宣说而无疲倦，谓能堪忍宣说苦劳。】

第四，“远离厌患”，就是数数说法而没有疲厌，即能安忍说法的劳累辛苦。

《大乘庄严经论》注释中说：“远离对于传法无意乐不善说，或者除了稍讲之外平时不恒时努力宣说等。”

丁三、中等法相　分三：一、真实；二、远离不合格者；三、宣说法相之必要。

戊一、真实

---

[11] 黎摩子：慬哦瓦的母亲，名为“黎摩”，因此博朵瓦亲切地称他为“黎摩子”。

【博朵瓦云：“三学及通达实性并悲愍心，五是主要。我阿阇黎响尊滚，既无多闻复不耐劳，虽酬谢语亦不善说，具前五德故，谁居其前悉能获益。咛敦，全无善说，虽说施愿[12]，唯作是念：‘今此大众皆未解此，余无所知。’然有前五，故谁近能益。”】

博朵瓦说：“戒定慧三学、通达真实性以及悲愍，这五种功德是主要的。我的阿阇黎响尊滚，既无多闻也不能忍耐劳苦，即使酬谢之语也不会说，但由于他具有前五种功德，因此不论是谁在他座前都能获得利益。还有一位咛敦师，丝毫不擅言辞，即便应供后为施主咒愿，听者也只是想：‘大家都不知他在说些什么，其余没有个了知的。’但他具有前五种功德，因此谁亲近他都能获益。”

戊二、远离不合格者

以下先说意义，次说比喻，再说教证。

【如是若于诸所学处不乐修行，唯赞学处所有美誉或其功德以谋自活者，则不堪任为善知识。】

[12] 施愿：咒愿，即沙门于受食等之际，以唱诵或叙述咒语之方式为众生祈愿。诸如念诵‘粥有十利，饶益行人，果报生天，究竟常乐’、‘三德六味，施佛及僧，法界人天，普同供养’、‘施者受者，俱获五常，色力命安，得无碍辩’等愿文。

如果对诸学处不喜爱修行，只是以赞叹学处或学处的功德来谋生，则无资格担任善知识。

【宛如有人赞美栴檀谋自活命，有诸欲求妙栴檀者，而问彼曰：“汝有檀耶？”答曰：“实无。”此全无义，惟虚言故。】

譬如，有人靠赞美旃檀谋生，想获得旃檀的人问他：“你有旃檀吗？”他答：“其实没有。”就像这样毫无意义，只是空话而已。

所以，仅仅赞叹学处功德而不修行的人，不能成为善知识。

【《三摩地王经》云：“末世诸比丘，多是无律仪，希欲求多闻，唯赞美尸罗，然不求尸罗。”于定慧解脱三种，亦如是说。】

《三摩地王经》说：“末法时代的比丘，多数不具律仪而希求多闻，他们只是赞美尸罗，却不寻求尸罗。”经中对于禅定、智慧、解脱三种，也如此宣说。

【次云：“如一类士夫，称扬栴檀德，谓栴檀如此，香相极可爱。次有诸余人，问如所称赞，栴檀少有耶？诸士夫此问，答彼士夫云：‘我是称赞香，以求自活命，非我有其香。’如是末世出，诸不勤瑜伽，以赞戒活命，彼等无尸罗。”所余三种亦如是说故。】

经中又说："譬如，有一类人称赞栴檀的功德，说栴檀如此美妙、香气非常怡人。别人问他们：'你所称赞的栴檀，你有一些吗？'他们回答：'我是靠称赞栴檀香谋生的，自己并没有此香。'就像这样，末法时代会出现许多不精勤修持瑜伽的人，他们只是依靠赞戒谋生，自己并不具尸罗。"经中对其余禅定、智慧、解脱也如是宣说。

以上所说"不合格上师"，就是仅以赞叹学处谋生而不实修之人。

《普贤上师言教》中具体说明了四种不合格上师之相。

一、犹如木磨之上师

比如：有些人自相续中没有一点闻思修的功德，却认为我是某某上师的儿子或贵族子弟等，在种姓方面超过其他人，而且我的传承是这样的。还有一种，虽有一点闻思修的功德，但并非以希求来世的清净心修持佛法，只是担心自己在某处会失去上师的地位等，所作所为只是为了今生的目的。这两种人叫作"犹如木磨的上师"。

"木磨"，就是外形似磨，本质为木头，不但不能磨粮食，反而会毁坏自身。

二、犹如井蛙之上师

比如：有些上师不能调伏弟子，自己的相续和凡夫人差不多，没有一点特殊的功德，但其他人对他起信心，不经观察就把他放于高位。而他得到名利之后，心也变得充满我慢，看不到圣者的功德。这种人是“如井蛙般的上师”。

三、犹如疯狂向导之上师

有一类恶知识自己并没有依止过上师，也没有精进学过经典和密续，非常孤陋寡闻，而且烦恼粗重，没有正知正念，违犯戒律，破了誓言。虽然相续比凡夫低劣，但他的行为如大成就者一样，作得象虚空一样高，而且嗔心和嫉妒心粗重，没有慈悲。这是“如疯狂向导般的上师”，会把弟子引入邪道。

四、犹如盲人向导之上师

这种上师没有超过弟子的少许功德，而且远离慈悲心和菩提心，因此他们不知道打开弟子取舍的双眼。这叫“犹如盲人向导的上师”。

末法时代，由于众生的业力，邪师纷纷出世，但不能因此而毁谤真正的善知识和佛法。我们必须分辨真假，对假的要远离，对真的不能毁谤。虽然的确存在一

些假活佛，但不能因此否认真正殊胜的转世活佛，对这些真正的成就者，应当恭敬顶戴。对于人和法也要分析，不能因传法者是恶知识，就断定他所说的法全是邪法，因为恶知识所传的也可能是正法。如果所传的是正法，对此法就不能毁谤，否则容易造下谤法重罪。

戊三、宣说法相之必要

【如是修行解脱之尊重，乃是究竟欲乐之根本，故诸欲求依尊重者，应当了知彼诸德相，励力寻求具其相者。诸欲为作学人依者，亦应知此，励力具足如是德相。】

修行解脱的上师，是能究竟我们心中一切希欲[13]的根本。因此，凡是希求依止上师的人，首先应当了知上师应具之德相，然后努力寻求具相的上师。而对于想成为学人依处的人来说，也应了知这些，以便努力使自己具备这些德相，成为合格上师。

总之，宣说所依善知识的德相，其必要是：

一、学人可依此努力寻求具相上师；

二、上师可由此励力完备应具之德相。

丁四、下等法相

【由时运故，具全德者实属难得，若未获得如是师时，

---

[13] 一切希欲：暂时增上生的善趣圆满，究竟决定胜的菩提果位。

将如何耶？】

由于时代因缘，具足全分功德的善知识实属难得，如果寻求不到这样的善知识，则应如何择师呢?

下面引《妙臂请问经》来抉择。

【《妙臂请问经》云：“如其仅有一轮车，具马于道亦不行，如是若无修行伴，有情不能获成就。”】

《妙臂请问经》说：就像只有一个车轮的马车，无法在路上行驶，同样，如果缺少修行的助伴，有情也不能获得成就。

【“若有具慧形貌正，洁净姓尊趣注法，大辩勇悍根调伏，和言能施有悲愍，堪忍饿渴及苦恼，不供婆罗门余天，精悍工巧知报恩，敬信三宝是良伴。”】

这两颂讲了上等道友的十六种德相：一、具慧；二、相貌端正；三、身体洁净；四、种姓高贵；五、专心投入于正法；六、极具辩才；七、行善勇猛；八、六根调伏；九、语言温和；十、能够施舍；十一、悲愍众生；十二、能安忍饥渴及种种身心苦恼；十三、不供奉婆罗门等外道天众；十四、行善精进勤快；十五、知恩报恩；十六、敬信三宝。

若能具足这十六种德相，就是贤善的道友。

【“诸能完其如是德，于诤世中极希故，半德四分或八分，应依如是咒师伴。”】

在末法斗诤坚固的时期，能具足上述十六功德的道友实属罕见，因此，若能具有其中的一半、四分之一或八分之一者，就应当依止。

以下根据下等道友的标准，类推下等上师的体相。

【此说所说圆满伴相，八分之一为下边际，铎巴所集博朵瓦语录中，述大依怙说尊重相亦复同此。故于所说完具圆满诸德相中，随其所应，配其难易，具八分者为下边际。】

《妙臂请问经》说，十六种圆满道友德相的八分之一，是最下等的界限。在铎巴汇集的博朵瓦语录中，讲到阿底峡尊者当年也是这样宣说下等上师的法相。因此，上述上师的十种圆满德相中，随其所应，配其难易，具有八分之一是最下限。“配其难易，具八分者”，是指相续中所具有的功德，难具的功德和易具的功德合起来，相当于所有十相功德的八分之一。

若欲依止善知识，先应观察善知识是否具备上述十种德相，若不具足上等或中等德相，至少也应具有下等

德相。如果依止前不观察而依止了邪师，则会毁坏自己生生世世的前途。

《普贤上师言教》说："上师是生生世世的皈依处，也是开示取舍道理的导师。如果不善加观察，遇到邪知识，将毁坏信士一生的善资粮，并且将失毁已得的暇满人身。譬如，一只毒蛇盘绕于树下，某人以为是树影而前去乘凉，结果被毒蛇害死。如《功德藏》云：'若未详细观察师，毁坏信士善资粮，亦毁闲暇如毒蛇，误认树影将受欺。'"

莲花生大士云："不察上师如饮毒，不察弟子如跳崖。"

宗大师在《事师五十颂释》中引《金刚鬘讲续》说："十二年间需观察，若不了知久观察。"

无垢光尊者《心性休息大车疏》中说："有者最初未观察，鲁莽草率成师徒，喜新赞德后毁谤。有者阳奉阴违依，间接污辱师眷属，彼等将堕无间狱。"

所以，学人先应谨慎观察，或亲自观察，或由善知识介绍，或从其弟子处观察、询问，须如此无误辨认之后依止具相上师。依止后就不能再作观察，应当恒时不离上师为真佛之观想，如法依止上师。

丙二、能依学者之相 分五：一、弟子德相具足之功德与不具之过失；二、必须具足德相之根据；三、宣说德相之差别；四、摄为四种德相；五、宣说须了知能依之相。

【第二，能依学者。】

丁一、弟子德相具足之功德与不具之过失

【《四百论》曰：“说正住具慧，希求为闻器，不变说者德，亦不转听者。”】

圣天菩萨在《四百论》中说：具有正住、具慧和希求法义者，堪为闻法之器。具此三种功德，便不会把说法者的功德变成过失，也不会将听众的功德转为过失。

【《释论》解云：“说具三法堪为闻器，若具其三，则于法师所有众德，见为功德不见过失；犹非止此，即于德众所有功德，亦即于彼补特伽罗，见为功德非见过失。若不完具如是器相，说法知识虽极遍净，然由闻者过增上故，执为有过，于说者过反执为德。”】

月称菩萨在《四百论广释》中解释：“说具有三法，则堪为闻法之器。如果具备这三法，对法师的众多功德就会见为功德而不见过失；不仅如此，即便对具功德的听众，也会见其功德而不见过失。如果不具足这样的法

器德相，即使说法的善知识极为清净，但由于听法者的过失增上，仍会对其执为有过，或对说法者的过失反执为功德。”

无垢光尊者的《窍诀宝藏论》也说：“具胜智慧正直求法义，依善知识闻法不厌足。”

丁二、必须具足德相之根据

【是故纵得完具一切德相知识，然于其师亦难了知。若知彼已能亲近者，必须自具是诸德相。】

因此，纵然依止了具备一切德相的善知识，但对自己上师的功德也难以了知。若要能了知善知识的功德而亲近，自己必须具足这些德相。

归纳：

修学圆满之道的弟子必须具足德相，因为：自己不具足德相，即便善知识具足德相，自己也难以了知。

丁三、宣说德相之差别

【其中正住者，谓不堕党类。若堕党执，由彼蔽覆不见功德，故不能得善说妙义。如《中观心论》云：“由堕党恼心，终不证寂静。”堕党类者，谓贪著自宗、嗔他法派。应观自心，舍如是执。】

“正住”，即不堕党类。若堕入党类之偏执，就会因偏执的遮蔽而见不到善知识的功德，因此不能获得善

说妙义。如《中观心论》说："由于堕入党类而恼乱自心，终究不能证得寂静涅槃。"所谓堕党类，即贪执自宗、嗔恚他宗。应当观察自心，舍弃宗派偏执。

【《菩萨别解脱经》云："应舍自欲，敬重安住，亲教轨范，所有论宗。"】

《菩萨别解脱经》说："应当舍弃自己的想法，对于亲教师和羯磨阿阇黎的所有立宗，敬重安住。"

【若念：唯此即完足耶？虽能正住，若无简择善说正道、恶说似道二事慧力，犹非其器。故须具慧解彼二说，则能弃舍无坚实品、取诸坚实。】

问：仅有"正住"这一条件是否足够呢？

答：虽然心能正直而住，但如果没有简择善说真实道与恶说相似道的智慧力，则仍不是法器。因此，必须具有能够简择真实道和相似道的智慧，才能舍弃无坚实的品类而获取坚实。

无智之人即使没有党类偏执，但因不具简择真假、有义无义等的智慧，闻法后仍不了然，无甚功效。

【若念：仅具二德足耶？纵有此二，若如画中听闻法者，全无发趣，仍非其器，故须具有广大希求。】

问：仅仅具有"正住"和"具慧"是否足够呢？

答：即使具有这两种德相，但如果像画中的听法者，

内心根本没有引发趣入，则仍然不是法器，因此必须具有广大的希求心。

“如画中闻法者”，即闻法者仅是一种听法的影像，内在没有希求心。若无上进心，则如画中闻法者，因此希求心极其重要，有希求心才能学法。

丁四、摄为四种德相

【释中更加敬法法师、属意[14]二相，开说为五。若如是者可摄为四，谓于其法具大希求、听闻之时善住其意、于法法师起大敬重、弃舍恶说受取善说。此四顺缘谓具慧解，弃舍违缘[15]谓正直住。】

《四百论广释》中还加上恭敬法与法师和属意这两相，共开为五相。如此便可归纳为四相，即：对法具有大希求心，听法时心专注于法，对法与法师生起大敬重，舍弃恶说、受取善说。其中，成就第四相“舍弃恶说、受取善说”的顺缘是具有慧解，舍弃它的违缘是正直而住。

《水木格言》中说：“无慢寂静调柔，堪为真正法器，水不住于高岗，汇集低洼地带。不敬上师之人，纵通百论无义，水中枯树百年，不会生出绿叶。”故学者

---

[14] 属意：令心专注于所缘上。

[15] 违缘：此处是指“舍弃恶说、受取善说”的违缘，即党派偏执。

应具恭敬之德相。

丁五、宣说须了知能依之相

【是诸堪为尊重引导所有之法，应当观察为具不具。若完具者，应修欢慰；若不具者，须于将来能完因缘励力修作。故应了知能依诸法，若不了知如是德相，则不觉察，由此退失广大义利。】

对于以上能够被上师引导的条件，应反观自己具不具足。若完全具足，应修欢喜心；若不具足，则应努力修积将来能圆满的因缘。因此，应当了知作为弟子堪能依止善知识的各项条件。如果不了知这些德相，就不能觉察自己的状况（对不足之处不知努力弥补，对具足之处也不知修持欢喜、策励自己增上），因此将退失依止善知识的广大义利。

因此，了知具相弟子应具的德相之后，以此对照衡量自身非常重要。

归纳：

修学一切道支的弟子，必须具足法器德相，因为若不具德相，则将空耗一生。

比喻：在坏器中即使倒入纯净牛奶，也会漏失而无法留住。

丙三、彼应如何依师之理　分二：一、以宣说具相者须依师之理而连接上下文；二、真实宣说依止轨理。

【第三，彼应如何依师轨理者。】

丁一、以宣说具相者须依师之理而连接上下文

【如是若自具足器相，应善观察尊重具否如前说相，应于具相受取法益。】

如果自己具足法器德相，应当善加观察上师是否具足上述德相，应在具相上师座前受取法益。

【是复有二传记不同，谓善知识敦巴与桑朴瓦。】

这又有两种不同的传记，即善知识种敦巴和桑朴瓦依止上师的传记。

【桑朴瓦者，尊重繁多，凡有讲说，即从听闻。自康来时，途中有一鄔波索迦说法而住，亦从听闻。徒众白曰："从彼听闻，退自威仪。"答云："汝莫作是言，我得二益。"】

桑朴瓦有许多上师，凡是遇到有人说法，他便前去听闻。一次，从康区的回来，途中遇到一位居士正在说法，他也去听法。

弟子们说："依止他听法，有损自己的威仪。"桑朴瓦却回答："你们不要这样说，这次闻法我得到两种利益[16]。"

---

[16] 两种利益：可以理解为听闻的利益与随喜的利益。

【善知识敦巴者，尊重鲜少，数未过五。】

相比之下，善知识种敦巴依止的上师很少，数量不超过五位，分别是：授居士戒的上师、教他念书的上师、舍准大师、班智达弥底、阿底峡尊者。除了在舍准大师前曾听受有关法相的经论外，在其中三位上师前，他只听受过一两次经教，主要是依止阿底峡尊者。

【博朵瓦与公巴仁勤喇嘛共相议论彼二谁善，谓于未修心易见师过起不信时，善知识敦巴轨理善美，应如是行。现见此说极为谛实，应如是学。】

有一次，博朵瓦和公巴仁勤一起讨论这两种依师轨理哪一种更为妥善。他们认为：在尚未修心、容易见上师过失而退失信心时，善知识种敦巴的轨理较为善妙，应按那样行持。宗大师评论说："现量见此说法相当实在，应这样修学。"

归纳：

尚未修好自心时，容易见上师过失而退失信心，因此依止的上师以少为好。

霞惹瓦大师曾说："现在所有学法者都说，某处有人传法，我们都到他那里去吧！可是种敦巴尊者师徒的宗风不是这样的。种敦巴一生只依止过五位上师……以善知识博朵瓦来说，他也仅依止过四位上师……说到我

自己也是依止甘丹三昆仲，而此中主要是依止博朵瓦。”

丁二、真实宣说依止轨理　分二：一、意乐亲近轨理；二、加行亲近轨理。

戊一、意乐亲近轨理　分三：一、总示亲近意乐；二、特申修信以为根本；三、随念深恩应起敬重。

【如是应知曾受法恩，特于圆满教授导心知识如何依止，其理分二：一、意乐亲近轨理；二、加行亲近轨理。】

如是应当了知，对于曾经受过法恩，特别是对于圆满教授引导过修心的善知识，如何依止的方法，分意乐亲近和加行亲近两方面讲述。

【初中分三：一、总示亲近意乐；二、特申修信以为根本；三、随念深恩应起敬重。】

第二、第三中的“信心”和“念恩”，是亲近意乐的根本。

己一、总示亲近意乐　分二：一、略说；二、广说。

【今初。】

庚一、略说

《八十华严》中说，一次，文殊菩萨和眷属在福城东部宣说“普照法界修多罗”，当时有无量诸龙和福城人民前来听法。

听众当中有一位名叫善财的童子，往昔已曾供养诸佛而种下了深厚的善根，信心极其广大。他常常喜欢亲近善知识，身语意没有过失，清净菩萨道，求证一切智，堪为法器。他内心清净犹如虚空，回向菩提，无所障碍。

文殊菩萨观察善财童子[17]的来历之后，为他演说一切诸佛的妙法。童子听到诸佛的种种功德之后，一心希求无上菩提，于是请问文殊菩萨："应当如何学修菩萨行，乃至增广菩萨行，应当如何使普贤行迅速圆满？"

文殊菩萨开示说："善男子，你已发起菩提心而寻求菩萨行。善男子，众生若能发起菩提心，则已极其困难，而发心后能够寻求菩萨行，更是难中之难。善男子，要想成就一切智智，应当决定寻求真正的善知识。善男子，寻求善知识不应生起疲厌懈怠之心，见善知识不应厌足，对善知识的所有教诲都要随顺，对善知识的善巧方便不应见为过失。"

文殊菩萨开示完后，又为他介绍南方胜乐国土的德

---

[17] 善财童子：大恩上师的前世就是善财童子。一九九七年在桂林漓江时，上师说："在我的分别念当中，我好像回忆起前世作善财童子时，就是在这个城市中依止了某些善知识，在他们面前听受难得的妙法。当时的桂林叫熏香城。" 大恩上师在云南鸡足山时，以等持力认定了无著菩萨修行时的山洞，而且说："当时我是善财童子，和文殊菩萨以乞丐的形象，远道前去看望无著菩萨，他专心地修持，身边只有一个土罐。当时我和文殊菩萨一起发愿：生生世世形影不离共同弘法利生。"

云比丘，令他前去亲近。

善财童子遵从菩萨的教导，历经百城烟水，遍参了一百一十位大善知识。其间，在妙意华门城参拜德生童子和有德童女时，童子、童女为他开示了以二十一种心依止善知识的方法。

经中这样说："复次善男子，汝承事一切善知识，应发如大地心，荷负重任无疲倦故；应发如金刚心，志愿坚固，不可坏故；应发如铁围山心，一切诸苦，无能动故；应发如给侍心，所有教令皆随顺故；应发如弟子心，所有训诲无违逆故；应发如僮仆心，不厌一切诸作务故；应发如养母心，受诸勤苦，不告劳故；应发如佣作心，随所受教，无违逆故；应发如除粪人心，离骄慢故；应发如已熟稼心，能低下故；应发如良马心，离恶性故；应发如大车心，能运重故；应发如调顺象心，恒伏从故；应发如须弥山心，不倾动故； 应发如良犬心，不害主故；应发如旃荼罗心，离骄慢故；应发如牸牛心，无威怒故；应发如舟船心，往来不倦故；应发如桥梁心，济渡忘疲故；应发如孝子心，承顺颜色故；应发如王子心，遵行教命故。"

寂天菩萨在《集学论》中将此二十一心归纳为九心，本论按《集学论》以九心开示亲近善知识的意乐。

【《华严经》说以九种心亲近承事诸善知识，能摄一切亲近意乐所有扼要。】

《华严经》说以九种心亲近承事善知识，能够摄尽所有亲近意乐的关要。

九心，即：如孝子心、如金刚心、如大地心、如铁围山心、如仆使心、如除秽人心、如乘心、如犬心、如舟船心。若能以此九心亲近具相善知识，必能获得成就。

庚二、广说 分五：一、如孝子心；二、如金刚心；三、如大地心；四、荷负担已应如何行；五、摄义并引传记说明。

【即彼九心摄之为四。】

此九种心又可摄为四者，即如孝子心、如金刚心、如大地心、荷负担已应如何行。

辛一、如孝子心

【弃自自在、舍于尊重令自在者，如孝子心。谓如孝子自于所作不自在转，观父容颜、随父自在，依教而行，如是亦应观善知识容颜而行。】

舍弃自己的自由、把行为的权力都交给上师、随上师安排的善心，就是如孝子心。

孝子不论做什么，都不是随自己的意愿，唯一是看父亲的脸色、随父亲的意愿而行，这叫“观父容颜、随

父自在”。同样，弟子也应观察善知识的容颜行事。

《德育古鉴》记载：

以前有一位杨孝子，父母非常贫苦，终年卧病不起。当时除衣食外，还要支付许多医药费，生活十分窘困。于是，杨孝子不顾羞耻以乞讨维生，将讨来的食物供养父母。如果父母没有吃饱，即便自己再饿也不敢先吃，必待父母饱食后才吃。若得美食，便恭敬地跪着奉养父母。他不但在物质上这样照顾父母，还想方设法让二老愉快。他自编山歌，在父母面前又唱又跳，逗父母开心。这样经过了十几年，当地人们都被他的孝心感动。

后来，父母相继去世，他用讨来的钱买了两具棺材，并且不顾寒苦，脱下自己的衣服做殓衣。

由此可知，所谓孝子心，就是舍弃自己而顺从父母的善心。

【《现在佛陀现证三摩地经》中亦云：“彼于一切应舍自意，随善知识意乐而转。”】

《现在佛陀现证三摩地经》中也说：“弟子在任何情况下都应舍弃自己的想法，唯一随顺善知识的意乐而行。”

以下对此简别。

【此亦是说，于具德前乃可施行，任于谁前不能随便授其鼻肉。】

这也是说，只有在具相的善知识前才可以这么做，不能随便把鼻肉交给他人。

“授其鼻肉”，即牦牛把自己的鼻肉交给牧民，任其穿孔，比喻完全受人控制。

辛二、如金刚心

【谁亦不能离其亲爱能坚固者，如金刚心，谓诸魔罗及恶友等，不能破离，即前经云：“应当远离，亲睦无常、情面无常。”】

任谁也无法破离弟子对上师亲爱之情而能坚固的善心，即如金刚心。

比喻：金刚宝极为坚固，任何法都无法摧破。

意义：天魔及恶友等任何违缘，都无法破离上师和弟子的亲爱之情。

教证：前经所说“应当远离亲睦无常、情面无常”。

“亲睦无常、情面无常”，是指情意不坚固。比如：初见上师时非常激动，事隔三月便将上师视若常人，这是情面无常。经中说：对上师的情意，应远离无常的心态，须如金刚一般坚固不破，始终如一。

辛三、如大地心

【荷负尊重一切事担者，如大地心，谓负一切担，悉无懈怠。】

荷负上师一切事业重担的善心，是如大地心。

比喻：大地担起地上一切有情无情，而毫无疲倦。

意义：荷负上师一切事业重担，没有任何懈怠、疲倦之心。

例如：种敦巴格西荷担阿底峡尊者的一切事业，毫无疲厌，即是如大地心。禅门中，杨歧方会禅师是以大地心荷负尊重事业的典范。杨歧的师父慈明禅师，性格率真，作事忽略，无甚忌讳。杨歧忘我地投身于师尊的事业，唯恐有一事不周全、有一法不圆满，即使冒严寒、顶酷暑，他也不曾爱惜自己。整整三十年中，他毫无懈怠、尽心尽力地辅助师父，秉持丛林的纲纪法律。

【如博朵瓦教示慬哦瓦诸徒众云："汝能值遇如此菩萨我之知识，如教奉行，实属大福。今后莫觉如担，当为庄严。"】

诚如博朵瓦开示慬哦瓦的弟子们说："你们能遇到这样的菩萨善知识并且依教奉行，实在是莫大的福报。今后不论为上师做任何事，都不要觉得是负担，应当持为庄严。"

比如：将军虽披戴沉重的铠甲，但并不觉得是负担，反而视为荣耀。若换成其他人视铠甲为负担，就会觉得难以承受。同样，若将上师交付的事视为负担，内心就

会无法忍受；相反，若视为庄严，则会觉得因缘殊胜难得，做起事来充满欢喜。

辛四、荷负担已应如何行　分六：一、如轮围山心；二、如仆使心；三、如除秽人心；四、如乘心；五、如犬心；六、如船心

【荷负担已应如何行，其中分六。】

宗大师把华严九心中的后六心归于一个内容，即荷负上师事业重担之后应如何行的善心。

壬一、如轮围山心

【如轮围山[18]心者，任起如何一切苦恼，悉不能动。】

“如轮围山心”，就是生起任何苦恼都无法动摇的善心。

比喻：铁围山，以汹涌的海浪也无法动摇。

意义：依止上师时，任何违缘都无法动摇的善心。

再看大德教言。

【慬哦住于汝巴时，公巴德炽因太寒故，身体衰退，向依怙童称议其行住。如彼告云：“卧具安乐，虽曾多次住尊胜宫，然能亲近大乘知识听闻正法者，唯今始获，应坚稳住。”】

[18] 轮围山：铁围山。

憧哦瓦住在汝巴时，公巴德炽因天气太寒冷，而身体衰弱，他和依怙童商量是离开还是住下。依怙童劝他："在卧具住所的安乐方面，我们虽曾多次住过帝释天的尊胜宫，但能亲近大乘善知识听闻正法，只是如今才有这种机会，你应当坚持住下来。"

《禅林宝训》中记载：

大愚、慈明、谷泉、琅琊结伴参访汾阳禅师，当时正值寒冬，河东的天气异常寒冷，大家都畏惧寒苦，唯有慈明志在道业，昼夜都不懈怠。

夜晚昏昏欲睡时，他就用锥子刺大腿，难过地说："古人为了生死大事废寝忘食，我是何等人，竟然这样放逸。生无益于当时，死也无闻于后世，我是自暴自弃呀！"

后来，慈明辞别师父归去时，汾阳禅师感叹地说："慈明今日走了，我的道法也随之东去。"

壬二、如仆使心

【如世间仆使心者，谓虽受行一切秽业，意无惭疑而正行办。】

比喻："仆使心"，即仆人虽然做一切低贱污秽之事，也没有任何犹豫和羞耻，而能以平常心去做的善心。仆人是以平常心打扫厕所，因此没有太多分别。如果让一

位大人物去做这种卑贱之事，他往往会表现出两种心态：一是做之前犹豫，以自己的身份该不该做？二是做时会害羞，觉得在别人面前打扫厕所有失颜面。这两种心态就是“疑”和“惭”，然而卑下的仆人就没有这种执著，他做起来和走路吃饭一样平常。

意义：“如仆使心”，即无论为上师做任何低贱之事，不但没有羞耻和犹豫，而且真心去做的善心。也就是承事上师时，不管事情是否体面，都不分别而照办的善心。

下面引公案说明。

【昔后藏中，一切译师智者集会之处有一泥滩，敦巴尽脱衣服扫除泥秽，不知从何取来干洁白土覆之，于依怙前作一供坛。依怙笑曰：“奇哉！印度亦有类似汝者。”】

以前，在后藏所有译师和智者聚会的地方，有一块泥滩。种敦巴当时脱下衣服，扫除地上的污泥，又不知从哪里找来一些干净的白土盖在上面，然后在阿底峡尊者面前做了一个供养上师的坛城。尊者笑着说：“奇哉！印度也有像你这样的人。”

种敦巴心地纯朴，他在遇到阿底峡尊者之前，从十七岁开始，曾经十九年中依止康地的大德菩提童子。最初依止上师时，他如常啼菩萨般依止师长，白天在山上放牧牛羊，晚上还骑着好马，手持弓箭，四处巡逻看顾

牲畜。他是真正以奴仆般的善心依止上师。

蒋山元禅师是慈明楚圆禅师的侍者。《景德传灯录》说："二十年中运水搬柴，不畏寒暑，样样亲作，如此来求道。"

壬三、如除秽人心

【如除秽人心者，尽断一切慢及过慢，较于尊重应自低劣。】

"慢"，即对下劣者认为自己超胜他，对平等者认为与他平等。虽然符合事实，但因内心高举，故称为慢。

"过慢"，即对平等者认为自己超胜，对超胜者自认为与他平等。

比喻："除秽人心"，即普通清洁工毫无傲慢的心态。

意义："如除秽人心"，即断除了一切慢及过慢，在上师面前自处卑下的善心。

例如：未生怨王身为国王，但在迦叶尊者面前听法时，仍是毕恭毕敬。释迦族人种姓高贵，但仍谦虚地在优婆离尊者面前受教。

下面引教言说明。

【如善知识敦巴云："我慢高丘，不出德水。"惶哦亦云："应当观视春初之时，为山峰顶诸高起处青色遍生，

抑于沟坑诸低下处而先发起。”】

正如善知识敦巴所说:“我慢高丘,不出功德之水。”

懂哦瓦也说:“应当观察初春时,是在山顶隆起的地方青色遍生,还是在沟坑等低下处最先发起青色?”如同低洼处长满青草,由谦下心方能出生功德。

《大乘庄严经论》云:“下心为缘起。”拜见善知识或为善知识做事,应当以谦下心来做,身心调柔,不应有傲慢的行为。

壬四、如乘心

【如乘心者,谓于尊重事,虽诸重担极难行者,亦勇受持。】

比喻:“乘心”,即大卡车装载沉重的货物,虽然路途难行,却没有丝毫疲倦之心。

意义:“如乘心”,即上师交付的重任,即便再困难也能欢喜受持的善心。

教证:《功德藏》云:“极具忍耐如柱子。”《普贤上师言教》对此解释为:“或施加难以承受的压力,也应当尽力忍耐,犹如柱子一般。”

例如:智光吩咐菩提光迎请阿底峡尊者,此事非常困难,但菩提光没有违背智光的心愿,勇悍地承担。

壬五、如犬心

【如犬心者，谓尊重毁骂，于师无忿。】

比喻："犬心"，即忠实的爱犬被主人打骂时，不仅没有丝毫反感，反而对主人摇尾乞怜。

意义："如犬心"，即虽受上师毁骂，但对上师没有丝毫忿恨的善心。

下面引公案和教证说明。

【如朵垅巴对于善知识画师，每来谒见便降呵责。画师弟子娘摩瓦云："此阿阇黎于我师徒特为嗔恚。"画师告云："汝尚听为是呵责耶？我每受师如此赐教一次，如得黑茹迦[19]一次加持。"】

善知识画师每次拜谒朵垅巴时，都会遭受一顿呵斥。他的弟子娘摩瓦不满地说："这位阿阇黎对我们师徒特别嗔恚。"

画师告诉他："你把它听成是呵责吗？我每次受上师这样赐教一次，就像获得黑茹迦的一次加持。"

【《八千颂》云："若说法师于求法者现似毁呰而不思念，然汝于师不应退舍，复应增上希求正法，敬重不厌，随逐师行。"】

《般若八千颂》说：如果法师对求法者显现呵斥、毫不重视，即便如此，但是你对法师不应退失信心而舍

[19] 黑茹迦：愤怒本尊。

弃，应较以往更加希求正法，对法师敬重不厌，一切皆随法师的意愿而行。

下面以公案来说明如犬心:

浮山远和天衣怀听说叶县归省禅师的高风，特意前去参拜。时值大雪，气候寒冷，省禅师一见他们就呵骂驱逐，而且往衣服和垫子上泼水。其他僧人都气愤地离开了，只有浮山远和天衣怀整衣敷具，如前安坐。

省禅师又骂道:“你们还不去，是不是等我打你们!”

浮山远上前说:“我们从几千里外特来参和尚的禅，怎么会被一勺水泼走呢? ”

禅师笑着说:“二位果然是来参禅的，快去挂单。”

后来，浮山远担任典座，管理大众的饮食。

有一次，省禅师出门时，浮山远私自取了油面为大众作五味粥。粥刚煮熟时，省禅师忽然回来，唤来浮山远说:“你窃取油面，属于盗用常住。”

浮山远说:“我是取了油面，愿和尚责罚。”

省禅师叫他估算衣钵偿还常住，又命人责打三十杖，将他逐出院门。道友们来劝，和尚不答应。道友说:“如不开许回来，只求让他随众听法。”但和尚仍不应允。

一天，省禅师上街，看见浮山远站在旅舍前，便说:

“这是院门的走廊，你为何住在这里？”又叫人来追算店钱。至此，浮山远也无难色，反而持钵到城中化缘，付清店钱。

省禅师回来后，对大众说：“法远真是参禅之器。”于是便让浮山远回来，上堂在大众前付法给他。

所以，弟子应如良犬般，无论上师如何打骂也都欢喜承受，视为加持。

壬六、如船心

【如船心者，谓于尊重事任载几许，若往若来，悉无厌患。】

比喻：“船心”，即摆渡船来来去去，无论往来多少趟也无疲厌之心。

意义：“如船心”，即对上师的事不论承担多少、不论如何来往奔走，都无厌患的善心。

例如：索达吉堪布对大恩上师法王如意宝吩咐的大小事务，皆以如船心办理，往来奔走，心无疲厌。

一般修行不好的弟子，见到上师吩咐的事接连不断，便会心生疲厌，这是不具足如船心。

总之，荷负上师事业重担之后，当如是行持：

一、以任何违缘不能动摇；

二、受行秽业心无惭疑；

三、断尽傲慢；

四、欢喜承担；

五、上师毁骂不起忿恨；

六、数数劳作心无疲厌。

辛五、摄义并引传记说明

道的根本是亲近善知识，而亲近善知识的结果，取决于弟子的意乐，因此修习亲近意乐极其重要。

对一切亲近意乐的关要，《华严经》中归摄为二十一心，《集学论》中再摄为九心，本论按《集学论》以九心总摄一切亲近意乐的关要，而且把九心归纳为四点。

一、舍弃自己的自由，随善知识的意愿而行

这是入门的第一步——修如孝子心，要在内心和行为上兼修。如果以前凡事以自己为主，并没有把自己舍于善知识、随善知识的心意而行，现在就应将“不孝之心”转为“如孝子心”，而且行为上也要有所体现，这才是修如孝子心。

二、对善知识的心意如金刚般坚固

学人应对照自心修正。比如：以往高兴时，就说要生生世世依止，不高兴时，就认为善知识不重视我，还是离开更好；或者有时恭敬随顺，有时则违背教言。这

些都是心态不稳固的表现，现在必须改变这种如浮云般变化无常的心态，而且行为上要有所体现。

三、如大地般荷负上师的一切事业重担

若对照此项反省自己，或许会发现发心和行为离如大地心的要求相去甚远。比如：上师要你负责任时，便马上回避；或者要稍负责任，就不愿意承受。这是如“草尖心”，即稍稍负荷就无法承受。因此，首先要调整内心，然后改正行为，这样才能逐渐变成贤善弟子。

四、荷负重担后如何修心

对此也应自我反省，若已做到则应修欢喜，策励自己更进一步，若尚未做到就应发愿早日圆满。

因此，总的依师意乐有九种心。对学人来说，先在内心观想，然后付诸实行。如果能切实做到九种观想与加行，就是到达听闻、了知的彼岸。

以下讲述成就者之王米拉日巴尊者的传记，让学人具体体会具相的弟子应如何以华严九心来依止善知识，由此追随祖师大德，学习他们依师的意乐和行为。

米拉日巴尊者出生在西藏阿里贡塘地区，最初他的家境非常富裕，但自从童年时，父亲过早去世之后，家境剧变，所有财产都被伯父夺走。从此，母亲、妹妹和他三人生活艰苦，衣食等一无所有。后来，米拉日巴为

了报仇，就去学咒术和降雹术，压死了伯父的儿子、儿媳等三十五人，又降了三墙板高的冰雹，收拾那些欺负过他们的当地人。

米拉日巴自知造下重罪，若不修法必定会堕地狱，因此发起了求法的决心。最初他在绒敦上师处修大圆满法，但是因缘不契合。绒敦上师告诉他："南岩卓窝隆寺有印度大成就者那洛巴的亲传弟子圣者玛尔巴译师，他与你前世有缘，你应当到他那里求法。"

当米拉日巴听到上师尊名时，心中顿时涌起无法言喻的欢喜，全身汗毛竖立，眼泪如潮水般涌出，他生起了无量的欢喜心、恭敬心和无比的信心。

于是他动身去寻找上师，沿路想着："不知道何时才能见到我的上师。"他是以一种寻求善知识的心渴望依止上师。

当他见到上师时，就恭敬地顶礼说："我是从拉多地方来的大罪人，我把身口意都献给上师，请您赐给我衣食和正法，并赐给我即身成佛的法门。"

上师说："你是个大罪人，与我何关，又不是我让你造业的！你到底造了什么恶业？"

米拉日巴详细地讲述了自己的经历。

上师告诉他："把身口意供养给上师是应该的，但

是我无法同时给你衣食和正法，就只能给一样，随你自己选择。”

米拉日巴说：“我是来向上师求法的，衣食我自己解决。”

住了几天以后，米拉日巴想要供养上师，但因没钱，便决定在南岩一带乞讨。他一路乞讨，得了二十一升青稞，便用四升青稞买了一个四方形的大铜灯，又用一升青稞买了肉和酒，剩下的青稞都装在皮口袋中，一起背回来。

当他走到上师房前时，已经累得难以支撑，便把东西“扑通”一下放下，震动了整个屋子。

上师这时正在吃饭，听到响声后马上出来，见到米拉日巴就骂：“你这人力气很大，是不是要把我的屋子弄垮了压死我？快把口袋拿出去！”边说边用脚踢。

米拉日巴只好把青稞拿到外面，心里暗想：“这位上师真不好接触，以后要好好谨慎承事。”当时他心里并未生起一丝不满或邪见。

米拉日巴一开始就发心以身口意供养上师，这是具有“如孝子心”。为了供养上师而去讨饭，这是具有“如世间仆使心”。上师显现打骂等粗暴的行为，他也没有任何邪见，这是具有“如犬心”。

此事过后，米拉日巴急于求法，就到上师面前请求说："请上师传给我大法和口诀。"

上师说："卫藏地区来我这里学法的人很多，但是蜀大和令巴两处的人经常抢劫他们，不准他们送食物、供养我。现在我要你对这两个地方降冰雹，成功之后我就传法给你。"

为了求法，米拉日巴又一次降下冰雹，成功后他便返回向上师求法。

上师说："你只下了两三块冰雹，就想得到我从印度苦行得来的正法？如果你真想求法，卡瓦地方的人打过我的徒弟，一向与我作对，你去施咒咒杀他们。若能成功，我可以传给你那洛巴传下来的即身成佛之法。"

这一次施咒也成功了，回来后米拉日巴再次向上师求法。上师却哈哈大笑说："你造了这样大的罪业，还想让我把用生命换来的口诀、空行心要传给你？你不要太过份了！如果你能恢复蜀大和令巴的庄稼，而且让卡瓦被杀死的人复活，我就为你传法，否则你不要住在我这里。"

米拉日巴受到上师的痛骂后，内心非常失望，不禁放声痛哭。师母见他可怜，便来安慰他。

次日早晨，上师过来说："昨天我是凶了一点，你

不要生气！你的身体很好，我想让你为我盖一间装经书的石头房。房子建好了，我就传法给你并且提供衣食。”

米拉日巴说：“如果造房期间，我没有求到法就死了，那怎么办呢？”

上师说：“我保证你在这个期间不会死。一个人没有勇气是不能修法的，你好象是一个有毅力、能精进的人，能不能即生成佛，全看你自己是否精进。我的教派与别人不同，具有不共的加持力。”

米拉日巴听了很高兴，就请上师给他建造房子的图样，上师要求他在东方山顶上建造一座圆形房子。

米拉日巴便依言开始修建房子。大概建到一半时，上师来对他说：“上一次我没有想好，这个地方不太好，你把石头和材料搬回原地。”米拉日巴只好把石头和木料一块块从山上背到山下。

上师又带他到西方山头，把上衣叠成半月形，放在地上说：“照这个样子，再给我盖一间房子。”

此次任务艰巨，米拉日巴不但独自一人盖房，而且每一块材料都要自己从几里外的山下一直背到山顶上，那种劳苦无法言喻。（试想：比如要在五明佛学院法轮区顶上造一间石头房，每块石头都要自己从山下的洛若乡背上来，一般人根本无法接受这种劳苦，背上几趟就

无法忍受。）但是，米拉日巴具有“如铁围山心”，任何苦恼都无法动摇他。

这次盖到一半时，玛尔巴上师又来说：“这个房子好象还是不对，赶快拆掉，石头和材料仍然搬回原处！”

米拉日巴是很听话的弟子，他再次遵照上师的吩咐，把房子一块一块地拆下来。（如果换成我们听到上师这么说，肯定无法接受，即使去做也极不情愿，认为上师特意为难自己；但是，米拉日巴并没有这样想，他一切都是顺着上师的心意去做，真正具有“如孝子心”。）

玛尔巴上师又带着米拉日巴走到北方的山头上，对他说：“大力[20]！前几天我喝醉了，所以没有说清楚。这一次，你在这里给我好好修一间房子。”

米拉日巴说：“修好了又拆掉，我白白吃苦，师父也白白花钱，这一次还是请上师仔细考虑才好。”

上师说：“今天我没有喝酒而且已充分考虑过了，密咒行者的房子应该是三角形的，你就盖一间三角形的房屋。当然，这一次我不会再叫你拆掉了。”

于是，米拉日巴又重新盖房子，当盖到三分之一时，上师又来说：“大力！你现在造的房子，是谁叫你盖的？”

米拉日巴马上说：“是上师您让我盖的。”

[20] 大力：米拉日巴的名字。

上师假装不知道，说:“我怎么记不起来，你说的如果是真话，那我岂不是疯了? ”

米拉日巴赶紧说:“当时我就是害怕这种事发生，所以才请您仔细考虑。您老人家说已考虑好了，而且说一定不会再拆，您应该很清楚才对。”

但上师根本不承认，而且还骂他:“你在这样风水不佳的地方建造三角形的房屋，好像是修诛法的坛城，你是不是想害死我? 如果不是想害我而是真正想求法，就必须听我话，赶快拆掉，把石头和材料背到山下去。”

米拉日巴长时间背石头做苦工，而且内心十分着急，每一次都想尽快盖完以便求法，因此工作非常精进。结果背上磨破了好几个洞，结疤之后又被磨穿，磨穿后又长疤，疼痛难忍。本来他想给上师看伤口，但是知道除了遭到上师打骂以外，不会有其它结果。若让师母看，又象是故意诉苦，所以没有告诉任何人，自己默默忍受。

这一次米拉日巴只好求师母帮他向上师求法，在师母的请求下，上师为他传授普通的三皈五戒，而且说:“现在传给你的只是普通的法，如果想求不共的秘密口诀，就按我的话去做。”便对米拉日巴宣说了那洛巴上师苦行的传记，又说:“这样的苦行，你恐怕做不到吧!”

米拉日巴听到那洛巴的传记，感动得泪水直流，他

生起了坚固的信心，并且在心里猛利发誓："今后我要听从上师所有教言，克服一切苦行。"（完全听从上师的话，是"如孝子心"；担荷一切苦行，是"如大地心"；克服一切困难，是"如轮围山心"；欢喜受持难行的重担，是"如乘心"。）

米拉日巴这样发愿之后，他的遭遇如何呢？

几天以后，上师和米拉日巴一起出去，走到一块险要的地方，上师说："你在这里给我造一座九层的四方形房子，上面再加一个宝顶，共十层楼。这一次决不会再拆掉，等房子盖好了，我就传你窍诀，而且提供修法的口粮。"

开始打地基时，玛尔巴上师的三个大弟子都过来玩，他们帮米拉日巴搬来很多大石头。米拉日巴用这些石头做地基。盖到第二层楼时，玛尔巴上师来了，他仔仔细细地到处查看，然后指着三个大弟子搬来的石头问："这些石头是从哪里来的？"

米拉日巴只好如实回答。

玛尔巴说："你不能拿别人搬来的石头造房子，赶快拆掉，把这些石头搬开。"

米拉日巴说："您老人家已经承诺过，绝不拆房子。"

上师回答："不错，我是说过。但是，我的弟子都

是修持生圆次第的瑜伽士，你不能让他们做你的仆人。而且，我并没有叫你全部拆掉，我只是要你把他们搬来的石头搬回原地而已。”

米拉日巴只好从顶上拆起，一直拆到地基，而且把石头从山上全背回山下原地。

那时，擦绒的麦通总波正请求胜乐金刚的灌顶，师母就对米拉日巴说：“这一次，你无论如何要受一次灌顶。”

米拉日巴自己也想：“我盖了那么多房子，就连一块石头、一块泥、一桶水也没有人帮忙，这一次上师肯定会给我灌顶。”

到了灌顶时，米拉日巴也坐在灌顶的行列中。

上师说：“大力！你灌顶的供养在哪里？”

米拉日巴说：“上师，您之前对我说，修好房子后，就会传我灌顶和口诀，所以现在我才敢来求法。”

玛尔巴上师听了气愤地说：“你只不过盖了几天小房子而已，你这样决不可能得到我辛苦求来的灌顶与口诀。有供养你就拿来，没有就不要坐在密乘奥义的灌顶座位上。”

说完后，上师就下来打了米拉日巴两个嘴巴，而且抓住他的头发往外拖，口中还骂道：“给我滚出去。”

第二天早晨，上师来看他，又说："大力，现在你暂时不必修房子，先替我造一间大客店，要有十二根柱子，旁边还要有客堂。造好之后，再给你传灌顶和口诀。"

于是，米拉日巴又开始修建客店，受尽了千辛万苦，好不容易才修好。这时背上又磨破了一个洞，长了背疮，疮上有三个脓头，烂得象一团泥。

这一次，他又去求师母帮忙，他说："现在客店已经修好了，但恐怕上师又会忘记传法的事，因此特意来请您帮忙。"

当时因为背疮痛得厉害，尊者的神情显得很痛苦，师母问他是不是生病了，他只好脱下衣服给师母看。师母看了，忍不住流泪，便赶紧去告诉上师。

后来上师叫他上去，米拉日巴心想："这一次一定是要传法。"就赶紧跑上楼去。

上师说："你的背疮给我看看。"

他就给上师看伤口。上师仔细察看后说："至尊那洛巴十二种大苦行、十二种小苦行所受的痛苦，比你这个厉害得多！但他全部都忍受了。我自己也是不顾惜生命财产而承事那洛巴上师。如果你真想求法，就不要这样假装了不起，赶快去把原来的十层楼修好。"上师说完后又在他的衣服上做了几个装东西的口袋，并告诉

他:“用口袋装土，可以避免沙土粘在背疮上。”

这一次，米拉日巴还是遵照上师的吩咐去做，忍痛把七口袋的沙背到山顶上。

玛尔巴上师看到米拉日巴对他的每一句话都是依教奉行,知道这个徒弟是难行能行的大丈夫,令人感动,私下也偷偷流了许多眼泪。

当时，米拉日巴的背疮一天比一天大，痛得实在无法忍受，他就请师母转告上师，最好能先给他传法，或者至少让他休息休息、养一养伤口。

然而，上师还是答复:“不盖好房子，决不可能传法。如果伤口实在需要调养的话，可以休息几天。”

师母劝他先调养一段时间，等身体好了再继续工作。于是，米拉日巴休息了一阵子。背疮快愈合时，上师又把他叫去，要他马上造房子。

米拉日巴本来准备马上就去工作，但师母同情他，想让上师给他传法,就悄悄和他商量,让他假装要离开。

米拉日巴从上师那里出来后，细声地哭泣，假装收拾行李，带了些糌粑就要出去。师母也假装挽留他，拉住他说:“这一次我一定请求上师给你传法,你不要走。”他们俩人拉拉扯扯，引起了上师的注意。

上师问师母:“达媚玛，你们在干什么？”

师母一听，以为机会来了，就说："大力从很远的地方来向上师求法，不但学不到正法，反而只是遭受打骂，做一些牛马般的苦工，他害怕没有求到法就死去，因此要到其它地方去找上师。我虽然保证他一定可以求到法，但他好象还是要走。"

没想到，上师听了非常愤怒，他跑进屋子拿了一根皮鞭，对着米拉日巴一顿乱打，边打边骂："你这个傢伙，最初来时说要把身口意都交付给我，现在你还想到哪里去！我高兴的话，可以把你的身口意分成一千条、一万块，这是你给我的，我有这个权力。现在你要滚就滚开好了，为什么还把我的糌粑拿走？这是什么道理，你说说看？"

玛尔巴上师用皮鞭一顿乱打，把米拉日巴打倒在地，还把糌粑抢了过去。

米拉日巴心里难过，又无从解释。师母慈悲他，给他传了"金刚亥母"的修法，他心里才稍感安慰。

对于那段时间的心情，米拉日巴尊者说："有时候，我确实也想去找其他上师，但仔细思量一下，只有这位上师才有即生成佛的口诀。如果今生不成佛，我做了那么多恶业要如何才能解脱呢？为了求法，我要修像那洛巴尊者那样的苦行。无论如何，我要想办法让这位上师

欢喜，得到他的口诀，即生证果。”

米拉日巴因为恭敬上师和法，还是一心一意地背石头、搬木料，修建大客店旁边的修定室。

有一次，卫地的俄东去多和他的眷属来求喜金刚灌顶，当时师母把她自己的一颗红宝石给了米拉日巴，作为灌顶的供养。上师发现后又是一顿打骂。

第二天一早，上师派人叫他过去问：“昨天没有给你灌顶，你有没有产生邪见？”

米拉日巴说：“我对上师的信心丝毫没有动摇，我想了很久，是我自己罪业太大，心里非常伤心。”于是边说边哭。

上师说：“你在我面前哭，不作忏悔，这是什么道理？你给我滚出去！”

米拉日巴从上师那里出来以后，内心非常痛苦。他左思右想，最后还是决定离开。

他走了很长一段路，到中午吃午饭时，向人讨了一点糌粑，又借了一口锅，在草地上烧水喝。等他还锅时，主人对他说：“你年纪轻轻，干什么不好，偏要讨饭？你如果识字就可以替别人念经，不识字替别人做工也可以得到衣食。你会不会念经？”

米拉日巴说：“虽然不是经常念，但我还是会！”

主人说:“我正好要请人念经，你替我念五六天经，我就供养你。”

于是，米拉日巴就在主人家里念诵《般若八千颂》。当看到常啼菩萨的传记时，他想:“常啼菩萨和我一样穷，他为了求法，可以不顾自己的生命，谁都知道把心挖出来只有死亡，但他为了求法仍然把心挖出来。和他相比，我受的这点苦不算是苦行。”又想:“上师也许会为我传法，即使不传也不要紧，师母说过可以为我介绍别的喇嘛。”于是米拉日巴又动身回去了。(这种不远离上师之心，就是无法破离的“金刚心”。)

再说玛尔巴上师得知米拉日巴已经离开时，脸色骤然发青，泪如雨下。上师合掌祈祷说:“口授传承的历代上师、空行及护法们，请让我宿善的弟子回来吧!”说完后一言不发。可是，等米拉日巴回来后，上师只是对他说:“你不能着急，不能胡思乱想，要是至心求法的话，就应为法舍弃生命。你替我盖一间三层楼的房屋，造好后我再给你灌顶。我的粮食不多，不能让人白吃饭。你若想不通，想要出去旅游，随时都可以走。”

米拉日巴一句话也说不出来，就走了出来，心里非常失望，师母便派他到俄巴上师处去求法。俄巴上师传他窍诀后，他开始修持，但是因为没有获得玛尔巴上师

的开许，所以少许功德也未生起。后来按照上师的命令，他和俄巴上师一起回到玛尔巴上师这里。

一天会供时，上师严厉呵斥了米拉日巴、俄巴上师和达媚玛师母，他们三人都受到加持。

米拉日巴跑到外面，悲痛欲绝地说："我的罪障深重，连俄巴上师和师母都为了我而受苦。今生今世不能修法成就，还是自杀算了！"于是拔出小刀准备自杀。俄巴上师抱住他，劝他不要这样做。所有的喇嘛都十分同情他，有的前来安慰，有的则去求上师。

这一次，玛尔巴上师真正摄受了米拉日巴。上师把他叫来，并在大众面前说："我为了清净大力的罪业，故意让他行持苦行，又叫他修房子，这样才能通过清净道净除他的罪业，而现在已经完成，因此我并没有错。……过去我任何的表现，都是为了法的缘故，它的自性都是随顺菩提道。你们不懂得解脱方便的人，不要因此起邪见。我的儿子大力若能受九次大苦，就可以任运即身成佛，但现在还有少许剩余的罪业，这完全是达媚玛女人心软的缘故。话虽如此，但他大部分的罪业通过八次大苦行和无数小苦行基本已经清净了。从今以后我要加持他，传给他灌顶和口诀，传给他我最秘密的心要口诀，还要供给他修行的资粮，成办他一切修行的助

缘，让他好好修行。大力！你现在高兴了吧。”

米拉日巴听到上师的话，心想：“这是在做梦还是真的？如果是做梦，我希望永远不要醒来!”他心里无比欢喜，泪如泉涌，边哭边顶礼上师。

在胜乐金刚灌顶时，上师现量显示了六十二本尊坛城，并赐予他笑金刚的密号，所有灌顶和窍诀都以注满妙瓶的方式传授给他。此后，米拉日巴精进修持，最后获得殊胜和共同的成就，现证了大手印法性。

以上是噶举派大成就者米拉日巴的传记。米拉日巴为何能即身成佛呢？关键在于他具有依止善知识的圆满意乐，即圆满具足华严九心，而且都真正付诸实践，所以才能得到如此大的成就。

以下分别以九心对照尊者的传记。

一、如孝子心

至尊米拉日巴将身口意供养给上师，一切都随上师的心意而行，凡是上师吩咐的事，他都老老实实去做。按常人的想法，天天造房子，拆拆造造毫无意义，但米拉日巴并未以自己的想法为主，他完全按照上师的话去做。这是把自己舍于上师的“如孝子心”。

二、如金刚心

米拉日巴依止上师的心，在任何情况下都未曾破

裂。尊者出走时，一阅见常啼菩萨的传记，就马上自我反省而立即回到上师身边。上师圆寂之后，米拉日巴的心和上师始终不分离，每次唱道歌时，总是首先敬礼玛尔巴上师。因此，他具有“生生世世不离师”的“如金刚心”。

三、如大地心

尊者荷负上师的事业重担而无疲厌。最初苦行时，什么担子都能自己挑；后来精进修行时，圆满现证了上师所交付的所有法要；成就后摄受弟子，圆满继承了上师的事业。这是具有荷负上师事业重担的“如大地心”。

四、如轮围山心

尊者发誓“要听从上师所有的教言，克服一切苦行”，而且他确实做到了。即使背上长疮、痛苦难忍，此心亦未动摇；即使从几里的山下独自背石头上山，身体极度疲累，也不曾退失信心。这是具有“如轮围山心”。

五、如仆使心

上师叫他放咒、降冰雹，他都立即去做，意无惭疑，这是具有“如世间仆使心”。

六、如除秽人心

在上师面前，他没有丝毫傲慢，总认为自己是个下劣的罪人，三门极其谦卑，这是具有“如除秽人心”。

七、如乘心

至尊米拉日巴就像一辆大车，不论负担有多重、路有多难行，他都欢喜受持。有人会说：“这样像大车一样背石运土有什么功德？有什么意义？”虽然在石头上安立不了功德，房子盖好了又拆也谈不上有什么意义，但是尊者承事上师的心最有功德、也最有意义。为了求得无上妙法，他想方设法让上师欢喜，连运石盖房这样看似无义的事，他也一心一意地做。这种对一切都欢喜受持的心，就是“如乘心”。

八、如犬心

玛尔巴上师显现愤怒相时，对待米拉日巴就像对待一条狗，不但口中恶骂而且拳打脚踢，甚至用皮鞭乱抽，但是米拉日巴并未因此对上师产生邪见，这是具有“如犬心”。若换成我们，不要说受到这样的毁骂，就是公开点名批评一次，心里也不能接受，认为上师伤自己的面子，甚至生起嗔恨。

九、如船心

一般人从事单调的工作，时间一长就会厌烦，而尊者从事的正是这种乏味的劳动：今天修圆形房子，明天修三角形房子，后天修十层楼，修好了又拆掉，搬到山顶的石料又搬回山下。虽然天天如此，但他并未心生厌

烦，这是具有“如船心”。

听闻传记之后，应当反观自己依止上师的意乐和行为，与米拉日巴相差多大。

虽然米拉日巴的行为，我们连千分之一也做不到，但不能因此放弃，仍须随学祖师大德，发愿做到像他那样。因为尊者是以凡夫身如此行持而即身成就的，我们也是凡夫，虽然不能完全行持，但能做多少就应尽力去做，这样不断进步，终有一日也能像他一样成为贤善的弟子。

现今人们有一种可怕的恶相：不知检查自己，专门检查上师；不要求自己，专门要求上师；不指责自己，专门指责上师。比如：对上师些微的过失，看得比须弥山还大，自己浑身过失却从不反省。一开口就要求上师传授最高深的法，如果上师不传大法就不满足。但是，反观自己对善知识做过何等承事，有什么资格要求上师传授大法？又是以什么心态求法？是不是为了佛法、为了众生而求法？真正检查起来，恐怕除了傲慢心外，丝毫善心也没有。

还有人喜欢指责上师，比如说：“我依止了这么久，相续中一点功德也没有生起，可见你没有加持。”或者说：“你不重视我，根本不加持我。”

现在反问：你修好了依止的意乐和加行吗？为什么只往外看而不反观自己？不具备弟子的德相却想求得加持，岂不是自相矛盾吗？如果具备信心和恭敬，当下就是加持，这不是很明显吗？

所以，听受米拉日巴尊者的传记后，若知反观、改正自己，就有大利益。能够改变自己的意乐和行为，才是真正学习传记。那么，应要如何听闻传记呢？就是发心随学他的行为。

希望大家平常多看些高僧大德的传记，比如：《高僧传》、《菩提道次第师师相承传》、《大圆满传承源流》、《虹身成就略记》，或者各宗各派大德的传记、《净土圣贤录》、《禅林宝训》等等。

依止善知识的轨理，分为意乐亲近和加行亲近两部分。意乐亲近轨理中，总的开示了亲近意乐，下面特别申明修持信心是修习依止意乐的根本。

己二、特申修信以为根本　分三：一、信心极要之根据；二、认定此处所修之信心；三、如何修信之理。

【第二，修信为根本者。】

庚一、信心极要之根据

为什么说信心极为重要呢？下面根据经论和语录解释。

【《宝炬陀罗尼》云："信为前行如母生，守护增长一切德。"】

《宝炬陀罗尼经》说：信为一切修行的前导，犹如母亲，出生、守护、增长一切功德。

【"除疑度脱诸暴流，信能表喻妙乐城。"】

有了信心便能断除疑惑，度脱生老病死的瀑流。信心犹如妙乐大城，安住信中犹如居于妙乐大城，身心安乐吉祥。

【"信无浊秽令心净。"】

何者是"浊秽"？疑为浊秽，怀疑生起时，心即不清净。相反，若生起信心，当下心便清净。

《入阿毗达磨论》中说："是能除遣心浊秽法，如清水珠置于池内，令浊秽水皆即澄清，如是信珠在心池内，心诸浊秽皆即除遣。"信心是能遣除心垢的妙法，具有净化的功能。清水珠放于池中，能使污水澄清，同样，信珠置于心池，便能遣除内心的污秽。

【"能令离慢是敬本。"】

信心能令人远离傲慢，是引发恭敬的根本。

恭敬心建立在信心的基础上，对上师三宝生起无伪的信心，同时也会引发恭敬而远离傲慢。

【“信是最胜财藏足，摄善之本犹如手。”】

信心是最殊胜的宝藏与双足。信心如手，是摄持万善的根本。

《华严经》云：“信藏解脱门。”由于信心含藏一切功德，因此是最殊胜的宝藏。信心又如最殊胜的双足，能让人逐步趣向究竟的涅槃城。

《大智度论》云：“复以经中说信为手，如人有手，入宝山中自在能取，若无手不能有所取，有信人亦如是，入佛法无漏根力觉道禅定宝山中自在所取。”譬如：若人有手，到了宝山就能随意地摄取宝物；如果无手，就只能入宝山而空返。同样，具有信心者进入佛法无漏五根、五力、菩提分、禅定的宝山，便能自在地摄取功德宝藏。

【《十法》亦云：“由何出导师，信为最胜乘，是故具慧人，应随依于信。诸不信心人，不生众白法，如种为火焦，岂生青苗芽？”】

《十法经》中也说：由何者出生导师佛陀呢？信心是去往佛地的最胜车乘，因此智者应当依随信心而修行。不具信心之人不会出生善法，犹如种子被火烧焦，如何能生出青色的苗芽？

【由进退门[21]而说信为一切德本。】

以上经典由正反面，宣说了信心是一切功德之本。

以下再以大德教言说明。

【敦巴请问大依怙云：“藏地多有修行者，然无获得殊胜德者，何耶？”】

一次，种敦巴请问阿底峡尊者说：“藏地有很多修行者，却没有人获得殊胜功德，其中原因何在？”

【依怙答云：“大乘功德生多生少，皆依尊重乃能生起。汝藏地人于尊重所仅凡庸想，由何能生？”】

尊者答：“大乘的功德不论生起多少，都要依赖上师才能生起。你们西藏人对上师只作凡夫想，怎么能产生功德？”

以上教言开示大乘功德必须依赖信心才能生起，下面说明信心是极重要的教授。

【有于依怙发大声白：“阿底峡请教授。”如其答云：“哈哈，我却具有好好耳根。言教授者，谓是信心、信、信！”信为极要。】

曾有人很不恭敬地对阿底峡尊者大声说：“阿底峡，请为我传教授。”

---

[21] 进退门：正反两方面。

尊者回答："哈哈！我还是有很好的耳根，你不必这么大声。所谓教授，就是信心！信心！信心！"如同尊者所强调的那样，信心极为重要。

以理归纳上述"信心极为重要"的根据，即：

对于所化相续中生起圆满道的证德来说，信心极其重要，因为证德最初生起、中间安住、最后增长，都要依赖信心。

从五根五力的次第观察，也能理解"信心为首"的涵义。信、进、念、定、慧，前前为因，后后为果，即：依赖信心产生精进，依赖精进产生不忘失的正念，依赖正念产生心系一缘的禅定，依赖禅定产生如实了知法性的智慧。因此，五根的根本是信根，五力的根本为信力，一切善行皆以信心为首要。

特别从缘于上师的敬信来说，要在相续中产生道的证德，对上师的信心至关重要。因为，一切证德的生起依赖上师加持，而上师加持要融入相续，又须依赖信心。

下面以密宗和净土宗为例，说明大乘法中修习信心的重要性。

密宗尤其强调信心的重要。

如《大威德续》云："信心佛宝信法宝，信心僧宝信心母，信心上师信心父，信心大道信心舟，信心即是

如意宝，信心密咒之悉地，信心福德之圣财，是故修持密咒者，是为自心起信心，应当诚心敬他众。”

莲师云：“具有坚信得加持，若离疑心成所愿。”

帝洛巴说：“自己内心若有恭敬，即使上师住得很远也像很近一样。”

米拉日巴说：“若具信心和恭敬，就会产生加持。”

哲贡炯巴仁波切说：“上师四身雪山上，敬信之日若未升，不降加持之水流，故当勤修敬信心。”

法王蒋扬钦则旺波说：“修密法的上根，是指信根上等，也就是对佛法和上师具有坚定不移信心者。”

在《杰珍大圆满》《空行心滴引导文》等中也说，对修学密宗而言，信心上等是上等根器，信心中等是中等根器，信心下等是下等根器。因此，信心如同开启成就大门的钥匙。

对净土宗行人来说，信心是往生净土最关键的正因。《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》云：“安乐世界，所有佛法不可思议，神通现化种种方便不可思议。若能有信如是之事，当知是人不可思议，所得业报亦不可思议。”

《安乐集》中安立三种心：一者淳心，指信心深厚；二者一心，指信心纯一；三者相续心，指信心相续，不杂余念。该论又说：信心如能相续，则是一心；如能一

心，则是淳心。具此三心，如不得往生，无有是处。

《阿弥陀经》云：“是故舍利弗，汝等皆当信受我语及诸佛所说。”因此，释迦佛着重强调信心。净土行人首先应信受佛语真实不虚、真实有极乐世界的万德庄严、真实有往生净土的不可思议利益，由深信而发愿求生，由发愿而修习净业。所以，信心是往生净土的第一正因。

藕益大师的《弥陀要解》云：“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。”并说：“信力圆时则佛力圆。”

《无死鼓声总持经》云：“具信善男或善女，谁有信心、胜解及恭敬心，将往生净土。”

庚二、认定此处所修之信心

【其信总之亦有多种，谓信三宝、业果、四谛，然此中者，谓信尊重。】

总之，信心也有很多种，比如，信三宝、信业果、信四谛，然而此处所修的信心，是指对上师的净信。

信心的分类：

《阿毗达磨杂集论》云：“信者于有体、有德、有能，忍可、清净、希望为体。谓于实有体，起忍可行信；于实有德，起清净行信；于实有能，起希望行信，谓我

有力能得能成。”

所谓信，就是对于有体、有德、有能，分别以忍可、清净、希望为体，即：一、对“实有体”发起“忍可行信”，即对诸法真实的事理深信而忍可；二、对“实有德”发起“清净行信”，即对三宝真实的功德深深信乐；三、对“实有能”发起“希望行信”，即对一切世出世间的善根，深信自己有力量能获得、成办，而发起希望行信。

庚三、如何修信之理 分四：一、宣说须观师为佛之根据而作佛观；二、思惟分别师过之过患而遮止；三、必须特意执取上师功德而思惟；四、对所有上师皆须无差别行持“观其功德、莫观过失”之理。

辛一、宣说须观师为佛之根据而作佛观

【此复弟子于尊重所应如何观？如《金刚手灌顶续》云：“秘密主[22]，弟子于阿阇黎[23]所应如何观，如于佛薄伽梵即应如是。其心若如是，其善常生长，彼当速成佛，利一切世间。”诸大乘经亦说应起大师之想，毗奈耶中亦有是说。】

---

[22] 秘密主：金刚手。

[23] 阿阇黎：华译为轨范师，意即教授弟子，使之行为端正合宜，而自身又堪为弟子楷模之师。又密教之阿阇黎即一般所习称之上师、金刚上师。

弟子对上师应当如何观想？如《金刚手灌顶续》所说：“秘密主，弟子对阿阇黎应当如何观想呢？对佛如何观想，对阿阇黎就应这样观想。如果有观师为佛的心，他的善根就会常常生长，此人将速疾成佛而利益一切世间。”诸大乘经中也说应对上师生起大师之想，小乘毗奈耶中也有应对亲教师和羯磨阿阇黎作佛想的教诫。

《佛说宝云经》云：“于此法师当生殷勤想，善知识想，作示正道想。见是法师应生爱乐信敬欢喜，应起远迎请令就座，应当赞叹：‘善哉！善哉！快说法要。’若一劫若减一劫若过一劫赞叹，如是犹不能尽，何以故？若人好乐法者种种赞叹尊重恭敬，犹不能尽所行之处。假使有人能以血洒地，犹故不名尽心供养，何以故？如此法师则为受持如来一切佛种，如此法师应如狮子无异。”假使有人能以鲜血洒地，还不能称为尽心供养法师。为什么呢？因为法师受持如来的一切佛种，应当如同对人中狮子[24]一般对待法师。

《密集金刚》、《金刚精华庄严续》、《事师五十颂》、《大般若经》、《增上意乐经》、《现在佛陀现证三摩地经》、《十法经》、《地藏十轮经》等显密经续中，都宣说了应当对阿阇黎观想为佛。

---

[24] 人中狮子：佛陀。

有人问：为什么应观善知识为佛？以下说明理由。

【此诸义者，谓若知是佛，则于佛不起寻求过心，起思德心。于尊重所，特应弃舍一切寻察过心，修观德心。】

观师为佛的意义是：若了知是佛，则对佛不会生起寻求过失之心，而会生起思念功德之心。对于上师，特别应舍弃一切寻察过失之心，而修习观察功德之心。

以上说明：为了避免寻求过失，而引发思念功德之心，应当观师为佛。

下面阐述必须观师为佛的其它理由。

佛为了调伏众生而无勤示现千百亿化身，善知识即是佛的化身，因此须观师为佛。

《华严经》、《宝性论》、《大乘庄严经论》、《中观心论》等中，都说佛陀有种种化身等。《涅槃经》云：“阿难勿痛苦，阿难勿呻吟，我于未来世，幻化善知识，利益汝等众。”《父子相会经》云：“不空成就问佛：‘若佛涅槃，恐无人教化。’佛言：‘不空成就，我涅槃后，当化阿阇黎，而利诸有情’。”《二观察续》等诸多密续中也如是宣说。

《普贤上师言教》说：“上师是三世诸佛之本体。上师的身为僧众、语为妙法、意为佛陀，总集三宝；又身为上师、语为本尊、意为空行，总集三根本；又身为

化身、语为报身、意为法身，总集三身；上师是过去诸佛之化身，未来诸佛之源泉，现在诸佛之补处。”

此外，以信心观修上师时，应观上师为佛，并且思惟上师的恩德超胜诸佛，这样念修具有极殊胜的功德。密续中说：“何人俱胝劫，修十万本尊，不如一刹那，忆念上师胜。”《誓言庄严续》云：“十万劫中勤观修，具相随好之本尊，不如刹那念师胜，念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。”

从获得加持的角度，索甲仁波切说：“要想得到上师教法的全部加持转化力量，你就必须尝试开启自己最大的恭敬心。只有当你把上师当作佛时，象佛一般的教法才能够从上师的智慧心来到你身心。如果你不能视上师就是佛，而只是把他看作普通人，那么完美的加持就永远不会出现，即使是最伟大的教法，你也无法接受。”

辛二、思惟分别师过之过患而遮止

思惟分别上师过失的过患之后，应当遮止分别上师过失的邪行。

【此复应如彼续所说，依之而行：“应取轨范德，终不应执过，取德得成就，执众过不成。”谓其尊重虽德增上，若仅就其少有过处而观察者，则必障碍自己成就；虽过增上若不观过，由功德处而修信心，于自当为得成就

因。】

而且，应按《金刚手灌顶续》所说实行，即："应执取上师的功德，始终不应取上师的过失。取上师功德便能获得成就，执上师过失则不得成就。"虽然上师的功德增上，但如果仅从他稍有过失之处观察，则必定会障碍自己成就；即使上师的过失增上，但如果不观其过失而只对其功德修持信心，则对自己来说，一定会成为获得成就之因。

【是故凡是自之尊重，任其过失若大若小，应当思惟寻求师过所有过患，多起断心而灭除之。设由放逸烦恼盛等之势力故，发起寻觅过失之时，亦应励力悔除防护，若如是行，力渐微劣。】

因为"观功德获成就、观过失不成就"，所以凡是自己的上师，不论其过失大小，都应思惟寻求上师过失的过患，多次发起断心而灭除观寻过失的邪心。如果由于放逸和烦恼增盛等势力，而生起寻找过失之心，这时也应努力忏悔防护。若能如是而行，则观过邪心的力量就会逐渐微弱。

理证：不应观察善知识的过失，因为观察善知识过失会障碍自己的成就。

教证：《金刚手庄严续》说："察过失毁悉地因。"

以下通过问答来遣除邪见。

邪见者说：我的这些善知识并非佛陀。

问：以什么根据断定善知识不是佛陀呢?

答：因为佛陀已断尽一切过失、圆满一切功德，而善知识仍有许多过失。

问：以什么根据断定善知识具有过失呢?

答：因为我心前显现了他的过失。

可见，邪见者是以心前显现过失，而决定善知识实有过失。以下举反例说明其根据不定。

邪见者的根据并不决定，因为：在无著菩萨心前所显现的弥勒菩萨是只可怜的母狗，但弥勒菩萨并非苦难深重的旁生；在麦哲巴心前所显现的大成就者夏瓦日是个杀猪的屠夫，但夏瓦日并非业际颠倒的屠夫；那洛巴心前所显现的帝洛巴，是烧烤活鱼的怪人，但事实上帝洛巴并非如此；惹琼巴心前所显现的米拉日巴是个乞丐，但米拉日巴并非薄福的贱人。

大成就者示现这些形象，其实是观待业力尚未清净的众生，有必要如是幻化，因此，众生心前的显现并不代表真实存在。譬如：在严重胆病患者眼前，白海螺显现为黄色；严重风湿病患者眼前，雪山显现为蓝色；在有眼翳者眼前，虚空中竟然浮现毛发。然而，这些显现

皆非真实存在。

因此，若自心前显现了善知识的过失，应知这只是自己迷乱的业力所现。五世达赖喇嘛教诫：当自己偶尔见善知识的过失时，应当想：这是由于我自己的心识颠倒而显现的迷乱。《普贤上师言教》中也说："若见到圣者上师的行为有过失，则应自相呵责，并且想：这是我自己的心识眼识不清净所致，上师的行为无有丝毫过失或罪业，应对上师更加生起信心和清净心。"

下面以公案证明。

善星比丘是佛的弟弟，他随佛二十四年，作佛侍者，精通三藏十二部，讲经不必看经文，可见其聪颖程度。

然而，他的内心极不清净，在他眼里，世尊一切行为都是欺诳的。他认为："除了有一寻光之外，佛陀完全和我一样，没有什么了不起的地方。"而且说："二十四年中作你的仆人，可是你除了身体具有一寻光之外，连芝麻大的功德我也没见到。在解了法义方面我比你强，我不愿再作你的仆人。"于是他离开了世尊。

当时，佛陀的侍者阿难问世尊："善星比丘将转生何处？"

佛告诉他："善星比丘还能活七天，死后将在花园中转为饿鬼。"

七天后，善星比丘果然转生为具有九种丑相的饿鬼，下场非常悲惨。

因此，观察上师的过失，过患极其严重，即使随佛二十四年，也只是毁灭自己而已。

《杂宝藏经》中记载：

从前有位女居士很有智慧，而且诚信三宝。有一次，一位糊涂的老比丘到她家应供，女居士供养饮食之后，诚心诚意地祈请老比丘说法，并为他敷设法座，在座前闭目静坐，恭敬地等待听法。

老比丘对讲经说法一窍不通，他坐在法座上非常着急，看见女居士闭上眼睛，就赶紧起身悄悄溜回寺院。女居士认为老比丘为她示现了无常苦空的道理，因此至心思惟有为法无常、苦、空、无自在，当即证得初果。她非常感激老比丘说法的恩德。

老比丘本无说法的功德，但女人以清净心观想，结果获得大利益。

由以上公案可知：如同一座雪山，南面充满了阳光，北面却冰雪覆盖。同样，若对上师观功德，当下就在加持阳光的照耀下；相反，若观过失，内心当即就被罪业的冰雪覆盖。所以，这一切都是自变自缘，关键在于用心的善恶。

辛三、必须特意执取上师功德而思惟

【复应于其具诸净戒或具多闻或信等德，令心执取，思惟功德。如是修习，设见若有少许过失，由心执取功德品故，亦不能为信心障难。】

除了不应思惟上师的过失之外，还应特意执取上师的功德而思惟。比如，对于上师守持净戒，具足多闻、信心、精进等，应当让心执取这些功德仔细思惟。这样修习就能避免信心的违品，即使见到上师有少许过失，也能由一向执取功德的势力，而不会成为信心的障难。

以下从正反两方面的比喻显示其义。

【譬如自于所不乐品，虽见具有众多功德，然由见过心势猛故，而能映蔽见德之心。又如于自虽见众过，若见自身一种功德心势猛利，此亦能蔽见过之心。】

比如，对自己不喜爱的事物，即使见到它有很多功德，但由于见过失的心势力强大，便能映蔽见功德之心。比如：生起强烈的嫉妒心时，即使对境具有功德，自己非但不见，反而会被强烈的嫉妒障碍，无法随喜赞叹。

相反，虽然见到自己有很多过失，但如果见自己某项功德的心势力猛利，也能障蔽见过失之心。比如：陶醉于自己某种功德时，即使别人指出过失，自己也不愿

承认。又如母亲内心始终执著孩子的功德，即使孩子有许多过失，也会被见功德之心遮蔽而看不见。

再以公案证明。

【复次如大依怙持中观见，金洲大师持唯识宗实相分见，由见门中虽有胜劣[25]，然大乘道总体次第及菩提心，是由依彼始得发起，故执金洲为诸尊重中无能匹者。】

又如：阿底峡尊者持中观见，金洲大师持真相唯识宗见。虽然阿底峡尊者的见解比上师高，但因为尊者相续中的大乘道总体次第和菩提心等功德，都是依靠金洲大师才生起的，因此，尊者把金洲大师执为众多上师中无与伦比的上师。

据传记说，当年阿底峡尊者提起其他上师的尊名时，双手合掌于胸前，而说到金洲上师的尊名时，便双手合于顶上，流泪敬称上师的尊名。

弟子问他："您说到上师名称时，为何有如此差别？是因为上师们的功德有差别，还是对您的恩德有差别？"

尊者说："我的上师都是大成就者，因此功德无大

[25] 由见门中虽有胜劣：真相唯识宗承许依他起实有，不如中观见抉择了大空性。

小，但恩德有大小。我相续中的少分菩提心是依靠金洲大师的恩德才获得，因此他对我的恩德极大。”

此处引用尊者的公案，说明执取功德的心猛利，就会遮止见过失之心。尊者可以从完全相反的两个角度观察：一是上师的见解比自己低；二是由于上师加持，自己生起了大乘道的总体次第和菩提心的功德。若执取前者，便会误入歧途，若执取后者，则能引发信敬。而尊者始终忆念上师的功德和恩德，所以一提及上师的尊名时，恭敬之情油然而生。

又如，古代的读书人作了大官，返回故里时，一见到少年时老师的房舍，就会下马敬礼。虽然如今自己的学问已超过老师，但内心一直忆念师恩，所以见到老师的房舍时，自然引发恭敬的行为。

归纳：

应当一心思惟上师的功德，因为：一直以心执取上师的功德，就会遮止执取过失，而不会产生信心的障难。

比喻：若一棵树平时向东倾，则最终必不会向西倒。

因此，若一向思惟上师的功德，则始终只见功德而不取过失。如此不断观修，则信心未生者能生、不稳定者能得稳固、稳固者能增上圆满。一旦信心圆满，自然

就引生华严九心，而有了圆满的亲近意乐，就能获得上师圆满的加持，由此生起一切地道功德。

明理之后，当一心思惟上师的功德，此乃甚深之方便。宗大师在《事师五十颂》中教诫说："心里反复忆念上师显而易见的功德，是对上师生起信心最行之有效的甚深方便……如此能增上功德智慧，制止审视过患的心理。经常观察上师功德，便可成为圆满成就之因。"

辛四、对所有上师皆须无差别行持"思惟功德、莫观过失"之理

【下至唯从闻一偈颂，虽犯戒等，亦应就其功德思惟，莫观过失，悉无差别。】

此句是说无差别之理。

对何者无差别？"下至唯从闻一偈颂，虽犯戒等"，即下至在任何法师前只听过一颂佛法，即使法师有犯戒等过失，也应无差别地观想清净，不应观其过失。

在何处无差别呢？在"思惟功德、莫观过失"上无差别，即应当一向思惟法师的功德，不观过失。

下面引两个教证说明。

【《宝云经》云："若知由其依止尊重，诸善增长不善

损减，则亲教师[26]或闻广博或复寡少，或有智解或无智解，或具尸罗或犯尸罗，皆应发起大师之想。”】

《宝云经》说：“如果知道由依止上师将会增长善根、损减不善，那么我们对所有亲教师都应无差别地发起大师之想，即不论亲教师闻法广博或寡少、是否有智慧解了法义、具戒或犯戒，都应对其发起大师之想。”

比如，我们是由父母养育成人，不论父母有没有文化、是否具足智慧、行为圆满与否，都不必分别，唯应忆念父母恩德而生起孝敬心。

有人问：我为什么要对他发起大师想？

答：因为由依止佛陀，能使你诸善增长、不善损减，而如今在特定的因缘下，你通过依止上师而诸善增长、不善损减，因此他是你的导师，应对其生起导师之想。

经中继续说明什么是“作大师想”。

【“如于大师信敬爱乐，于亲教师亦应信乐，于轨范师悉当发起恭敬承事。”】

对待亲教师要像对待佛陀一样，对佛陀如何信敬爱乐，对亲教师也应如是信乐，对所有轨范师都应发起恭敬而承事。

“信敬爱乐”，即毫无疑虑而净信，不傲慢而恭敬，

---

[26] 亲教师：亲从受教之师，通常指授戒师或一般师父。

不疏远、不厌背而爱念，不懈怠而乐欲。这四字包括了所有亲近善知识的善心。

这样做有何利益呢?

【“由此因缘菩提资粮，未圆满者悉能圆满，烦恼未断悉能断除。”】

由于恭敬亲教师和轨范师的因缘，菩提资粮未圆满者都能逐渐圆满，烦恼未断除者都能逐渐断除。

所以，应当特别注意“敬师因缘”。对待上师的心态和行为是道之根本，做好了才能成就，否则会失坏根本，最后沦为善星比丘之流。试想：无根者能否坚固、成长、圆满、广大呢?不敬上师者即是无根之人，此辈想获得成就，犹如蒸沙煮饭，永无可能。

【“如是知已便能获得欢喜踊跃，于诸善法应随顺行，于不善法应不顺行。”】

这样明白道理之后，便能触动善根而获得欢喜踊跃的善法欲，随顺一切善法而行，不随顺一切恶法，一定会有这种心理和行为的转变。

对此关键在于自己是否能够觉悟。善心一旦萌发，就会欢喜行善，会想随学高尚的行为。佛教强调尊师重道，佛陀亲口教导我们，尊重善知识应与佛无异。因此，明理之后，要把握好这个根本，内有信敬、外有善知识

加持，自己一定会随顺善行、遮止恶行。

第二个教证。

【《猛利问经》亦云：“长者，若诸菩萨求受圣教及求读诵，若从谁所听闻受持，施戒忍进定慧相应，或是集积菩萨正道资粮相应一四句偈，即应如法恭敬尊重此阿阇黎。”】

“求受圣教”，指求受圣教的传承。“求读诵”，是求学经文的读诵。“相应”即具有，译师随顺古译，译为“相应”。“施戒忍进定慧相应，或是集积菩萨正道资粮相应一四句偈”，即具有布施等六度的所诠义，或者具有集积菩萨正道资粮所诠义的一个颂词。

佛在《猛利问经》中也说：“长者，若菩萨求受圣教的传承和经文的读诵，而从某人处听受了一颂法义，其中说到六度或集积菩萨正道资粮的涵义，则菩萨就应如法恭敬、尊重此位阿阇黎。”

下面以比喻显示“法恩难报”。

【“随以几许名句文身开示其偈，假使即于尔所劫中，以无谄心以一切种利养恭敬及诸供具，承事供养此阿阇黎。长者于阿阇黎作应敬重阿阇黎事，犹未圆满，况非以法而为敬事。”】

首先假设一种广大供养：

供养的时间，是“尔所劫中”，即阿阇黎开示了多少颂法义，就在这么多劫的时间中供养。

供养心，是“无谄心”。真心诚意，是无谄；表里不一，心不敬重，外表敬重，是有谄。

供养物，是“一切种利养恭敬及诸供具”。比如：御厨烹制天下所有美味供养皇帝，是“以一切种美味承事供养”，此处则以一切种类的利养、恭敬和供养具作为供养物。

如此承事供养是否足够呢？佛说：“即使这样承事供养，弟子尚且不能圆满本分应做的敬重阿阇黎之事，更何况不是如法恭敬承事。”

我们往往觉得不必承事供养阿阇黎，或者稍作承事供养便感满足。

大家应对照经文，逐项反观自身：

一、自己在善知识座前听过多少法？

比如，一天听二十颂，一年就有六千多颂。

二、善知识对自己的法恩有多大？

善知识开示解脱道的恩德无法衡量。

三、身为弟子，自己曾作过多久的承事供养？

也许连一百天也没有。若和比喻中的时间相比，自己承事供养的时间则可忽略不计。

四、自己是以何种心态承事供养?

或许是表面应付，无可奈何地作一点，或者根本没想到承事供养，都不是以无谄心供养。

五、自己曾作过何等承事供养?是否以一切种利养、恭敬、供具承事供养?

《猛利问经》说：对善知识以比喻中的广大供养而作承事，尚且不能圆满报恩，何况我们根本无法如是供养承事，就更难以报恩了。既已了知法恩浩大，便要彻底断除分别善知识的过失，时时忆念善知识的恩德和功德。

比如：在你穷困潦倒时，有人送你一亿美金，那么他就是你的大恩人。若不知恩念恩，反而观其过失，甚至四处宣扬，则是忘恩负义之辈。我们不能在佛法中忘恩负义，对于曾经有过法恩的善知识，下至只听过一颂法义，都要思惟善知识的功德，不能分别过失。

有些人怀疑："上师还是有差别的，有些是主要的上师，有些只听过几次法，他们对我的影响也不一样。"

这是没有辨明在何处无差别，何处有差别。

在何处无差别呢?在"只观功德、不观过失"上无差别。对曾有法恩的善知识，皆应只观功德、不观过失，这样才能远离一切成就的障碍、修集一切成就的因缘。

又在何处有差别呢？恩德有大小、加持有深浅，所以善知识还是有主次的差别。比如，那洛巴主要依止帝洛巴，阿底峡尊者以金洲大师为恩德最大的上师等。

己三、随念深恩应起敬重

【第三，随念深恩者。】

随念善知识的深恩，是为了发起恭敬、尊重之心。“敬重”是重要的亲近意乐，应当由念恩来引发。如何念恩呢？须按《十法经》和《华严经》所说，结合实际，对照经文具体忆念。

【《十法经》云：“于长夜中驰骋[27]生死，寻觅我者；于长夜中为愚痴覆而重睡眠，醒觉我者；沉溺有海，拔济[28]我者；我入恶道，示善道者；系缚有狱，解释我者；我于长夜病所逼恼，为作医王；我被贪等猛火烧燃，为作云雨而为息灭。”应如是想。】

《十法经》说：

当我在漫漫长夜中，奔走于生死旷野时，是谁以慈悲的双眼将我寻觅？是我敬爱的善知识！

当我在漆黑长夜中，被愚痴覆盖而陷入沉沉迷梦时，是谁将我从梦中唤醒？是我敬爱的善知识！

---

[27] 驰骋：奔走。

[28] 拔济：拔出、救济。

当我沉溺在三有苦海中苦苦挣扎时，是谁如船师般救拔我？是我敬爱的善知识！

当我误入恶道业际颠倒时，是谁为我指示安稳的善道？是我敬爱的善知识！

当我被紧紧系缚在三有的牢狱中，是谁为我解开系缚、让我重返自由？是我敬爱的善知识！

当我在长夜中为烦恼病所折磨，是谁如医王般为我疗治？是我敬爱的善知识！

当我被贪嗔的烈火不断焚烧时，是谁化作清凉云雨息灭我的热恼？是我敬爱的善知识！

应当这样时常感念善知识的恩德。

以下具体解释。

一、“于长夜中驰骋生死，寻觅我者。”

比如，孩子走失后，母亲万分焦急，而小孩却不知母亲的慈悲一刹那也没有舍离他。我们这些轮回浪子，无论在三有中何处漂泊，善知识都一直以慈悲眼寻觅我们。

比如，在遥远的汉地时，谁曾想到有朝一日会来到藏地修行，然而上师以悲眼寻觅我们，用温暖的手把我们带到安乐之地，世上再没有人能像上师这样生生世世寻找我们。

二、“于长夜中为愚痴覆而重睡眠，醒觉我者。”

生死是一场大梦，我们沉迷在生死大梦中，迷乱颠倒，若非上师唤醒，我们依然会在迷梦中沉睡，无法醒来。

上师唯一希愿将我们从长夜的迷梦中唤醒，只要我们能有一丝觉醒，他就备感欢喜。为了唤醒我们，老人家七十高龄还日日击大法鼓，为我们宣讲《百业经》、《入行论》、《大幻化网》、《上师心滴》等妙法，这都是由于慈悲我们。

若无上师宣说因果，谁能从恶道迷梦中醒来？若无上师开示四谛，谁能从生死迷梦中醒来？若非上师劝发菩提心，谁能从自私自利的迷梦中醒来？若非上师直指心性，谁又能从无明中觉醒？

孩子昏迷时，母亲不断地呼唤他，即使孩子长眠不醒，母亲也愿意终生陪伴。我们的愚痴深重，难以觉醒，大恩上师在长夜之中陪伴我们，用种种方法唤醒我们，这就是无等的大恩上师！

三、“沉溺有海，拔济我者。”

当我们沉溺在苦海中时，上师作为船师，不顾一切地救济我们，始终以慈悲护持我们。

大恩上师曾经说：“你们一生中造的恶业非常多，

今生更应求生西方极乐世界，永远解脱苦难。凡是和我结过缘的人，假如因为信愿不够或者业障过重，今生未能如愿往生，不管下一世你们转生何处，我都会化身到你们身边度化你们，一直到你们往生极乐世界为止。”

和大恩上师有缘的人，不应忘记上师的恩德。上师发愿、回向，都是为了救度我们。老年人更应时常祈祷上师，依靠上师的加被，今生便能往生极乐世界。

四、“我入恶道，示善道者。”

在我们误入恶道即将堕落时，是善知识及时为我们开示善道。若无善知识引导，我们将无恶不作，过着充满罪恶的生活，今生是苦，来世也苦，毫无安乐可言。善知识悲悯我们，为我们指示解脱之路，今生能走上善道，完全是上师的恩德所致。

五、“系缚有狱，解释我者。”

比如：孩子被关入监狱，没有任何行动自由，父亲因为怜悯爱子，便会想方设法地营救，大恩上师就是这样的慈父。如果没有上师的救护，我们在轮回当中，有家庭、感情、无量琐事的束缚，每天在世间牢狱中，像牛马一样毫无自由。然而，在上师的加持下，我们重获自由，不需为琐事忙碌，不必为生活操心，能够自在地闻思修行，这都是上师的加持所致。没有上师，我们的

命运将全然不同，是上师解救了我们，让我们拥有自在的修行生活。

六、“我于长夜病所逼恼，为作医王。”

当我们被烦恼病逼恼时，是上师慈悲地看护我们，为我们治疗心病。他观察病情，开出对治的药方，并叮嘱我们如何取舍。

虽然我们病情严重，时常发作，但上师也没有舍弃我们，反而亲自作护士照顾我们，为我们承受苦难。

七、“我被贪等猛火烧燃，为作云雨而为息灭。”

当贪等烦恼猛火燃烧时，上师以慈悲化解我们的热恼，从他智慧海中流露的法语，就像一阵阵云雨，让我们的内心当下清凉。

应当如此反复忆念上师的恩德。

【《华严经》说：“善财童子如是随念痛哭流涕：‘诸善知识，是于一切恶趣之中救护于我，令善通达法平等性，开示安稳、不安稳道，以普贤行而为教授，指示能往一切智城所有之道，护送往赴一切智处，正令趣入法界大海，开示三世所知法海，显示圣众妙曼陀罗。善知识者，长我一切白净善法。’”】

《华严经》说：善财童子如是随念善知识对自己的恩德，不禁痛哭流涕。（人都会流泪，其中以大悲和感

恩的泪极为清净。不忍众生苦，以大悲所引，便会流下眼泪；忆念上师恩德时，以感恩心也会自然流泪。这样的泪水能滋润善根、净化相续，都是真情的流露。）他说：善知识从一切恶趣之中救护了我，让我善巧通达了诸法大平等性，为我开示了解脱的安稳道和轮回的不安稳道。善知识以普贤菩萨的广大愿行教授我，为我指示能前往一切智城的所有正道，护送我往赴一切种智之处，真正令我趣入法界大海。善知识为我开示过去、现在、未来的无量所知法海，为我显示圣众的殊胜坛城。善知识，长养我的一切白净善法。

下面要求我们效仿善财童子。

【应如此文而正随念，一切句首悉加“诸善知识是我”之语，于前作意善知识相，口中读诵此诸语句，意应专一念其义理。】

应当按照《华严经》的这段经文随念恩德，在每一句的开始都加上“诸善知识是我”，比如“诸善知识是令我善巧通达法平等性”等。

念恩的方法，即：心前作意善知识的形象，口中读诵此等文句，内心应专注地忆念文义，这是修习念恩。不断忆念善知识的恩德，待忆念真切时，自然会如善财童子因感恩而痛哭。

【于前经中，亦可如是而加诸语。】

在前面《十法经》的经文中，也可依次加上“诸善知识是我”等语句。

以下所引的《华严经》偈颂，描述了善财童子寻求依止弥勒菩萨的心情。善财童子一向感念善知识的恩德，他是以念恩之心前去亲近弥勒菩萨的。

【又如《华严经》云：“我此知识说正法，普示一切法功德，遍示菩萨威仪道，专心思惟而来此。”】

善财童子心想：我的善知识宣说正法，普遍开示一切佛法的功德和菩萨的威仪行道，我是一心思惟善知识的恩德而来到此地。

【“此是能生如我母。”】

善知识能生育我的慧命，犹如我的慈母。

我们的慧命从何时开始诞生？从依止善知识开始。大到大小乘的见道乃至无学道，小至相续中生起一刹那的智慧和信心，都是来自于善知识的恩德。因此，善知识如同慈母。

以我们道场来说，我们相续中能生起点滴的功德，都是上师如意宝的加持所致。由于上师慈悲摄受、传授显密妙法，我们才能生起信心、智慧等功德，因此上师是我们的慈母。

【“与德乳故如乳母，周遍长养菩提分，此诸善识遮无利。”】

颂中从“长养菩提分”和“遮止无利”两方面，把善知识比喻为乳母。

比喻：

婴儿没有生存能力，全赖乳母的长养、将护才能逐渐长大。“长养”就是给婴儿喂奶、喂食、洗澡、抚摸等。乳母的长养之恩极大，她用身体精华的乳汁哺育孩子，费尽心血地养育。由于乳母的恩德，婴儿才能一天天健康成长起来。“将护”，就是孩子学步时，乳母时时在身边保护，不让他摔倒，孩子有病时，乳母也守护不离，这些叫“将护”。

意义：

善知识给予我佛法功德的乳汁，周遍长养我的菩提分，遮止我趣入无意义的邪行，他是长养将护我的乳母。比如，善知识传法使我们善根增长，这是长养我们的菩提分，而时时遮止我们造恶，让我们免堕恶趣，这是将护我们。

【“解脱老死如医王，如天帝释降甘雨，增广白法如满月，犹日光明示静品。”】

善财童子又说：善知识犹如医王，让我从老死中获

得解脱，又如帝释天普降甘露法雨，滋润我的相续。他让我的善法日益增广，最后如满月般圆满清净。他又如同日光，为我显示寂静涅槃之法。

【“对于怨亲如山王，心无扰乱犹大海，等同船师遍救护，善财是思而来此。”】

善知识如山王般毫不动摇，没有任何怨亲的偏执；善知识的心如大海般平静，即使困难再大、劳累再多，他的利他之心也从未被扰乱；善知识就像一位船师，以大无畏的精神，在惊涛骇浪之中勇猛地救护众生。善财我是由于感念善知识的恩德，而来到此地。

【“菩萨启发我觉慧，佛子能生大菩提，我诸知识佛所赞，由是善心而来此。”】

永远难忘，是菩萨启发了我觉悟的智慧，我才能出生大菩提。我的善知识为诸佛所称赞，我是以感恩之心前来此地。

【“救护世间如勇士，是大商主及怙依，此给我乐如眼目，以此心事善知识。”】

在我的心目中，善知识就像一名勇士，以勇猛的菩提心救护世间的众生；他是伟大的商主，护送无量有情趣向解脱的宝洲；他又像须弥山王，是我们依赖的怙主；善知识给予我安乐，犹如眼目一般（由于他的启发，我

远离了愚痴而照见实相)。我以此念恩之心而承事善知识。

以上，善财童子由念恩而生起了对善知识的敬重意乐，经文中多处出现“善财是思而来此”、“以此心事善知识”，此乃关要。我们应随学善财童子，随念深恩而发起敬重。

【应咏其颂而忆念之，易其善财而诵自名。】

应边念诵《华严经》的颂词，边忆念善知识的恩德，并将其中“善财”二字换成自己的名字而念诵。

戊二、加行亲近轨理 分五：一、总说亲近轨理；二、略说作师所喜之三门；三、广说作师所喜之三门；四、亲近之目的；五、亲近之时间。

【第二，加行亲近轨理者。】

己一、总说亲近轨理

【如《尊重五十颂》[29]云：“此何须繁说，励观彼及彼，应作师所喜，不喜应尽遮。金刚持自说，成就随轨范，知已一切事，悉敬奉尊长。”】

总的以加行亲近的轨理，应如《事师五十颂》所说：“对此何必多言，努力观察上师所喜之事和不喜之事，

[29] 《尊重五十颂》:《事师五十颂》。

明白之后，应尽力做上师欢喜之事，尽量遮止上师不喜之事。因为金刚持亲口说，一切成就皆须依赖上师。了知此理之后，一切三门的行为都应恭敬奉事上师。”

【总之应励力行，修师所喜，断除不喜。】

总之，应当努力修持一切上师所欢喜的事，断除一切上师不欢喜的事。

归纳：

寻求解脱的弟子，对于一切上师所喜之事都应行持、一切上师不喜之事都应断除，必须这样依止上师，因为：佛说一切成就皆须依靠上师。

比喻：若要获得所欲，则须依赖如意宝，故应对如意宝作清洁、祈祷等，由此才能获得所欲。

己二、略说作师所喜之三门

【作所喜者，谓有三门：供献财物，身语承事，如教修行。】

做上师欢喜之事，有三个途径——供献财物、身语承事和依教修行。其中，供献财物是下等所喜，身语承事是中等所喜，依教修行是上等所喜。

**【如是亦如《庄严经论》云：“由诸供事及承事，修行亲近善知识。”又云：“坚固由依教奉行，能令其心正欢

喜。”】

这也如《大乘庄严经论》所说：“通过供事[30]、承事、修行三者，亲近善知识。”该论又说：“菩萨由依教奉行，能令善知识的心真正欢喜。”

己三、广说作师所喜之三门　分三：一、供献财物；二、身语承事；三、如教修行。

庚一、供献财物

【其中初者，如《五十颂》云：“恒以诸难施，妻子自命根，事自三昧师，况诸动资财。”】

如《事师五十颂》所说：“对于常人难以施舍的妻子、儿女和自己的生命等，尚且应恒时供献自己的誓言阿阇黎，何况其余动摇无常而没有实义的资财，更应供献给上师。”

【又云：“此供施即成，恒供一切佛，此是福资粮，从粮得成就。”】

这样行持有何利益呢？《事师五十颂》又说：如此恒时供养上师，等同恒时供养一切诸佛，这是殊胜的福德资粮，由积聚资粮而获得成就。

【复如拉梭瓦云：“如有上妙供下恶者，犯三昧耶，

[30] 供事：利养（供献财物）、恭敬。

若是尊长喜乐于彼，或是唯有下劣供物，则无违犯。”此与五十颂所说符顺，如云：“欲求无尽性，如如少可意，即应以彼彼，胜妙供尊长。”】

又如拉梭瓦所说：“如果自己拥有上妙的供物，却只供养下劣的财物给上师，则犯三昧耶戒。如果是上师喜欢下劣的供物，或是自己只有下劣的财物，则无违犯。”

这种说法与《事师五十颂》所说相符，该论说：“欲求无尽的法身果位，按照自己有少量乃至极多的悦意财物，就应当以这些胜妙财物供养上师。”

【此复若就学者方面，以是最胜集资粮故，实应如是。就师方面，则必须一，不顾利养。霞惹瓦云：“爱乐修行，于财供养，全无顾著，说为尊重，与此相违，非是修行解脱之师。”】

对于“应不应供养财物”的问题，此处分别就学者和上师的本分来抉择：

对学者来说，供献财物是积累资粮最殊胜的方便，因此实应这样去做；就上师而言，则必须是一种不耽著利养的上师。霞惹瓦说：“喜爱修行，对财物供养毫无执著，这是善知识；反之，不爱修行而耽著财物，则不是修行解脱的上师。”

归纳：

对善知识，必须尽量供献财物，因为：通过供献财物能够与善知识的心亲近，且将积聚众多资粮。

比喻：应尽量在四季都能生长庄稼的良田中播种。

庚二、身语承事

【第二者，谓为洗浴、按摩、擦拭及侍病等，当如实赞师功德等。】

身语承事之中，身承事是为上师洗浴、擦拭身体、按摩及侍病等（“等”字表示凡是弟子应做之事都勤快地做）；语承事，即应如实赞叹上师的功德或为上师传话等，凡是在语言方面应做之事无不勤做。《菩萨藏经》说，对善知识应如对待佛陀一般地承事。

归纳：

必须以身语承事善知识，因为：承事善知识，等于承事一切诸佛而将产生许多福德。

庚三、如教修行

一般情况：

【第三者，谓于教授遵行无违，此是主要。《本生论》云：“报恩供养者，谓依教奉行。”】

所谓如教修行，就是对善知识的教授遵行不违，这

是最主要的。《本生论》说："所谓报恩供养，就是依教奉行。"

《华严经》二十一心之一的王子心，即是如教奉行之心。经云："应发如王子心，遵行教命故。"

特殊情况：

【设若须随师教行者，若所依师引入非理及令作违三律仪事，如何行耶？】

有人问：你说凡事必须随顺师教而行，但如果上师将我引入非理，或让我做和三律仪相违的事，这时应该怎么做呢？

下面引教证回答。

【《毗奈耶经》于此说云："若说非法，应当遮止。"《宝云》亦云："于其善法随顺而行，于不善法应不顺行。"故于所教，应不依行。不行非理者，《本生论》第十二品亦有明证。】

《毗奈耶经》对此回答说："如果上师宣说非法（比如，上师说：可以喝酒，不必诵戒、安居，非时吃饭没有关系等），就应当遮止。"《宝云经》也说："对于善法应随顺而行，对不善法应不随顺。"因此，对于上师所说非理之事或与三乘戒律相违之事，弟子不应行持。所谓"不行非理"，《本生论·第十二品》中也有明证。

以上所说的不行非理，必须排除一种特殊情况，即不能以此衡量证悟者的上师及弟子的行为。

虽然可以不随顺非理之事，但不能因此对上师产生不清净的想法。

【然亦不应以此诸理，遂于师所不敬轻呰而毁谤等。如《尊重五十颂》云：“若以理不能，启白不能理。”应善辞谢而不随转。】

虽然对于上师所说的非理之事可以不做，但也不能因为这些道理，就对上师不恭敬、轻视、指责而毁谤等。应如《事师五十颂》所说：“如果依理不能行持，应向上师启白不能做的理由。”即应委婉辞谢，不随顺非理之事。

归纳：

对于上师一切合理的吩咐，都要去做，因为：一切共与不共的成就都是依赖上师的加持而获得，而上师的善说又是弟子融入加持的方便。

己四、亲近之目的

【如是亲近时，亦如《庄严经论》云：“为受法分具功德，亲近知识非为财。”是须受行正法之分。】

这样亲近时，也如《大乘庄严经论》所说：“为了

领受正法功德而亲近善知识，而不是为了获得财物。”以供献财物、身语承事、如教奉行亲近上师，目的必须是为了受行正法。

【博朵瓦云：“差阿难陀为大师侍者时，谓若不持大师不著之衣、不食大师之余食、许一切时至大师前，则当侍奉承事大师。如此慎重，其意是在教诲未来补特伽罗。我等于法全不计较，虽少许茶悉计高低，谓师心中爱不爱念，此是心内腐烂之相。”】

博朵瓦说：“当年差遣阿难作佛的侍者时，阿难提出：如果可以不拿佛不穿的衣服、不吃佛剩余的食物、开许无论何时都能到佛陀面前，我就答应侍奉承事佛陀。阿难尊者如此慎重，用意是在教诲未来的人们亲近上师时，应当一心求法而不是追求财物。我们在法上完全不计较，但即使对少许茶叶也要计较高下，认为上师心中喜欢他、不喜欢我，这是内心腐烂的征相。”

“于法全不计较”，即内心不计较是否获得佛法，对法毫无希求。“虽少许茶悉计高低”，即对上师赐予的财物非常计较，可见亲近上师的目的是为了财物。

己五、亲近之时间

【亲近几时者，如博朵瓦云：“有一来者，是加我担，

若去一二，是担减少，然住余处亦不能成，是须于一远近适中经久修习。”】

亲近善知识的时间以多久合适呢？按博朵瓦尊者所说：“来一位学人，我的负担就增加一分，走了一两位，我的担子也就减轻一分；但是，如果弟子住在其它地方而不能亲近善知识，也无法获得成就。因此，需要一种远近适中的安排，以便在善知识身边经久修习。”

“远近适中”：“远”是指亲近的时间间隔太长，比如四个月才亲近一次，这样就太疏远了。“近”是指亲近的时间间隔太近，比如一天去三次，这样也会让善知识劳累。因此，亲近的时间需要远近适中。

归纳：

寻求解脱的弟子，在修行尚未稳固之前，必须亲近具相善知识，因为：如果远离善知识，在此期间道业就会荒废，不可能遣除违缘、增长修行智慧。

比喻：幼儿不能独立生存时，必须依赖了知取舍、能作养育的母亲。

阿底峡尊者也说：“在未获得圣者地之前，不能离开上师。”《戒律根本颂》说，一个修行人要自己独立，必须具备两个条件：一是精通经律论三藏，二是受比丘戒十夏以上，若不具备这两个条件，就必须依止上师。

因此，依止善知识须发长远心。

应当检查自己：如果自心尚未稳固，遇到违缘还不能转为道用，则说明相续尚未成熟，在此期间就不能远离善知识。如果过早地远离，则难以获得成就。

丙四、依止胜利　分四：一、总说胜利；二、净除恶业、成就善根之殊胜利益；三、依止上师自然产生功德之利益；四、略言不如理依止的过患。

【第四，亲近胜利者。】

丁一、总说胜利

【近诸佛位，诸佛欢喜，终不缺离大善知识，不堕恶趣，恶业烦恼悉不能胜。终不违越菩萨所行，于菩萨行具正念故，功德资粮渐渐增长。悉能成办现前、究竟一切利义。承事师故，意乐、加行悉获善业，作自他利，资粮圆满。】

宗大师首先标出亲近的利益，然后引《华严经》、《不可思议秘密经》证明，教证之义摄在前面的总标当中。

下面分别以理成立总标的内容。

一、近诸佛位

善知识，对您如理依止将使我接近佛位，因为：依

靠您修道极为迅速，而且令您欢喜将产生众多福德。

比如：那洛巴如理依止帝洛巴，即生就从资粮道快速趣入佛地。米拉日巴如理依止玛尔巴，也即生从初学者的地位获得究竟佛果。

二、诸佛欢喜

善知识，对您如理依止将使诸佛欢喜，因为：您是诸佛的化身，如果对您产生信心，诸佛见后会说："他是向上仰慕之人。"诸佛会如是赐予加持。

三、终不缺离大善知识

善知识，对您如理依止，则生生世世都不会缺离大善知识，因为：如理依师的善业永不空耗，由此无论生在何处，都将被善知识摄受。

四、不堕恶趣

善知识，对您如理依止，则不会堕落恶趣，因为：通过依止您，一切转生三恶趣的恶业都会被胜伏。

五、恶业烦恼悉不能胜

善知识，对您如理依止，便能胜伏一切恶业、烦恼，因为：您会教诫对治烦恼的方法，依靠您的教授，便能截断积累恶业的相续，也能清净往昔所造的恶业。或者，依靠您的教授，即使恶业果报成熟，也能将其转为趣入

菩提果的方便。

六、终不违越菩萨所行，于菩萨行具正念故，功德资粮渐渐增长

善知识，对您如理依止，则始终不会违越菩萨所行，并且由于对菩萨行具足正念，功德资粮将会逐渐增长，因为：您把弟子安置于闻思修的加行中，而弟子也如是修行，以此必定会增长功德，此乃法性规律之故。

七、悉能成办现前究竟一切利义

善知识，对您如理依止，则能成办暂时、究竟的一切义利，因为：法性无欺而因果不爽之故。

八、承事师故，意乐、加行悉获善业，作自他利，资粮圆满

善知识，对您如理承事，则能获得意乐与加行的善根，能作自他二利而圆满资粮，因为：按照您的教授修行，诸教证功德将如上弦月一般地增长，以此将能成就一切功德。

下面再引教证。

【如是亦如《华严经》云："善男子！若诸菩萨为善知识正所摄受，不堕恶趣。若诸菩萨为善知识所思念者，则不违越菩萨学处。若诸菩萨为善知识所守护者，胜出世

间。若诸菩萨承事供养善知识者，于一切行不忘而行。若诸菩萨为善知识所摄持者，诸业烦恼难以取胜。”】

《华严经》说：善男子！若菩萨被善知识真实摄受，则不会堕落恶趣。若菩萨为善知识所思念，则不会违越菩萨学处。若菩萨为善知识所守护，则能超胜世间。若菩萨承事供养善知识，则能对一切菩萨行明记不忘而行持。若菩萨被善知识摄持，则恶业与烦恼难以胜伏。

【又云：“善男子，若诸菩萨随善知识所有教诫，诸佛世尊心正欢喜。若诸菩萨于善知识所有言教安住无违，近一切智。于善知识言教无疑，则能近于诸善知识。作意不舍善知识者，一切利义悉能成办。”】

《华严经》又说：如果菩萨随顺善知识的所有教诫，就能令诸佛世尊内心真正欢喜。如果菩萨对善知识所有的言教都能安住而不违背，那么他已接近诸佛的一切种智。如果对善知识的言教毫不怀疑而信受，则能亲近诸善知识，生生世世值遇善知识。如果作意不舍离善知识，一切义利都能成办。

此段宣说了很重要的四点：

一、以随顺教诫，能令诸佛真正欢喜；

二、以安住言教，能快速成佛；

三、以信受言教，能不远离善知识；

四、以作意不舍，能实现一切世出世间的利益。

【《不可思议秘密经》中亦云：“若善男子或善女人，应极恭敬依止、亲近、承事尊重。若如是者，闻善法故成善意乐，及由彼故成善加行，由是因缘造作善业、转趣善行，能令善友爱乐欢喜。由是不作恶业、作纯善故，能令自他不起忧恼。由能随顺护自他故，能满无上菩提之道，故能利益趣向恶道诸有情类。是故菩萨应依尊重，圆满一切功德资粮。”】

《不可思议秘密经》中也说：善男子、善女人，应当极其恭敬地依止、亲近和承事上师。若能这样行持，则由听闻上师善妙的言教，便能把心转成贤善的意乐，由善意乐能令身口转成善加行，由意乐、加行贤善，一切时处都会造作善业、趣入善行，如此自然能令善友爱乐欢喜。由于不作恶业、所作纯善，便能令自他不起忧恼。由于能随顺而护持自他，便能圆满无上菩提之道，因而能够利益趣向恶道的有情。所以，菩萨应当依止上师，圆满一切功德资粮。

这段经文中，“闻善言教”、“成善意乐”、“成善加行”、“善友欢喜”、“无恶纯善”、“顺护自他”、“圆满菩提”、“利益有情”等，是以前前引生后后，极其清晰地显示出依止上师能圆满一切功德资粮的殊胜利益。

不仅《华严经》、《不可思议秘密经》中宣说了亲近善知识的利益，其它如《事师五十颂》、《胜乐根本续》《菩萨藏经》、《金刚鬘续》、《般若八千颂》等，也如是宣说。

丁二、净除恶业、成就善根之殊胜利益

【复次由其承事知识，应于恶趣所受诸业，于现法[31]中身心之上少起病恼，或于梦中而领受者，亦能引彼令尽无余。又能映蔽供事无量诸佛善根，有如是等最大胜利。】

由承事善知识能使重业轻受："重业"，是指本应在恶趣中长劫受苦之深重罪业。"轻受"，即只需在今生的身心上稍起病恼或在梦中领受，就能让重业消尽。

而且，承事善知识能胜过供养承事无量诸佛的善根，具有这样最大的利益。

【《地藏经》云："彼摄受者，应经无量俱胝劫中流转恶趣所有诸业，然于现法因疾疫等或饥馑等损恼身心而能消除，下至呵责或唯梦中亦能清净。"】

《地藏经》说：真正被善知识摄受的人，本应在无量俱胝劫中流转恶趣的所有恶业，只需在今生由疾病或饥馑等损恼身心，就能无余消除，甚至以呵责或者只是

[31] 现法：今生。

梦中也能得以清净。

可见，如法依止善知识是消业的无上妙法。

在成就善根方面，《地藏经》说：

【“虽于俱胝佛所种诸善根，谓行布施或行供养或受学处所起众善，然彼仅以上半日善即能映蔽。承事尊重成就功德不可思议。”】

虽然在无量诸佛前能种下诸多善根，比如：行持布施、供养、受持学处等所生起的众多善根，但其仅仅以上半日承事上师的善根就能超胜。承事上师所成就的功德不可思议！

此段说明：上师是最殊胜的功德田，承事上师是成就善根的无上方便。

【又云：“诸佛无量功德神变，应观一切悉从此出，是故应如承事诸佛，依止、亲近、供事尊重。”】

经中又说：应当观察，诸佛无量的功德神变，无一不是从承事供养上师而产生的。因此，应当如承事诸佛般，依止、亲近、供养、承事自己的上师。

不仅在《地藏经》中宣说了依止上师具有消业、积善的胜利，《桑布札续》、《积聚续》、《日藏经》等中也有明示。

丁三、依止上师自然产生功德之利益

【《本生论》亦云："悉不应远诸善士，以调伏理修善行，由近彼故其德尘，虽不故染自然熏。"】

《本生论》也说：任何智者都不应远离善知识，应当以三门调伏的方式，随顺善知识的言教修持善行。由于亲近善知识，其功德之尘虽然不必故意熏染，也会自然熏染上。

譬如：栖息金山的所有鸟类，都会显现为金色。香厂的工人天天熏染香气，时间一久，身体自然带有香味。《普贤上师言教》也说："譬如，普通的一节树木落到玛拉雅的檀香树林中，经过数年后，就熏染上了栴檀的妙香。于是，这节普通的木材也会发出芬芳的檀香味。同样，若依止具相的高僧大德，也会熏染上他的功德妙香，一切威仪也将成为大德那样。"

丁四、略言不如理依止的过患

【博朵瓦云："我等多有破衣之过，如拖破衣，唯著草秽，不沾金沙。其善知识所有功德不能熏染，略有少过即便染著。故于一切略略亲近，悉无所成。"】

博朵瓦说："我们大多数都有如破衣般的过失，比如拖着破衣行走时，只会粘染草上的垢秽，却不会粘上

金沙。我们就像这样，对善知识具有的功德不能熏染，稍有过失便马上染著。因此，如果只是稍稍亲近善知识，将不会有任何成就。”

此段教诫：对善知识观清净极其重要，只有恒时思惟善知识的功德并且随学，才能避免破衣之过。

丙五、未依过患　分三：一、今生来世衰损之过患；二、未生不生、已生退失之过患；三、亲近恶知识与恶友之过患。

【第五，不依过患者。】

丁一、今生来世衰损之过患

以下先说意义，再引教证。

【请为知识若不善依，于现世中遭诸疾疫、非人损恼，于未来世当堕恶趣，经无量时受无量苦。】

如果已经拜为善知识而不如法依止，今生将遭遇疾病、非人的损恼，来世将堕入恶趣，经历无数时劫，感受无量痛苦。

以下是教证。

【《金刚手灌顶续》云：“‘薄伽梵，若有毁谤阿阇黎者，彼等当感何等异熟？’世尊告曰：‘金刚手，莫作是语，天人世间悉皆恐怖。秘密主，然当略说，勇士应谛听。

我说无间等，诸极苦地狱，即是彼生处，住彼无边劫。是故一切种，终不应毁师。’”】

在《金刚手灌顶续》中，金刚手菩萨请问世尊：“如果有人毁谤阿阇黎，将感得何种异熟果报？”

世尊告诉菩萨：“金刚手，你不要这样问，否则会让天人世间全都心生恐怖。虽然如此，但我还是略说一下，勇士请你谛听。我说无间地狱等极苦的地狱，即是毁谤上师者投生之处，他们住在地狱中长达无数劫。因此，在任何情况下，始终不应毁谤自己的上师。”

【《五十颂》亦云：“毁谤阿阇黎，是大愚应遭，疾疠[32]及诸病[33]，魔疫[34]诸毒死，王火及毒蛇，水罗叉盗贼，非人碍神等，杀堕有情狱。”】

《事师五十颂》也说：若人毁谤自己的阿阇黎，则此大愚人将遭受传染病、瘟疫以及其它疾病，或着魔、中毒而死，也可能遭受王难，或被火烧、水淹，被毒蛇咬死，或被罗刹、盗贼、非人、凶神等所杀。总之，将以种种方式横死而堕入有情地狱。

【“终不应恼乱，诸阿阇黎心，设由愚故为，地狱定

[32] 疾疠：指瘟疫之外其它无法忍受的传染病。

[33] 诸病：指传染病、瘟疫之外的其它疾病。

[34] 疫：瘟疫。

烧煮。所说无间等，极可畏地狱，诸谤师范者，佛说住其中。”】

身为弟子始终不应恼乱阿阇黎的心，若因愚痴而为，必将堕入地狱中被烧煮，感受极大痛苦。所谓无间地狱等极其恐怖的大地狱，佛说是毁谤上师者的住处。

【善巧成就寂静论师[35]所造《札那释难论》中，亦引经云：“设唯闻一颂，若不执为尊，百世生犬中，后生贱族姓。”】

善巧成就的寂静论师在其著作《札那释难论》中，也引佛经说：“即使在某人面前只听过一颂法义，如果内心不将其执为尊长，则将在百世中堕落成狗，而且脱离恶趣转生为人时，还会受生为下贱种姓。”

归纳：

若不如法依止善知识，将会产生无量不悦意的果报，因为：毁谤善知识等于毁谤一切诸佛，以善知识的功德等同诸佛，而且恩德超胜诸佛之故。

比喻：如果违背国王的旨意，不仅得不到赏赐，反而会受到严厉的惩罚。

丁二、未生不生、已生退失之过患

---

[35] 寂静论师：贤得巴论师。

【又诸功德，未生不生，已生退失。如《现在诸佛现证三摩地经》云：“若彼于师住嫌恨心或坚恶心或恚恼心，能得功德，无有是处。若不能作大师想者，亦复如是。若于三乘补特伽罗说法比丘，不起恭敬及尊长想或大师想者，此等能得未得之法，或已得者令不退失，无有是处。由不恭敬，沉没法故。”】

如果不如法依止上师，则功德未生者不会产生、已生者也将退失。如《现在诸佛现证三摩地经》所说：“若有人对上师有嫌恨心、坚恶心或恚恼心，此人能获功德，绝无此事。若对上师不能作佛想，也是如此。若有人对三乘补特伽罗的说法比丘，不能发起恭敬及作尊长想或大师想，则此人能获得未得之法或已得之功德能不退失，绝无此事，因为不恭敬将使正法沉没之故。”

教典中还提到：不必说自己毁谤，即便是对其他毁谤者，也不能一同进餐，甚至不能拿他手中之物，否则将不得悉地。密宗教典《大幻化网》、《密集金刚》、《显灯》等中也如是宣说。

归纳：

毁谤善知识者，不会获得悉地。譬如，秋季时地面的热气收回到地层，以致冬天草木无法生长。

丁三、亲近恶知识与恶友之过患

【设若亲近不善知识及罪恶友，亦令诸德渐次损减、一切罪恶渐次增长，能生一切非所爱乐，故一切种悉当远离。】

如果亲近恶知识和恶友，也会使自己的功德逐渐损减、一切罪恶逐渐增长，能产生一切不悦意的果报。因此，无论在任何情况下，都应远离恶知识与恶友。

【《念住经》云："为贪嗔痴一切根本者，谓罪恶友，此如毒树。"】

《念住经》说：一切贪嗔痴的根本，就是恶友。他就像毒树一样，谁靠近他就会中毒而引生无量后患。

【《涅槃经》云："如诸菩萨怖畏恶友，非醉象等，此唯坏身，前者俱坏善及净心。"】

《涅槃经》说：诸菩萨对恶友的怖畏程度，不是对醉象的怖畏可比。因为醉象只能毁坏肉身，而恶友不仅毁坏肉身，还会毁坏善根和清净心。

【又说彼二：一唯坏肉身，一兼坏法身；一者不能掷诸恶趣，一定能掷。】

经中又比较二者的过患：一者只毁坏肉身，另一者同时毁坏法身；一者能把人踩死，却不能把人抛入恶趣，另一者定能把人抛入恶趣。因此，恶友的过患远远超过

醉象。

【《谛者品》亦云："若为恶友蛇执心，弃善知识疗毒药，此等虽闻正法宝，呜呼放逸堕险处。"】

《谛者品》也说：如果心识被恶友毒蛇攫住，就会舍弃善知识疗治三毒的妙药。这些人虽然听闻了正法如意宝，但悲哀的是他们仍然三门放逸而堕入恶趣。"

【《亲友集》云："无信而悭吝，妄语及离间，智者不应亲，勿共恶人住。"】

《亲友集》说：无信心、悭悋、爱说妄语及离间语的人，智者不应亲近他，切莫与他同住。

【"若自不作恶，近诸作恶者，亦疑为作恶，恶名亦增长。人近非应亲，由彼过成过，如毒箭置囊，亦染无毒者。"】

如果亲近恶友，即使自己不造恶，也会被怀疑是造恶者，人们会说：此人亲近恶友，必定不是好人。于是自己的恶名也会增长。如果亲近了不应亲近的恶友，就会由于他的过失而使自己染上过失，就像把一支毒箭放入箭囊，其它无毒的箭也会被染上剧毒一样。

又如：一袋土豆中只要有一颗腐烂，其它土豆很快就会跟着腐烂；一瓶水中只要放入一滴毒液，所有净水

很快就会变成毒液。同样，如果接触恶友，不久便会沾染三毒而失坏相续。

【恶知识者，谓若近谁能令性罪、遮罪恶行，诸先有者不能损减、诸先非有令新增长。】

所谓恶知识，就是亲近他之后，会使自己性罪和遮罪的恶行，已有的不能损减、没有的反而出生、增长。

如何才能远离恶知识呢？不接触就能远离。

【善知识敦巴云："下者虽与上伴共住，仅成中等；上者若与下者共住，不待劬劳而成下趣。"】

敦巴仁波切说：下等者虽与上等道友共住，也只能成为中等；上等者若与下劣者共住，不需多大功夫，就会趣于下流。

丙六、摄彼等义

【第六，摄彼等义者。世遍赞说尊长瑜伽教授者，应知即是如前所说。若一二次修所缘境，全无所至。若是至心欲行法者，须恒亲近无错引导最胜知识。】

须知，世所普赞、共同称说的上师瑜伽教授，就是按照上述的亲近意乐与加行和上师相应。如果只是一二次观修所缘境上师，根本不会有大的作用。若是至诚想修法的人，必须恒常亲近能无错乱引导学人的最殊胜善

知识，长久地修习依止的意乐和加行。

缘上师的信心与恭敬的相应法，是上师瑜伽真正的体相。修习上师瑜伽之量，是以上品的恭敬心和信心完全将上师观为真佛，对上师任何的言教都持为正量。

论中“如前所说”，是指必须具足上述亲近意乐和加行的关要。如果仅仅一二次观修所缘境，念几次上师瑜伽的文句，或者心中观想一二次上师降下甘露，则远远不够。要真正如理如法地修上师瑜伽，就必须具足上述亲近的意乐与加行。

【尔时亦如伽喀巴云：“依尊重时，恐有所失。”谓若不知依止轨理而依止者，不生利益反致亏损。故此依止知识法类，较余一切极为重要。】

依止时，也如伽喀巴所说：“依止上师时，害怕会有过失。”如果不明白依止的方法而依止，非但不会产生利益，反而会导致亏损。因此，和其它所有法要相比，依止善知识的修法极其重要。

【见是究竟欲乐根本，故特引诸无垢经论，并以易解、能动心意、符合经义诸善士语而为庄严，将粗次第略为建设。广如余处应当了知。】

宗大师说：由于见到依止善知识是学人圆满所欲的根本，因此我特别引用了无垢的经续论典，并且以容易理解、能打动人心、符合经义的善知识语录作庄严，将

依止善知识的粗大次第大略作了建设。至于详细内容，应按其它教典来了知。

本论所引的教典和语录如下：

密教方面：《金刚手灌顶续》等续部、《事师五十颂》等密宗论典。

经典方面：《华严经》、《现在诸佛现证三摩地经》、《宝炬陀罗尼经》、《十法经》、《猛利问经》、《秘密不可思议经》、《念住经》、《谛者品》、《涅槃经》、《般若八千颂》、《亲友集经》等。

论典方面：《摄决定心藏》、《四百论》及其广释、《本生论》等。

语录方面：阿底峡父子、博朵瓦父子的语录。

“广如余处”，指《大乐秘密续》等密续，广中略三种般若，《华严经》中德生童子与有德童女的教诫，《戒律根本论》的颂词及注释，《窍诀精华论》的颂词及注释，玛尔巴与米拉日巴的传记，《大乘庄严经论》、《菩萨戒》、《入行论》、《集学论》等论典。

本论的依师轨理中，摄尽了一切依止善知识的要义，经续论典中所说的依师之义，无不摄集在内。

【我等烦恼极其粗重，多不了知依师道理，知亦不行。诸闻法者反起无量依师之罪，即于此罪亦难发起悔防等心，故应了知如前所说胜利、过患，数数思惟。】

我们的烦恼极其粗重，多数都不了知依止上师的道理，即使知道了也不实行。诸闻法者反而在依止上师方面产生了无量罪过，对于罪业也很难生起追悔、防护等心。因此，应当了知前文所说的依止胜利、不依止的过患而数数思惟。

【于昔多生未能如法依止诸罪，应由至心而悔，多发防护之心。自应励备法器诸法，数思圆满德相知识，积集资粮、广发大愿，为如是师乃至未证菩提以来摄受之因。】

此段交待我们所应行持的。

对于往昔多生以来未能如法依止善知识的罪业，应当至诚忏悔，多发防护非理邪行之心。自己应努力完备法器应具的各种德相，反复思惟善知识的圆满德相，然后积集资粮、广发大愿，由此成为乃至未证菩提之间上师恒时摄受自己的正因。

若能这样努力，必定会使自己成为具相法器。因此，宗大师勉励我们：

【若如是者，不久当如志力希有常啼佛子，及求知识不知厌足善财童子。】

若能这样行持，不用太久，自己将会像志力稀有的常啼菩萨和寻求善知识不知厌足的善财童子一样。

甲二、依兰仁巴等大德教言宣说 分二：一、三乘善知识之法相；二、如何依止善知识。

如何才能趋入解脱正道，而证得涅槃正果？须知，解脱道的根本，即是依止善知识，故应如《功德藏》所说："首先善巧观察师，中间善巧依止师，最后善巧学意行，此人必将趋正道。"以此次第才能趋入解脱道。

乙一、三乘善知识之法相 分三：一、小乘善知识法相；二、大乘显密共同善知识法相；三、密宗金刚上师之法相。

丙一、小乘善知识法相

释迦光尊者在《戒律三百颂》中，这样认定小乘善知识的法相："具足戒律并通达仪轨，慈爱病人眷属戒清净，赐予教法并资助财物，适时教诲此即为上师。"

小乘善知识必须具备清净的戒体，并且通达戒律遮持的学处；具有慈悲心，能善加照顾病人；其眷属戒律清净；能以布施财物和正法而精勤饶益弟子，并在适当的时机教诫弟子。这些是小乘善知识应具的法相。

丙二、大乘显密共同善知识法相

《华严经》云："何为善知识？为引导一切有情，

故见无不同；超越世间，故与众不同；所做所为具义，故饶益无量有情。”

《大乘庄严经论》云：“知识调伏静近静，德增具勤教富饶，善达实性具巧说，悲体离厌应依止。”

“调伏”：善知识自己相续必须调柔，否则无法调伏他人的相续，调伏的内容属于戒学。众生的心烈如野马，常随境转，故应如驯马师以马辔头调伏野马般，以戒律调伏自心。当心随逐趋入非法行时，应以戒律调伏，精勤对治，使心趋向如法行。

由于对善行和恶行具有正知正念，而能使内心发起定学，住于“寂静”。又由于心堪能安住奢摩他故，观察抉择真实义从而发起慧学，为“近寂静”。

以上是三学中证法的功德。

虽然具备了相续调伏等三学证德，但仍未圆满善知识的法相，还须具有成就圣教的功德——“教富饶”，即对三藏经续论典具足多闻。如此，虽然具足多闻等功德，若仍不如求学者或与之相等，则仍不圆满，所以还需功德增上——“德增”。“善达实性”是殊胜的慧学，指对法无我空性，或者现证或由教理通达。

以上六法：调伏、静、近静、德增、教富饶、善达实性，是善知识自己应具之功德。其它四德：具巧说、悲体、具勤、离厌，是摄受他人时应具的功德。

时值五浊恶世，众生障深慧浅，很难值遇具足一切德相的善知识。故应如宗大师所说，善知识至少须具圆满法相的八分之一。

丙三、密宗金刚上师之法相

在上述法相的基础之上，密宗金刚上师尚须具有不共的法相。

《大圆满心性休息》云：“尤其密宗上师相，戒誓言净具灌顶，精通如海续窍诀，念修事业皆自如，见修行果获证相，以慈善巧之方便，令所化众成熟解，传承加持云不散，当依如是成就者，具有功德之上师。”

大阿阇黎布玛莫扎于《幻化网如镜疏》中云：“上师即：圆满获得内外坛城灌顶，戒律誓言清净，精通续部各自之义，念修仪轨诸事业（息增怀诛）皆运用自如，因证悟见解而不愚昧，已获修行之体验，各种行为与实证相联，以大悲心引导所化众生，具足此八种法相。”

大法王无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》中说：“我上师（大持明革玛燃匝尊者）说：在此八种法相的基础上，尚须具足无垢传承与加持的缭绕云雾，共九种法相。”即金刚上师与弟子的三昧耶戒未曾毁坏，故说是无垢传承与加持，此与上述八种法相合为九种。

如《功德藏》云：“尤其宣讲窍诀师，得灌净戒极寂静，通达基道果续义，念修圆满证自解，悲心无量唯

利他，精进念修琐事少，极具厌离亦劝他，善巧传承具加持，依如是师速成就。”

尤其是宣讲密宗大圆满金刚果乘甚深窍诀的金刚上师，应具如下条件：

获得未曾间断、能成熟之灌顶——成熟自相续；

未曾违犯灌顶时所受持的誓言和其它戒律——净持律仪；

烦恼与分别念薄弱——相续寂静调柔；

精通一切密宗金刚乘基道果续部以及显宗经论的意义——精通显密；

面见本尊等念修之相皆已圆满——念修圆满；

现量证悟实相之义——解脱相续；

心相续遍满大悲心——唯求利他；

已断除对今生的贪执——琐事鲜少；

为了来世而精进忆念正法——精进修持；

因现见轮回痛苦而生起强烈的厌离心，并且劝勉他人趋入正法——厌世劝他；

以种种善巧方便摄受调伏弟子——善巧摄受弟子；

依照上师言教行持并且具足传承的加持——传承具有加持。

弟子若能依止具足如是法相之上师，必定速疾获得成就。

乙二、如何依止善知识　分五：一、依止善知识之胜利；二、不如理依止之过患；三、以意乐依止之轨理；四、以加行依止之轨理；五、摄亲近之意乐与加行之义。

丙一、依止善知识之胜利　分二：一、思惟胜利之必要；二、如何思惟胜利。

丁一、思惟胜利之必要

问：为何最初应思惟依止的利益？其中隐含了何种修行的道理？

答：譬如，人参虽有滋补身体的功效，但能否达到养身之效，则取决于是否服用；是否服用，又依赖有没有服用的欲求；是否有欲求，又依赖是否有见人参利益的信心。

同样，我们都希求安乐，而能否获得安乐，则依赖对安乐之因——善法的精进，而精进又依赖于善法欲，欲又依赖见果功德的信心。佛经中处处赞叹信心为一切白法的根本，其究竟根据即此。总之，“信、欲、勤、果”四者，前前为因，后后为果。其中，信为欲、勤、果的根本，而思惟利益又是信心的来源，因此思惟利益是首要的方便。

所以，如果希求获得某种果，首先应再三思惟它的功德，以此坚固信心。《入行论》说：佛陀如是宣说一

切白法的根本为信解，而其根本即是恒时观修异熟。

就依止善知识来说，前提是思惟依止的利益，见到多少依止的利益，就会生起多少信心；产生多少信心，就会生起多少依止的欲求；有多少欲求，就有多少依止的行为。相反，若未认识依止的利益，就不会生起依止的信心，因此便无依止的欲求，也就不会有依止的动力和行为。

丁二、如何思惟胜利　分四：一、思惟供养与承事之利益；二、虔信而恭敬之胜利；三、思惟忆念与祈祷之利益；四、思惟顶礼与观师为佛之利益。

戊一、思惟供养与承事之利益　分二：一、供养之利益；二、承事之利益。

己一、供养之利益

供养一位上师，将产生等同供养一切诸佛的广大福德。如《事师五十颂》云："供养上师即等同，恒时供养一切佛。"原因是：唯有上师是诸佛的体性。

一位上师接受供养时，等同一切诸佛接受供养。《胜乐根本续》说："阿阇黎的身体中善妙地安住了诸寂静、忿怒本尊，在行者前接受供养。"换言之，如果金刚上师接受了你的供养，则胜乐本尊、时轮金刚本尊等一切诸佛，虽未迎请，也会自然降入上师体内接受供养，由

此能令供养者相续清净、获得加持。《大幻化网根本续》中也如是宣说。

供养一位上师能够映蔽供养一切诸佛的福德。《桑布札续》云：“较供十方佛菩萨，仅供上师一毛孔，何故福德为超胜？”《智慧殊胜续》云：“若于上师一毛孔，仅以一滴油涂抹，较供贤劫千佛尊，其福德聚亦超胜。”按密续所说，下至仅对上师的一毛孔涂抹一滴油，就已超胜供养十方诸佛的福德。

问：前者供养的事相远不如后者广大，为何福德反而超胜呢?

原因是供养境有差别，即师恩较佛恩更深重的缘故。宗大师也说：“无上乘中所说，对于无倒宣说道之究竟的善知识，仅供一毛孔的福德，也能映蔽供养一切诸佛。”

因此，我们没有理由不供养上师，在未生起如是定解之前，应当持续不断地观修。

归纳：

《秘密不可思议解脱经》说：“一尘中有尘数刹。”一粒极微尘中安住着数量等同极微尘数的诸佛，就像这样，在虚空中毫无间隔地遍满了诸佛，谁能分身至每一尊佛前普兴供养呢？一般人根本无法做到。然而，供养

眼前的上师，就等于供养了诸佛，上师接受了供养，等于诸佛接受了供养；而且，供养上师的福德远胜供养诸佛。因此，在供养上师之外，再也没有更关键的修要。

如此，便可提出“万法归一，一摄一切”的修要，即：万法都归摄于修上师这一法中，这一法摄尽了一切法。如法供养上师，就是供养了一切；如理承事上师，就是承事了一切；至心祈祷上师，就是祈祷了一切；与上师真实相应，就是相应了一切。依止上师乃道之根本，本立则道生，故应把握此关要，趣入修行的捷径。

《五次第加持品》说：“舍弃一切供养后，唯一供养上师尊，令彼生喜将获得，遍知殊胜之智慧。”须知，在主要和次要当中，应取主要；在直接和间接当中，应取直接。从这种角度来说，应当放下余供，唯一精勤供养上师，这是在根本上修。(注意：此处的“上师”，特指具备法相的密宗金刚上师；而且，其密意是强调密乘行者依止金刚上师的重要性，并非让学人舍弃供养三宝，因为三宝总集是金刚上师，舍弃三宝则是舍弃上师。）在根本上修行本来极为合理，但我们往往舍本逐末、颠倒行持，对根本的上师不用心修习供养，反而重视次要、间接的。希望学人明白修要之后，致力于依止善知识这一根本。

己二、承事之利益

以下从教证、理证和公案来了知有关承事的利益。

教证：

《不可思议经》云："承事上师尊，具不思议德。"承事上师，将产生无法言思的殊胜利益。类似的教证还有很多。

理证：

上师是诸佛总集的体性之故，承事上师等于承事诸佛；上师恩德深重之故，承事上师的福德超过承事诸佛。

公案：

阿底峡尊者说："身口意唯一承事上师，此外不必再单独寻找一种修行。"说完就让香却仁青承事。据说，以此缘起力，后来尊者的弟子中，没有比香却仁青修行更好、证悟更高的人。

嘉裕瓦格西平时唯一承事金厄瓦上师，以此缘起力，一天他出门倒灰，当走到第三级阶梯时，一切经论的含义都在心中豁然明现。这是以承事上师的力量而自然现前稀奇功德的事例。

萨迦班智达也是以恭敬承事上师而清净业障的，并且在相续中自然生起了许多教证功德。他自述：

我对上师扎巴江村说："从少年时代起，我就修习

上师瑜伽，因此祈请您为我传授上师瑜伽。”

上师却回答：“你尚未对我生起真佛之想，在你的心目中，我只是你的伯父。所以，对于上师，你还不能以自己的身体和受用来行持一切难行。”于是没有为我传授上师瑜伽。

后来，有一次我现前死相，当时上师也显现连续数月法体不安。那段时间，我没有顾及自己的饮食和睡眠，几乎昼夜都在侍奉上师，我似乎因此清净了深重的罪障。此后，上师才为我传上师瑜伽，我因而对上师生起了真佛之想，见到上师是一切诸佛的自性——圣者文殊师利菩萨。从此，我遣除了寿障，四大日益调和，也正是此时，我才无倒通晓了声明、因明、俱舍、戒律等一切教诫和正理的关要，对所有佛经也获得了无畏辩才，对天、鬼、人不论何者都生起了慈悲心。汉地刚强傲慢的元帝也向我求法，并对我极其尊敬。我的相续中生起了真实证悟。所以，那时上师正是为了我才示现病相的。

种敦巴格西异于他人之处，也在于他对阿底峡尊者真正作了大承事，因此他的成就超胜尊者其他的弟子。当年承事阿底峡尊者时，他连上师的大便都直接用手清除，诸如此类的秽业，他都真正行持了。以此缘起，虽然他只是一名居士，却成为一切出家众的顶严，并且成

为尊者的补处，继承光大尊者的法业。

归纳：

萨迦班智达说："千劫修持波罗蜜之相，头目手足一切施舍等，以上师道刹那尽摄收，故当承事汝应修欢喜！"千劫之中通过布施头目脑髓等所积聚的福德资粮，以精勤承事上师，刹那之间就能圆满无余地摄集。所以，能让我们积资净障的方便，除了承事上师之外，再无更殊胜之法。

了解承事上师的殊胜利益之后，应按华严九心的要求，逐条对照自心，尽心尽力地行持。若最初无法达到华严九心的心量，至少内心也要猛利发愿实行如上的依止法，如此才能获得经论和传记中所说的殊胜利益。

戊二、虔信而恭敬之胜利　分三：一、加持自然融入之利益；二、证悟功德油然而生之利益；三、速得殊胜成就之利益。

己一、加持自然融入之利益

雪山上能否降下清泉，完全依赖阳光的照射，同样，上师的加持能否融入相续，依赖对上师清净的信心。所以，若想求得加持融入自心，必须善加护持敬信的相续，切莫让违品损坏，此乃关要。

哲贡炯巴仁波切说："上师四身雪山上，敬信之日

若未升，不降加持之水流，故当精勤修敬信。”

因此，加持融入多少，完全依随信心的大小，若以恭敬和信心依止上师，加持必然融入自心。

己二、证悟功德油然而生之利益

果仓巴尊者说:“以上等的敬信将生起上等的证悟，以中下的敬信仅能生起中下的证悟，故应珍护到量的敬信。”所以，证悟的大小，全赖自己信力的大小。须知，在获得证悟的助缘当中，确实以上师的加持最为强大，而获得加持又须依赖自己对上师的敬信，因此平时应当一心一意地祈祷上师。

总之，有多少信心和恭敬，就会融入多少加持；融入多少加持，就会产生多少证悟的功德。因此，唯一赞叹对上师的敬信是证悟的窍门。

己三、速得殊胜成就之利益

若对具相的金刚上师具足到量的敬信，必能即生成佛。《时轮金刚续》云:“千劫一切三世中，三宝境前恒供养，亦于群生施无畏，即生佛果尤不得。然于大恩上师尊，若以信心令欢喜，共与不共诸悉地，无疑即生当成就。”即使在千劫一切三世中供养三宝，并且对许多众生行无畏布施，仍然无法即生现证佛果；然而，若对上师殷重祈祷、承事供养，或者对上师的一切吩咐都依

教奉行，则确实可以即生成佛。帝洛巴尊者也说："即生欲得金刚持，道之究竟上师道，敬信究竟敬信师。"

所谓"不修成佛"，即不必经过闻思等苦行而轻易获得解脱。其实，这也必须依靠对上师敬信的缘起力。对此，噶当祖师都一致承许，如甲瓦用滚有一偈颂说："上师一句亦不传，弟子一座亦不修，佛果一生亦可得，是道殊胜敬信师。"

那么修习到何种程度，才是生起真实敬信的标准？

如果一想起上师的功德和恩德，就泪水直流、汗毛竖立，这才算是生起了真实的敬信。许多高僧大德提到自己上师的尊名时，都泪流不止。比如，大恩上师法王如意宝，在成千上万的僧众前讲法时，一忆念起根本上师托嘎如意宝的恩德，总是泪水纵横，内心充满了敬信和感恩之情。

归纳：

若非相似或造作，而是真正对上师生起了敬信，则加持必然融入自心；加持一旦融入，则相续必将产生功德。因此，在敬信上师之外，别无更殊胜的修行。

戊三、思惟忆念与祈祷之利益 分二：一、忆念之利益；二、祈祷之利益。

己一、忆念之利益 分二：一、仅仅忆念之利益；

二、恒常忆念之利益。

庚一、仅仅忆念之利益

一、胜过修持生起次第

《誓言庄严续》云："十万劫中勤观修，具相随好之本尊，不如刹那念师胜。念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。"与十万劫中勤修本尊相比，刹那忆念上师的福德更为殊胜。

《明灯续》云："何人八万四千大劫中，广修布施，护持净戒，修习安忍，策发精进，安住静虑，开发智慧；然而仅仅一刹那忆念相好严饰的本尊身，即已胜彼福德。比起八万四千大劫中修习本尊，刹那忆念上师的福德更为殊胜。何以故？即生能得佛果之故。"八万四千大劫中行持六度，不如一刹那忆念自己有缘的本尊；八万四千大劫中修持殊胜的本尊，又不如一刹那忆念上师的福德。所以，仅仅忆念上师一次就能成就殊胜的福德。

果仓巴尊者说："生起次第的修法虽然多，但没有超过上师修法的。"

二、胜过修持圆满次第

《阿底庄严续》云："圆满次第一劫中，离眠愦闹恒久修，心间观师仅一瞬，功德胜前十六倍。"在一个大劫中远离睡眠、愦闹并常久地修行，不如心中一瞬间

观修上师，后者的功德胜过前者十六倍。所以，应当诚信：忆念上师具有成就殊胜功德之利益。因为：普通修法的功德远远不如圆满次第的功德，而忆念上师的功德比修圆满次第更为殊胜。

全知无垢光尊者在《虚幻休息》中说："依靠观修生圆次第等各道的本体不能解脱，因为彼等还要依靠行为和增相等。唯以此上师瑜伽自道的本体才能使自相续生起实相的证悟，即可得解脱，所以说一切圣道中上师瑜伽最为甚深。"以此密意，藏传佛教的传承上师不论修持何法，都在上师瑜伽的基础上起修，这是极为稀奇的窍诀。

三、映蔽一切福德

尊安达瓦的传记中说："然以仅念上师力，其余供事诸佛等，一切福德悉映蔽，善哉善哉修随喜。"仅仅内心忆念上师，就已经超过供养承事诸佛等的大福德。如此甚深的要点，不论傲慢的智者们内心是否接受，对实修者而言，的确是唯一信解之处。

四、成为一切往生中之殊胜

《妙臂请问经》云："何人命终时，刹那忆师尊，将成生中胜，彼人得佛果。"不论是何种造恶者，只要临终时能忆念自己的根本上师，以此殊胜的缘起力，将

会成为诸往生中的殊胜往生，并且迅速获得佛果。

庚二、恒常忆念之利益

一、一切所欲无勤而生

《华严经》云："作意不舍善知识者，一切利义悉能成办。"若能不舍离上师而恒时忆念，一切希欲都能无勤实现。大家可以通过自身的体会明白此理。

二、顺带成就诸本尊

莫修巴尊者曾说："无论我身处何方，忆念上师的心从未失去。我未曾离开上师瑜伽，似乎即生成佛就要现前了，观世音、度母、喜金刚等本尊任运即可现见。"

三、即生获得胜利

金厄瓦尊者说："对我们来说，除了上师之外，没有什么可想的。以此殊胜的缘起力，你的相续不可能不转变。"时常忆念上师，心相续不可能不调柔。

四、堪为一切断证功德

若能拥有一个如意宝，即使其他一无所有，也已经足够了。同样，若能对上师持续生起真正的敬信，即使没有其他任何教证功德，有此敬信也就足够了。历代的祖师们也都这样承许，比如怙主忠巴加力说："若未远离对上师的敬信，虽未修法，以此也已足够了。"桑喜滚巴也说："按照噶当的传统，对上师有一敬信足矣!"

因此，我们应当不失坏敬信而作祈祷。

己二、祈祷之利益 分二：一、宣说利益；二、如何祈祷。

庚一、宣说利益

如同供养上师的功德超过供养诸佛，赞叹、祈祷上师的功德也胜过赞叹、祈祷诸佛。

《誓言庄严续》云："念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。"因此，念诵许多本尊的心咒千万遍，不如念诵上师心咒或名号而祈祷一遍的利益大。

至尊果仓巴云："祈祷上师胜利者，常与上师心相应，现前不共之证悟，觉受辗转不断生，三宝大悲恒护念，所欲皆可任运成。"

怙主桑吉文也说："下至在十日内猛利祈祷，若不现前一种殊胜相，算我诳语之过。"

甲瓦用滚尊者也说："相续不断猛祈祷，加持融入于心间，凡识自然当消失，实执自行亦息灭，空慧心中自然现，俱生证悟之境界，如同掌中置宝般，现量赤裸识本面。"

一切修法的精要、核心与精华，都是祈祷上师。不断猛利地祈祷上师，加持自然融入心间。

此外，其余治病、驱魔等，也以祈祷上师最为殊胜。

昔日在潘波勇的地方，有人着了魔，当时康隆巴格西被请去驱魔。起初，格西修慈悲心，念诵忿怒本尊咒等，作了各种法事都未见效。后来，格西祈祷自己的上师种敦巴仁波切，即刻见效。

种敦巴尊者说："与祈祷其他本尊相比，如果祈祷阿底峡尊者，很快能获得加持，对此我本人深有体会。"

总之，如同通过祈祷如意宝，今生的所求都会任运成就，同样，猛利祈祷自己的根本上师，一切世出世间的圆满都会无勤任运地现前。那诺巴尊者说："犹如顶宝般祈祷，由此将成就一切圆满。"《普贤上师言教》中说："仅以祈祷上师便可无勤获得一切所求悉地，犹如如意宝一般。"

庚二、如何祈祷

祈祷的因是敬信，祈祷的对境是根本上师，祈祷句为成就者所造具加持的祈祷文，祈祷义是自己的根本所求。

以下着重说明祈祷的因与义。此二者极为重要，若能有所认识，平时修法就会从根本处入手，会以获得传承上师殊胜的意传加持为目标而行善。

一、祈祷之因

首先，应当诚信上师为佛法僧三宝总集的自性，具

有无与伦比的智悲力，而且上师与自己宿缘深厚，恩德重于诸佛。又要深信上师的法身尽虚空、遍法界，以法性规律之故，何时何处诚心祈祷，都会获得上师的加持，而且这种加持非常直接、迅猛，与供养、祈祷诸佛相比，仅仅忆念上师一毛孔，更能速得成就之加持。

修上师瑜伽时，若无祈祷之因——对上师的敬信，则非真实如法的修持。只有具足无疑的深信，才是具足祈祷之因。

二、祈祷之义

我们最根本的所求，即成就与上师无二的果位——自他二利究竟的佛果，而欲成就佛果，则须依赖上师加持。所以，应祈祷生生世世不离上师，常得上师摄受，甚至梦中也能获得上师的加持，直至成就与上师无二的果位。这是祈祷最根本的内容。

全知麦彭仁波切在《上师供》中说："甚至游历沉睡梦境中，师尊殊胜加持亦显现，永不分离慈悲而摄受，祈愿永恒怙主汝生喜。""具德根本上师如意宝，祈住我心莲花垫中央，以大恩德教诫并摄受，赐予身语意之胜加持。"密续中也有如是祈祷文："生生世世不离师，恒时享用胜法乐，圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。"

此外，生生世世不离上师而常得加持的根本因，就

是不失坏对上师的敬信。因此，当前在依止上师方面，应着重祈祷敬信能够生起、增上乃至圆满，此乃根本。应如《上师供》所说而祈祷："对于普度具德上师尊，刹那不生毫许之邪见，以视其行善妙恭敬心，愿师加持融入吾心间。"即应常常祈祷：对于救护自己恩重的师尊，一刹那也不生丝毫邪见，而将上师的行为完全视为善妙，以此敬信祈愿上师的加持融入自心。

有人怀疑：本尊具有无与伦比的功德和加持，为何祈祷观修上师胜过祈祷观修本尊呢?

大恩上师曾开示：对心相续不清净的众生来说，还不能现见本尊，只有经过长久修习而现见本尊后，才能被本尊摄受，亲自赐予灌顶、传法等；然而上师就在我们眼前，直接为我们灌顶、传法，逐步引导我们，所以修上师瑜伽更为殊胜。

戊四、思惟顶礼与观师为佛之利益　分二：一、恭敬顶礼之利益；二、观为真佛之利益。

己一、恭敬顶礼之利益

礼敬上师，就是对上师，身体顶礼、合掌、起立等，口中称赞上师的功德等，内心虔信而敬重等。总的在三乘戒律中都各有礼敬上师的学处，若能依此如法行持，自然会顺带圆满广大的资粮。所以，平常忆念上师，并

且礼敬上师三门殊胜的金刚坛城，由此将为人天礼敬等，有众多不可思议的利益。这也是无欺的缘起力所致。

经云："若于不思议生信，异熟果亦不思议。"又说："既造如是业，当生如是果。"因此，如果恒时以身语意对不可思议的上师功德田修习礼敬，必将获得不可思议的异熟果。可见，以身口意三门礼敬自己的根本上师，是一切善法的缘起之门。

己二、观为真佛之利益

在经续论典中，数数宣说须将上师观为真佛，这有许多殊胜的利益。《金刚手灌顶续》说："若观上师为真佛，恒时将生起善法，此人将成利益众生的佛陀。"许多大成就者都说，若观师为佛，功德未生者将会生起，已生者将会增上，能即生速疾成佛。因此，在所有修法中最关键的要点，确为观根本上师为真佛，这是一切修法的根本和精华。

夏惹瓦菩萨说："在身体的一切支分中，最爱惜的莫过于心脏，掏出心来，也只有一个红通通的肉团。同样，在一切修行中，最殊胜的莫过于上师瑜伽，取其精华，唯一是观师为佛的信心，此外别无其它。"

所以，首先应当修上师瑜伽，而且要生起视师为佛的信心，如是修行自然会积聚一切功德、圆满一切悉地。

真正志求无上佛果者，必须获得传承上师的意传加持，而要获得意传加持，又须依赖信心。如果具有唯一视师为佛的信心，则成佛亦非难事，相续中自然会显现佛的境界。因此，观师为佛的利益非常殊胜。

以上观点为西藏佛教各派所共许，不仅新旧的噶当派，其他噶举巴、宁玛巴、萨迦巴等宗派，也都以上师瑜伽为最根本的修行。以此殊胜的大缘起力，虽处浊世，各教派仍然相继出现了许多即生取证佛果的大成就者。

如果比较内道各乘的修行，会发现金刚乘尤其强调依止上师的修行。声闻乘着重皈依僧，修四向四果；缘觉乘着重皈依法，修十二缘起；菩萨乘着重皈依佛，修六度四摄；金刚乘则在实修方面着重皈依第四宝金刚上师，主要在三宝总集自性的金刚上师处起修，其最殊胜之道即对上师产生敬信。甲瓦用滚尊者说："殊胜无上密乘道，主要归纳乃敬信。"若对上师瑜伽或对上师的敬信观修纯熟，则在密宗道中，不论是生圆次第还是直断、顿超，必然因此快速成就。

总之，如怙主桑吉文所说："若无敬信之滋润，证悟之芽不得生，故不远离观佛想，一心祈祷此极要。"金厄瓦尊者也说："总于一切经论密续中，宣说悉地之源为上师，若求悉地当于具德师，如理令生欢喜释迦

子。”经论密续中一再宣说，一切加持和悉地的来源，就是自己的根本上师。若想求得加持和悉地，则须如法依止上师，常常令上师欢喜，这是佛子最重要的修法。

班钦洛桑曲坚也说：“一生成佛之方便，唯于具相至尊师，一心无散而祈祷，此为深道心要义。”华智仁波切也说：“自相续生起证悟智慧的最究竟方便、加持之入门，就是上师瑜伽。”因此，应从根本上指点有缘弟子修持上师瑜伽。

对上师供养、承事等，总的就是在意乐和加行上如理依止，尤其应在不离观师为佛的敬信中，再三猛利祈祷。若能这样修持，必能即生现前上述利益，有望即生圆满成就。

我们应如智悲光尊者所说而发愿：

愿以祈祷与敬信，圆满而作连接后，
所诠真义之意传，融我证如虚空境。

丙二、不如理依止之过患 分十一：一、轻蔑、呵斥之过患；二、违背上师言教之过患；三、忿恚之过患；四、分别过失之过患；五、观平凡之过患；六、不尊重之过患；七、跨越座垫等之过患；八、浪费上师财物等之过患；九、扰乱上师心意之过患；十、对上师行为产生邪见之过患；十一、对上师不持为上师之过患。

丁一、轻蔑、呵斥之过患　分五：一、呵斥上师将成呵斥一切诸佛；二、纵修密乘亦不成就殊胜之果；三、精进修持续部法，反似成为转生地狱之因；四、今生来世将生诸多不吉祥；五、功德未生者不生、已生者退失。

戊一、呵斥上师将成呵斥一切诸佛

《事师五十颂》云："身为弟子若故意，轻蔑如是之上师，则已轻侮一切佛，故彼恒时受痛苦。"身为弟子，如果故意轻蔑、呵斥自己的具德上师，则已轻蔑、呵斥了一切诸佛，造下等同轻蔑、呵斥诸佛的罪业，由此必将恒时遭受痛苦。所谓呵斥，就是宣说上师的过失，如说上师愚痴、贪欲重、相貌丑陋、是破戒者等等。

《吉祥胜续 · 第一品》也说："倘若何者恶诽谤，等同诸佛之上师，彼人已谤诸佛故，恒时遭受诸痛苦。"

戊二、纵修密乘亦不成就殊胜之果

比如：即便造下四根本罪、五无间罪等，依靠无上密乘的妙道尚能净除，今生也能获得殊胜果位；然而，如果从内心呵斥自己的金刚上师，则无论怎么修行，也没有成就殊胜果位的机会。《密集根本续 · 第五品》说："纵是造无间，此等弥天罪，然入金刚乘，亦能得成就，存心谤上师，修亦不成就。"

故意呵斥上师之人，不但自己修法无法成就，甚至

与他接触的人也会染上过失，因此不但不能接触，甚至靠近他的地方也不能居住。对此，历代金刚上师们都如是承认。在我们学院，不允许破密乘根本誓言者共住，这也是大恩上师按照佛律以金刚句制定的院规。

戊三、精进修持续部法，反似成为转生地狱之因

《金刚藏·第十四品》说："何人诽谤阿阇黎，彼纵舍弃愦闹眠，千劫之中勤修持，诸续殊胜之修法，亦成修行地狱因。"

若能如理依止金刚上师，则无论修持任何密法，都能在浊世短暂的一生中，获得许多容易成就佛果的利益。反之，若颠倒依止，内心呵斥上师，则即使在千万劫当中远离睡眠、愦闹等散乱，对所有甚深密续昼夜不断地修行，结果不但无法成就任何果位，反将以此成为转生地狱、饿鬼之因。

所以，如果对金刚上师心生忿恚而呵斥，则无论再怎么修持显密妙法，不仅不能成就殊胜果位，反似成了转生地狱之因，因为已从根本上摧坏了修法的机会，背道而驰的缘故。

戊四、今生来世将生诸多不吉祥

《事师五十颂》说："毁谤阿阇黎，是大愚应遭，疾疠及诸病，魔疫诸毒死，王火及毒蛇，水罗叉盗贼，

非人碍神等，杀堕有情狱。终不应恼乱，诸阿阇黎心，设由愚故为，地狱定烧煮。所说无间等，极可畏地狱，诸谤师范者，佛说住其中。”

毁谤上师之人，今生来世会有各种不吉祥的过患，即今生将遭遇很多违缘或痛苦，来世必定会感受无间地狱的痛苦。人们认为最可怕的就是无间地狱，而此无间地狱正是诽谤上师者的住处。佛亲口说，诽谤上师者不仅得不到任何解脱的功德，反而将堕落恶趣，而且此恶趣不是一般的饿鬼、旁生趣，而是无间地狱。

戊五、功德未生者不生、已生者退失

譬如，树根若损坏，则枝叶花果等未生的不会新生、已生的都将枯萎。同样，失坏了功德之源——信心，不仅新的功德不会产生，已有的功德也会逐渐退失。

《现在诸佛现证三摩地经》云：“若彼于师住嫌恨心或悭恶心或恚恼心，能得功德，无有是处。若不能作大师想者，亦复如是。若于三乘补特伽罗说法比丘，不起恭敬及尊长想或大师想者，此等能得未得之法，或已得者令不退失，无有是处。由不恭敬，沉没法故。”

此外，还有不少公案可以证明。下面引两则说明：

以前，滚巴瓦格西有一位弟子，不论怎么修行，也无法生起修证功德。后来，他请教格西，格西问：“你

是不是做过不恭敬上师的事。”他说：“确有此事。”格西告诉他，必须向上师真实地忏悔。于是，他按格西所说，如法地忏悔之后，又去修行，便生起了修证功德。

另一则公案发生在印度。有一位弟子，因种姓高贵心生傲慢，而在上师头顶上方飞行，结果无间失去神通而坠地。

所以，噶当巴的大德有一传统说法：如果对上师没有恭敬心，即使通达三藏也毫无利益。

如果颠倒依止善知识，那么即使自己有一些功德，对自他也不会有真实的利益，这是缘起的规律。所以，即便遭遇命难也不应轻蔑、呵斥自己的根本上师。假如曾轻蔑过一两次等，也要及时忏悔，否则将引生严重过患，即不仅死后要感受恶趣的无量痛苦，今生也无缘获得安乐。经续论典中再三这样宣说，绝对真实不虚。

那么，应如何忏悔呢？按《事师五十颂》所说：“称心如意之供品，恭敬奉献上师尊，依此今后不遭受，瘟疫病等诸损害。”将自己喜欢的衣物等，格外恭敬地供养给自己曾经轻蔑或呵斥过的上师，之后再如法地忏悔，由此便能清净轻蔑等罪业，不再遭受瘟疫等疾病损害。

假如所呵斥的上师已离世或住在远方，自己不便直

接在他面前忏悔，则应按照种敦巴仁波切的传统来做，即：上师们的法身都是无二一体的，所以观上师们的心相续本来无二，并在附近的上师前忏悔，如此便可清净罪障。其它对上师嗔恨、不信等各种颠倒依止的罪业，忏悔之法也可依此类推。

丁二、违背上师言教之过患　分三：一、教证；二、理证；三、公案。

戊一、教证

经藏中说："有多少与善说相应，就有多少是属于善的；有多少与善说不相应，就有多少属于不善。"此处确立了善恶的标准，即一切善和不善，唯一随与上师的善说相不相应而安立。换句话说，若与上师的善说相应，不论做什么都是善的；若违背上师的善说，不论做什么都是不善。

《金刚帷幕续·第八品》说："尔时得受胜灌顶，弟子若违师言教，此世之中亦受苦，后世之中堕地狱。"

帝洛巴尊者也说："若不听从至尊上师的言教，相续中便没有机会产生任何世出世间的功德。"

戊二、理证

对于上述内容，以理观察也极为合理，因为：上师善说的关要归纳而言，纯粹是开示断恶行善的道理。如

果我们不依教奉行，则以业果无欺的缘起力，毕竟不能获得安乐、解脱痛苦，唯一成为不善之法。

戊三、公案

对此，以惹琼巴的公案证明：

有一次，雅龙的施主们迎请米拉日巴尊者到腹崖窟居住，他们圆满地承事供养尊者，当时惹琼巴也住在山洞里。施主当中有一部分人说："这两个瑜伽士比较起来，小的恐怕比老的强，因为他曾去过印度多次。"于是，年轻的施主都去了惹琼巴那里，而年老的施主还是到米拉日巴尊者处。

有一天，很多施主带了食物来供养尊者父子，他们供养惹琼巴精美丰盛的食物，而对米拉日巴尊者供养的食物又少又差。惹琼巴见后，心想："上师与佛无异，我和他老人家相比，连一根毫毛也不如，但是这些施主却颠倒供养。过去我一直想和尊者共住，圆满听受所有的口诀，全心全意承事他老人家，但现在看来，我陪伴尊者，不但不能侍奉他，反而成为障碍。我一定要离开此地才好，现在我就去告诉尊者。"

于是，惹琼巴对尊者说了许多自己必须去卫地的理由。尊者说："你将来会到卫地摄受众生，现在时机未到，你不要违反上师的教言。"

惹琼巴不听劝告，仍然向尊者陈述各种理由，坚持要去卫地。

在数次请求之后，尊者无奈地说:“你居然这样不听我的话，一直坚持要走。我虽然向施主们发过誓，暂时不让你去卫地，但是誓言也是如梦如幻的，我也只能准许。现在你可以收拾一下，准备动身了。”

惹琼巴向尊者辞行时，尊者心想:“惹琼巴和我住在一起也有好多年了，以后不知能不能再见面，我还是送他一程。”于是，师徒两人一起上路。

路上，尊者说:“惹琼巴，你要知道，儿子和母亲住在一起，就能长得健壮；鸡蛋放在暖热的地方，就容易孵出小鸡；大修行人若和上师共住，就不会走错路。我对你的爱护和慈悲是不变的，永远也不会舍弃你。你要经常祈祷我才好。”

惹琼巴边听边流泪说:“我对上师是佛的信心是绝对不变的，从现在起直到成佛之间，我所有的希望都寄托在上师身上，以后不论在中阴或任何时候，都请上师护佑我。”

尊者告诉他:“将来你在卫地时，会有一只母狗扯住你的腿，到时千万不要忘记上师和修持才好。”

后来，惹琼巴到了卫地时，果然遇上一位名叫甸布

的贵族女人，严重障碍了他的修法。为了消除惹琼巴的障碍，米拉日巴尊者幻变成一名乞丐，到惹琼巴家门口乞讨。惹琼巴正好有一块大玉石，就把它送给了乞丐。尊者当时心想："我的儿子对世间财物确实没有贪著，他的慈悲还真不小。"

后来，甸布为此事与惹琼巴大吵了一顿。惹琼巴心生厌烦，就离开甸布，回到米拉日巴尊者身边。师徒见面后，尊者即将灌顶并且说："为了表示缘起相应，你们每个人都应准备供养，但惹琼巴可以不必供养。"

惹琼巴听了感到不安，但他还是参加了灌顶仪式。当他走进坛城时，发现坛城中央有一块很亮的玉石，正是他布施给乞丐的玉石。他惊呆了，半晌才明白：原来乞丐是上师化现的，自己是在上师的加持下才得以远离贵族女人。这时，他从心底感激上师的慈悲。

尊者说："惹琼巴！若不是我，你会为了这块玉石而毁了自己。但由于你对我的信心不变、对众生的慈悲也未间断，所以才能脱离此违缘。现在你该满意了吧。"

惹琼巴心里很后悔，他对尊者和金刚兄弟们唱了忏悔的道歌：

身贪逸乐及散乱，为物所迁为境缚，
迷行所集三途业，上师尊身前忏悔。

我的身体贪着逸乐和散乱，被外物所转而束缚在迷乱的境界中。我以迷乱行为所集聚的一切感生三恶趣的恶业，都在上师尊贵的身体前发露忏悔。

语贪多言成欺骗，鼓舌频频地狱因，
多食酒肉堕饿鬼，所言不直乏羞耻，
如是所作众口业，上师妙语前忏悔。

语言贪着多言而成为欺骗，不断鼓动唇舌而成为地狱之因，多食酒肉而将堕为饿鬼，语言不正直而没有羞耻。诸如此类的众多口业，都在上师的妙语前忏悔。

恶心之因在贪乐，为名之行多不净，
嗔恨所集诸罪业，上师智心前忏悔。

恶心的起因在于贪求享乐，为了名声的行为大多不清净，我以嗔恨所造集的众多罪业，都在上师的智慧心前如法忏悔。

身游市镇系红尘，坛城修供尽毁却，
频作驱鬼降妖故，深密真言威力失。
众事牵缠心役劳，善妙三昧力尽减，
如是所作逆法行，坛城本尊前忏悔。

身体在城市里游荡，心也束缚在红尘之中。坛城的修供完全毁坏了，不断地作驱鬼降魔之事，以致甚深秘密的真言失去了威力。身心被众多世间琐事牵缠，不自

在地疲于奔命，善妙的三昧力都已减退。这些与法相违的行为，都在坛城本尊面前至心忏悔。

众垫从中而睡卧，分别自他极锐利，
不堪忍辱亏己事，金刚兄弟前忏悔。

我躺在垫子上，分别自他的邪念极其锐利，不堪忍受自己吃亏之事，这些罪业都在金刚兄弟面前一一忏悔。

惹琼巴由于不听从上师的劝告，而导致修行出现严重的障碍，三门堕在恶业中难以自拔，退失已有的修行功德、三摩地等境界，所作所为皆成不善。

像惹琼巴这样印藏公认的大成就者，也因违背上师言教而堕落，何况我们凡夫？可想而知，违背上师言教的后果是何等严重。

丁三、忿恚之过患

《时轮金刚续》说："若于上师起忿恚，则同忿心刹那数，当毁尔劫所集善，亦受尔劫猛狱苦。"对上师生起多少刹那的忿恚，就会摧毁那么多大劫中所积累的善根，而且还要在那么多大劫中感受地狱之苦。比如：生起一刹那的忿恚心，就已摧坏一劫中所积之善根，若未如法忏悔，就还要在一劫中感受地狱之苦。所以，总的对任何众生都不应生忿恚心，尤其对最严厉的对境——

金刚上师，更是一刹那也不能生嗔。

丁四、分别过失之过患

《广论》中引教证说:“应取轨范德，终不应执过，取德得成就，执众过不成。”以心执取上师的功德，将会获得悉地;以心分别上师的过失,则会毁坏所有悉地。

博朵瓦格西说:“如果唯一分别过失，不仅得不到加持，而且将生生世世不遇上师，今生也会遭受癌症、吐血、心脏病等各种不悦意的果报。”

总之，若唯一观察上师功德而发起敬信，一切圆满的利乐都极易成就;相反，若一味分别上师的过失而无敬信，则一切衰损自然会降临自身。因此，一切衰损和圆满的根本界限即此。

丁五、观平凡之过患

有些弟子依自己的邪分别，完全将上师视为凡夫。一旦生起这种邪念，则不仅生不起功德，还会以此成为失坏三昧耶的根本因,今生来世将不断产生许多不悦意的果报,无法成就修行的殊胜功德,因为因果丝毫不爽、不空耗的缘故。

下面引语录证明:

一次，种敦巴请问阿底峡尊者:“西藏有许多修行者，为什么没有人获得殊胜功德?”

尊者答:“大乘功德不论生多生少,都要依靠上师才能生起。你们藏人对上师只作凡庸想,如何能生功德?”

所以,将上师视为凡夫,是导致修行不生功德的主要原因。历代祖师都说,若视上师为凡夫,就像榨沙取油一样,不会获得任何加持和悉地。因此,应当尽量观清净心。

对凡夫而言,尽管由于迷乱力而不得不见上师为平凡之相,但须明白,这只是自现不清净的过失,实际上,上师决定是佛。因此,虽然在我们的分别心前,上师显现为平凡之相,但实际是佛陀。对此,首先要认识而决定,然后坚固此定解,这点非常重要。

我们要经常按智悲光尊者所说而发愿:“愿于善逝总集体,殊胜恩深上师尊,断因相处及怀疑,执为凡夫邪恶见,视师即是真实佛。”这样发愿特别重要,一旦愿力坚固清净,一切行为都会随愿而转,最终必定现前观师为佛的清净心。

丁六、不尊重之过患

忠臣尊重君主,恪守君臣之道;良仆恭敬主人,安守本份。一般世间善规尚且如此,何况对自己的大恩上师,更应尊重,即:身体敬礼上师莲足,语言赞叹、祈

祷上师，内心虔信而恭敬等。对于三乘戒律中所教诫的尊师之道，我们都要详尽了知后尽力行持，否则，将产生违背戒律的无量过失。

过去，阿阇黎桑杰意西在为许多眷属传法时，他的上师以乞丐的形象来到他面前，他羞于在大众前顶礼上师，就假装没看见。

集会结束后，他去拜见上师。上师问："刚才为何不顶礼？"

他说："我没看见上师。"话一出口，两个眼珠就掉在地上。

后来，他祈求上师宽恕并说了实话，上师加持以后，他的双眼才得以复原。

所以，若对上师稍作欺骗，或说妄语，罪业极其严重，果报容易当下成熟。

由这则公案可知：如果因为自己的种姓、相貌或多闻等心生傲慢，而不尊重上师，确实只是自取毁灭而已。

丁七、跨越座垫等之过患

《事师五十颂》云："畏惧如毁佛塔罪，师影尚且不应跨，鞋子坐垫乘骑等，不能跨越何须言？"践踏上师的身影，罪业等同毁坏佛塔的近无间罪，所以因害怕造下严重的罪业，即便上师的身影也不能跨越，何况上

师的鞋子、坐垫、乘骑等，更不能跨越。

像跨越坐垫之类的过失很容易发生，所以平常行为要格外谨慎。但也有特殊情况，比如，上师已经开许，或在某些特殊场合和时间中不得不做，则不属于造罪。

除了不能跨越坐垫，还有许多需要注意的细行。比如：在上师看得见的地方，不能坐在高位上，不能头带围巾、戴帽子，不能双手叉腰、随意吐痰等。上师未就坐前，不能先坐；上师起身时，不能坐卧。在上师面前，不能尖锐地辩论，也不能唱歌、跳舞等。在上师能听到的近处，不能说闲杂语等。

总之，在上师身边，身语皆须恭敬，才不致于沾染过失，对自己有极大的利益。

丁八、浪费上师财物等之过患

《事师五十颂》说："上师财物护如命。"对上师的财物，应如爱惜生命般，不能放逸而随便受用，也不能利用上师的财物来作人情；否则，不但有上述种种过失，还会感召不悦意的等流果，生生世世贫困，堕入饿鬼界。

因此，如果认为上师福报大、财物多而随意浪费，则只是毁坏自己而已。以因果衡量，三宝是严厉的对境，而上师是三宝的总集，若未经开许而随意使用上师的财产，罪业比破四根本戒更严重。

丁九、扰乱上师心意之过患

扰乱上师的心意，将会感受严重的异熟果和等流果。等流果，即来世自己的心会被他人扰乱；异熟果，是死后堕入无间地狱，感受猛烈痛苦。

《事师五十颂》说：“何时何地永切莫，扰乱金刚上师心，设若愚者如此作，定于地狱受炖苦。”所以，作为弟子，身口意都要特别谨慎，行住坐卧都应努力与上师的心意相合，这相当重要。

平常身口意的行为，能让上师满意、欢喜的，就应努力去做，会让上师担心、不欢喜的，就不能做，这样才能与上师的心意相合。弟子时时处处心中都要有上师，若心中无师，任性而行则是大逆不道。

丁十、对上师行为产生邪见之过患

如果对上师身口意的任何一种行为产生邪见，则再也没有比这更能毁坏自己的事。比如，善星比丘对佛的一切事业都观为过失，以此邪见而堕入无间地狱。

所以，依止上师时要格外小心，不论上师的事业显现善妙或下劣，作为弟子，应当观想彼等一切是上师利益自己的善巧方便，须如是观想清净来增上信心。

比如：父母有时也会对孩子生气，但不是真正讨厌孩子。父母对孩子爱得真切，一心只为孩子着想，才有

意这样表现。若能体会父母的良苦用心，自然会对父母的一切言行观想清净，由此增上自己的报恩心。同样，上师对我们只有无条件的慈悲，虽然有时上师会显现不满意，甚至驱逐自己，但要明白：上师是出于大悲心，为了调伏我们才使用威猛手段。

上师呵斥时，应想：上师为了遣除我的违缘，而降下猛咒之雨；上师责打时，应想：这是刹那清净我无始所积恶业的善巧方便。若能这样转念，则所见所闻都会变成增上信心的因缘，否则极易堕入邪见的深渊。

总之，应观想：上师的一切行为都是从菩提心中流现的，都是为了利益我们。如此观想清净，会使上师的任何显现都成为增上信心的助缘，而获得上师殊胜的加持，不造任何罪业。

以上是每位求解脱者理应铭刻于心的殊胜教诫，若能如法实行，上师的加持自然会融入自心，而且这样去用心，就能成就一切缘起。

怙主忠巴加利说："拳打石砸是师作灌顶，若入加持亦于彼当入，狠狠恶骂是师降猛咒，若遣违缘亦以此当遣。"上师拳打、石砸都是殊胜的灌顶，如果有融入加持的，也是挨打的弟子会融入加持；上师的恶骂是威猛的咒语，若有遣除违缘之法，也是以此方便遣除。

甲瓦用滚尊者说:“总之,任见何者皆功德,任说何者皆教言,任作何者皆有益,任现何者皆加持。”

所以,应如喀喇共穹所说:“开示大乘诸上师,虽然外现不庄严,密意不可测量故,切莫观察上师过。”如果因上师外现的行为不庄严而产生邪见,则会彻底中断白法的根本。所以,平常要善护心念,让自己对上师三门的行为一刹那也不起邪见。

为何须善护心念呢?因为我们邪分别的习气深重,对清净观又不熟练,故应谨防邪念发动,同时勤修清净观。须知,缘起随心,心观过失则堕于邪恶,心观功德则一切吉祥。世俗的修行着重于转变心念,而转念需要反复修习才能得力,心力一旦增强,就不会被违品所夺,这就是一再强调必须精勤用心的原因所在。

丁十一、对上师不持为上师之过患

有些人心不平等,在他眼里,地位高、名声大才是上师,眷属不多、名声不大或地位不高的,就不认作上师,这样便无法产生与佛法相应的功德。为什么呢?因为上师虽然有外现贤劣及功德大小的差别,但作为弟子,必须无差别地敬信。

金厄瓦也说:“自己现有诸上师,不无亲疏而敬信,唯于一师偏袒执,是为情面贪心惑,不许敬信释迦子!”

对自己所有的上师，都应不分亲疏、恭敬地承事。须知，所有上师都是无二一体的，如果只耽著其中某位上师，则不能称为佛教中的敬信，完全是世间情面，也叫贪心烦恼。

尊者又说:“若是敬信成熟人，于师不会作贪嗔，师恩虽然有大小，敬信无别释迦子!”敬信心已经成熟的人，对所有上师都不会以贪嗔而取舍，而会平等观想与真佛无别，绝不会恭敬一者而轻慢另一者等。虽然上师对自己的恩德有大小之别，但身为弟子，皆须无差别地修持敬信。对上师地位的高下、功德的大小等，也应类推了知。

所以，对于曾经为自己传授佛法的上师，作为弟子都要平等恭敬、生起清净的信心，如此才能获得一切传承上师的加持。总之，在任何一位上师前，下至只听过一颂佛法，也不能分别上师的过失。经云:“设唯闻一颂，若不执为尊，百世生犬中，后生贱族姓。”

因此，判定上师的标准，不是凭自己主观的认知，换言之,并非随自己认为某人是否为上师,就如此成立。客观的标准是:下至以依止心在某人面前听过佛法，则不论你承认与否，此人就是你的上师。虽然有依止心，但没有得过法，或者无依止心，只是听过几句，都不能

成立为上师。

总结：

总之，上至佛果、下至地狱中感受一丝凉风的安乐，一切利乐和白法的圆满，无一不是由依止善知识而获得。相反，小至十地末尾金刚喻定所断的极微细所知障，大到无间地狱中惨烈的业报，一切痛苦和衰损，唯一是由不如理依止善知识所引生。因此，宁舍生命也应如理依止善知识，因为这比护持生命更为重要。

对于以上如理依止的利益和不如理依止的过患，须反复思惟，最后从心底真正发起决心。虽然很多人都听过、也了知依止善知识的道理，但若未再三思惟串习，对上师的恭敬心和报恩心就无法坚固圆满。相反，若能多多思惟、串习，自然会增上对上师的信心，不会产生邪见。所以，必须反复思惟，直到下定决心：无论何时何地，在何种情况下，我一定要如理依止善知识。有了这种决断心，才算思惟到量。

丙三、以意乐依止之轨理 分二：一、思惟功德而修信心；二、忆念恩德而发起恭敬。

有关依师意乐的修习，可归摄为两个根本——修信心和修恭敬心。修信心的方便是反复思惟功德，修恭敬心的方便是反复忆念恩德。

丁一、思惟功德而修信心　分三：一、修持信心之必要；二、以喻、理成立“思惟功德是能生信心之因”；三、如何生起最圆满之信心。

戊一、修持信心之必要

功德、加持、信心三者，前前是果，后后为因，即：地道功德的生起，依赖上师的加持融入自心；上师加持融入自心，依赖对上师的敬信。反之，若无敬信，则加持不会入心；若无加持融入，则不会产生地道功德。由此可知修持信心的必要性。

戊二、以喻、理成立“思惟功德是能生信心之因”

下面通过比喻和道理来成立“思惟功德是能生信心之因”。

比如，身体本来是由三十六种不净物组成，但经由分别念增益为清净并数数串习之后，在我们心前便显现了身体的清净、悦意之相。这说明：心如何假立，就会如是显现。对于某法，反复作意“好”，就会显现为“好”；反复作意“不好”，也会显现“不好”。这是心的无欺法则。

因此，在修习依师的意乐时，应当思惟：上师再怎么下劣，也不可能没有一分功德，如果特意思惟、串习这分真实的功德，将来某时心中必定唯一显现上师的功

德，以缘起力必然如此显现之故。

所以，对自己见闻以及体会到的上师功德，持之以恒地如理作意，就会生起淳厚的信心。

戊三、如何生起最圆满之信心 分二：一、须观师为佛；二、如何树立“观师为佛”之定解。

己一、须观师为佛

问：如何才能产生圆满的信心?

答：须圆满修习信心的因——思惟上师功德。

问：如何思惟功德才能达到圆满?

答：思惟上师是真佛，即可达到圆满。若能观想上师为佛，待串习坚固时，就会产生无比宽广的信心，刹那也不会分别师过，有如是不可思议的作用。

以上以理抉择了“观师为佛”是修持信心的重点。以下再由教理建立上师是佛，因为凡夫不能亲见上师是佛，若不以教理抉择，便难以生起上师为佛的定解。

己二、如何树立“观师为佛”之定解 分三：一、以教成立；二、以理成立；三、遣除疑难。

庚一、以教成立

首先应于心前明观上师，然后思惟：

《二观察续》说：“末世五百年，我现阿阇黎，作意彼为我，尔时当恭敬。”佛说：末世五百年的时候，

我会示现阿阇黎的形象，你们应当作意阿阇黎为我，如法地恭敬等。《金刚帷幕续·第十五品》也说："所谓金刚萨埵者，示现金刚上师相，念利一切诸众生，现为平凡之身相。"密续中也说，所谓金刚萨埵，是在凡夫前示现金刚上师的形象，虽然利益众生的上师实际和金刚萨埵无二无别，但由于众生障重，无法见到清净的佛尊，所以上师特意示现为凡夫的形象。

经中说："嗟！见者皆应具意义，至于未来之时代，我当示现亲教师，亦现轨范师之身。"佛陀教诫：善知识乃诸佛所化现，凡是见到以及依止善知识都有极大的意义。在未来的末法时代，我（佛陀）将示现为亲教师和轨范师的身相。

依据这些教证，应当思惟：佛在末法时代示现为善知识的平凡身相，因此善知识实际是金刚持如来。在尚未生起这种体会之前，须不断观修。

庚二、以理成立　分四：一、以观待理成立；二、以作用理成立；三、以证成理成立；四、以法尔理成立。

辛一、以观待理成立

比喻：

观待我来说，所谓医生是以能为我治病来安立的，即：谁能为我治病，即使无医生之名，实际也是我的医

生；若不能治病，纵然有名声，也不是我的医生。换言之，观待病人来说，医生唯一是由能否治病来安立的。

思惟：

观待无始以来一直被烦恼逼迫的我来说，某人是否是佛陀，唯一是从能否赐予我对治烦恼的妙法而安立。依止他若能获得对治烦恼的妙法，则是依止了真佛；否则，不论他身份如何、作何种仪式，终究不属于具相善知识。

所以，佛陀唯一是以能赐予对治烦恼病的法药而安立的，因为：唯一是从能开示断除烦恼的方便的角度，安立佛为皈依处。对我本人来说，怙主佛陀决定是大恩上师，因为只有观待上师所传的深广妙法，才能获得解脱，因此上师是导师、是怙主。

辛二、以作用理成立

若某法具有烧煮等火的作用，就能成立此法是火。同样，谁能行持佛陀的事业，便可成立为佛陀。现在，以善知识行持如来事业，便可成立他们是佛。

为何说善知识所作的是佛业呢？因为佛业是对众生宣说解脱正道，而善知识唯一行持此等事业。

辛三、以证成理成立　分三：一、果因；二、自性

因；三、不可得因。

壬一、果因

果因[36]：从果的角度推证上师为佛。

《释量论》云：“彼方便生因，不现彼难宣。”自己若未证悟，必定无法为他人圆满宣说。如今善知识以自力无颠倒地宣说了圆满的菩提道，说明其相续中具有一切种智。因为只有具备证悟的功德，才能真正为他人宣说菩提道。《不可思议经》也说：“何人随行如来之故，宣说正法，彼等身中安住有如来智慧。”

所以，由“果”——能无倒宣说圆满菩提道，而成立其人必已圆满菩提道；若能圆满通达甚深的菩提道，必然通达更浅的内外诸明。由此成立彼具如来智慧。

壬二、自性因

自性因：以自性为根据成立上师为佛。

相好庄严的佛陀和显现平凡的善知识只有外相上的差异，其实他们的心完全安住于法性，无二一味。以自性一味为因，能成立上师为佛。

比如，一个演员上午扮演国王，下午扮演乞丐，虽然外相有很大的差别，但其实是同一人的游舞。如《能

---

[36] 果因：以果为根据而成立的理论。“因”即根据或理由。

断金刚经》云：“应知佛法性，是导师法身。”诸佛是法性的自性，上师也是如此，应当这样观想。

以上排除外相的差别，由实际之中佛与善知识自性无别，成立善知识为佛。

壬三、不可得因

不可得因：以迷乱心识前所显现的过失不可得，成立上师为佛。

譬如，眼翳者眼前显现的毛发，唯一是不可得的假法。因为如果毛发真实存在，则翳障清净之后，毛发应更加明显，然而事实上，眼翳病好了毛发也随之消失，因此毛发是不可得的假法。

同样，我们心前显现的上师过失，也只是一种不可得的假法。若上师的过失真实存在，则心垢清净之后，这些过失应更加明显；然而心垢清净之后，便不再显现上师任何的过失。因此，心前显现上师的过失，唯是由于自心不清净所致，实际上师的本体上并无过失。法称论师说：“可得的没有得到，说明实际中没有。”

按上师自身真正的境界来说，上师身口意的坛城中，没有毫许过失，以此可以肯定上师是佛，因为断尽过失者唯一是佛陀之故。

辛四、以法尔理成立　分四：一、当幻化相应的能调伏身；二、当应机而幻化；三、当以能利益而幻化；四、当以周遍而幻化。

“法”是法性，“尔”是如此。依于法性而如是成立，称为法尔道理。由此道理也可成立上师与佛无二，是不可思议的导师。

以下从四个方面抉择：是佛就必定如此，而上师也正是如此，因此上师为佛。

壬一、当幻化相应的能调伏身

诸佛利生的总规是：能以国王身调伏的，就现国王身；能以大臣身调伏的，就现大臣身。如是示现种种相应根机能够调伏所化的身相。

所以，应当思惟：对于以平凡身才能调伏的我来说，诸佛无疑是在我面前示现了平凡的身相。

壬二、当应机而幻化

自己有何种面容，就会在明镜中显现同样的影像。同理，自己有何种机缘，就会在法身大乐的自界中，显现完全相应的色身影像，这是法性的规律。

所以，应当思惟：与我机缘相应的某尊佛的色身必定会出现，若去寻找，则除了心前显现的上师之外，没有其他色身，这必定是诸佛为了调伏我而示现的色身，

因此上师真实是佛。

壬三、当以能利益而幻化

大乘了义经中说：每一位众生的心前都平等无缺地安住了十方诸佛。因此，在我心前也应有十方诸佛安住。经中还说：此非泥塑木雕之佛，而是以能对众生行持利乐事业的方式而安住。

由此教证可知，我们心前安住的佛陀，正是现前利益自己的善知识。所以，应当思惟：在我心前以妙法利益我的善知识，正是诸佛的化现，因为实际利益我的就是他们。

壬四、当以周遍而幻化　分二：一、三世周遍而幻化；二、遍一切处而幻化。

癸一、三世周遍而幻化

从“不过时而幻化”和“相续不断幻化”两个方面来说明。

《大乘庄严经论》云：“利益众生事，随时不过时，不忘我顶礼。”总的来说，若所化众生听法的因缘成熟，佛陀必定不会错过传法的时机，法尔如是之故。就个人而言，自己堪能闻法时，诸佛必会应时说法，而如今为自己说法者，除了上师别无他人，因此成立上师为佛。

所谓相续不断而幻化，即诸佛除了恒时利益众生之

外，别无他业。如今，诸佛也同样在行持利生事业，而且幻变无量能调伏的身相，通过说法来利益所化。

因此，应当思惟：现在我具有听法的缘份，诸佛必定以说法来饶益我，而利益我的就是眼前的善知识。所以，为我说法的善知识正是诸佛的化现。

癸二、遍一切处而幻化

此如大乘经所说："虚空所在，佛身无不周遍。"既然佛身无不周遍，自然也周遍我处。应想：遍在我处的佛陀是谁呢？由自己的因缘所显现的佛陀，无疑是无倒宣说解脱正道的上师。

再三思惟便知，上师的确是佛陀化现为善知识的身相，来度化障重福薄的我。若深知此理，就能做到依教奉行。

诸佛的殊胜传承，总集在上师的法体中，若能从上师的金刚法体中获得不可思议的加持，自然就能获得不可思议的成就。因为对境是不可思议的金刚上师，若对他起信并祈祷、观想、赞叹、随学，则生生世世一切境界自然都会显现为法身大乐之境；所以，须认真思惟、再三串习并依此信解而行，才是合格的金刚弟子。诸佛菩萨都会同声赞叹，这是真正具缘的金刚弟子。

总结法尔道理：

诸佛周遍一切时空而幻化，在不清净众生的因缘成熟时，法尔将显现传法利他的平凡身相。因此，凡夫因缘成熟时心前所现的传法善知识，必定是诸佛的化现。

庚三、遣除疑难 分三：一、遣除有关显现之问难；二、遣除有关不显现之问难；三、遣除不决定之问难。

辛一、遣除有关显现之问难

有人问：在我心前，善知识显现具有许多贪嗔等过失，如何才能把他们安立为断尽过失的佛陀呢？

问者以心前显现有过失，而断定善知识实有过失，并不是佛陀。

以根据不定破斥：自心的显现如果真实存在，则可成立这种说法，但这并不决定。因此，由心前的显现，不能成立上师实有过失。对此以六喻解释。

一、眼翳者之喻

有眼翳者不论看什么都无法摆脱毛发的假相，但不能因眼前显现毛发，就断定实际处处都有毛发。同样，具业障者不论见谁都会见到过失或平凡相，但不能因他心前如此显现，就断定上师实际如此，因为这只是他的业障所自现。

因此，凭借众生业障的显现来断定上师不是佛，是毫无道理的，如同眼翳者前显现毛发，只是他自身的错

觉，并非外境中实有毛发的自体。

二、摩尼宝之喻

《大乘无上续论》说："如同种种形色物，摩尼中现非彼体，亦由众生种种缘，如来显现非彼体。"譬如，摩尼宝自体上并没有蓝色，但把它放在蓝布上，便会显现蓝色。同理，佛陀虽然没有任何过失，但以所化众生自心的过失便会显现似有过失。

所以，应当思惟："现在上师显现的种种过失和平凡相，只是我自心过失的投射，实际上师并没有过失。"

三、墨镜之喻

有人问：如果上师毫无过失，如何解释"现量见上师有很多衰老等过失"呢？

答：譬如，眼睛被墨镜所遮时，也现量见到白海螺为黑色，但不能以此成立海螺为黑色。同样，心识被罪障遮蔽时，即使见到真佛，也似乎现量见到过失或平凡相。因此，以这种"现量见"怎么能断定实际存在呢？这只是一种迷乱识的现量，并不能衡量法界实相。

如是，以墨镜之喻抉择了上师为真佛，只是自心被业障遮蔽无法现见而已。

四、佛现旁生相之喻

为了利益众生，佛陀化现为猪狗等旁生的形象，行

为与一般猪狗无异。既然佛示现了平凡相，在不清净众生心前，不论如何观察，也必然只会见到平凡的现相。

由此根据，应当思惟："我不能因为自己心前显现了平凡的上师形象，就认为上师不是佛陀。"

五、梦的比喻

譬如，在梦中清晰地见到恶人杀生、偷盗等，但醒来后就会明白：这唯是梦中的假相，只是由于自己的习气成熟，才如是幻现的。其实，恶人尚且不存在，又怎会有杀盗的恶行呢？

同样，应当思惟：虽然我见到上师发怒、责骂等粗暴行为，但这只是由我内心的恶习所显现的，根本了不可得，又怎会有嗔骂等过失呢？根本不会有。

六、胆病等比喻

譬如，因胆病而看见雪山是黄色，因风湿病而见到雪山为蓝色，诸如此类，以暂时损坏诸根的因缘，都能导致迷乱，何况我们相续中具有究竟的迷乱因——不可思议的业障，而且丝毫也未遣除，为什么不会由这些因缘而显现迷乱呢？因此，在业障深重者的心识前，善知识甚至显现驴马等形象，现在没有这样显现已是万幸。

辛二、遣除有关不显现之问难

问：纵然上师没有过失，但上师也没有显现相好庄

严等功德，怎么能安立他是功德圆满的佛陀呢?

问者以心前上师没有显现相好等功德，而断定上师不是佛陀。

以根据不定破斥：由你心前显现，不能断定为真实存在；以你心前不显现，也无法断定毕竟无有。对此，可以通过思惟以下八喻来了知。

一、盲人之喻

太阳光芒万丈，而盲人却一无所见。同样，上师虽然圆满具备佛陀功德，但在我无明的心前如何能显现此等微妙难思的境界呢？因此，由我心前不显现，并不能成立没有。

二、针眼之喻

狭小的针眼中，无论如何也容纳不了巨大的须弥山。同样，凡夫分别心的境界如针眼般狭小，绝不可能显现如大海般深广的佛陀功德。因此，不能以自心没有显现，就断定上师不具佛陀的种种功德。

三、黑暗之喻

在漆黑的夜晚，由于黑暗的障蔽，不必说细微的色法，即使粗大的色法也看不见。只要没有遣除黑暗，色法就不能在眼前显现。同样，我们的心识被无明障蔽，姑且不说佛的各种微妙功德，即便粗大的功德也无法显

现。因此，对于被愚痴障蔽的我来说，心中能显现何种佛功德呢？绝对无法显现。

四、瑜伽士之喻

密续说“所现皆为本尊相”，在消尽平凡迷乱相和执著的瑜伽士智慧前，上师们都显现为佛陀。所以，在我心前上师没有显现为佛陀，是因为我还未能消除迷乱显现和执著。一旦通过修行，消尽了迷执，必然会现见上师为佛。

五、幻师之喻

幻师以咒语加持某人，染污观众的眼识，结果观众只见到驴子和驴子的各种行为。迷乱之因是眼识被染污，迷乱是指不显现本有的人和人的行为，反而现前本无的驴子和驴子的颠倒相。这说明：显现的不一定实有，未显现的也不一定没有。

所以，能否信任自己的心呢？不能信任，因为它只是被恶习染污的颠倒心识。因此，对心前显现的，不能信以为真，而心前不显现的，也不能断定为无，而且须进一步认清其颠倒面目：以迷乱力所致，凡夫不仅不见本有的佛菩萨，而且不得不见本无的平凡相和各种平凡行为。

虽然在名言中上师也具足佛陀的全分功德，但我们

在未消尽错乱之前，由于业力的迷惑，见到的往往是迷乱的错觉。所以，应由幻师的比喻认识自己错乱的状况。

六、菩萨之喻

即使在十地菩萨等的心前，也无法显现佛陀全部的功德，何况在我这样的凡夫心前，如何能显现佛的全分功德，又现见上师为佛呢？即使合集所有的菩萨在漫长的时劫中从各方面一再观察，也无法完全现见佛陀的功德，何况愚痴的我呢？所以，不能以我心前不显现，就否认上师具有佛陀的功德。

七、鬼神之喻

例如：我眼前若有宝瓶，就应显现，若不显现，就能断定眼前没有宝瓶；但鬼神并非如此，我们不能以眼前没有显现鬼神，就断定毕竟没有鬼神。所以，不能一概以“不显现”而断定毕竟没有。

如果我已现前如来功德，则应当在我心前显现；如果自心前不显现，则决定不是功德圆满的如来，毕竟以自证分可以断定自己是否现前了佛功德。这是以“不显现”而决定没有。我的心前虽未显现他人具有佛功德，但不能以“不显现”而断定他人不具佛功德。

八、宝瓶之喻

譬如：眼前虽有宝瓶，但布帘遮住时，什么也看不

见；一旦拉开布帘，当处即见宝瓶。同样，应思惟：上师的法身与佛无二，只是由于自己的业障而不能现见，一旦业障清净，当处即见上师为佛。所以，能否见上师为佛，取决于自己业障是否清净，而不在于上师是否清净。

辛三、遣除不决定之问难

也许有人会问：既然决定上师是佛，你身为上师，你的弟子也会把你当成佛，若与你的实际情况不符，则应成大妄语。

答：这种想法是观师为佛的障碍，必须遣除。《摄大乘论》云："鬼旁生人天，各堕其所应，等事心异故，许义非真实。"对同一有事，由于众生业力不同，而有不同的现相。对于我这个有情，也因见者各自不同的业力，而产生不同的看法；然而，对各自的所见，都应承认只是各自心识前无欺的显现。

比如：天、人、饿鬼三者同时见恒河水时，依随各自的业力，天人见为甘露、人类见为水、饿鬼见为脓血，而且依各自所见也有各自的受用，即天人畅饮甘露、人类喝水、饿鬼因脓血而受苦。所以，观待三者各自来说，应当承许这三种现相和作业同时存在。同样，弟子见我为佛，自己或其他人见我为平凡，而且就如各自所见那

样，能分别作佛和平凡之业，因此名言中对二者都应承认为有。这样也可以遣除“小乘上师的声闻等并不决定是佛”的妨害。

对方又问：若依你所说，一位上师应成同时是佛和众生，但如何成立“既是佛陀又是众生”呢？

答：同样，同一条河流应成同时是甘露、水、脓血三者，对此你如何回答？所以，由于不同的业力，而显现甘露、水和脓血，这只是同一法观待不同众生的不同现相，并非在同一法上聚集了相违的水和脓血等。同样，观待众生的心识不清净、清净和极清净，而分别见上师为凡夫、菩萨和佛，并没有凡夫和佛集于一身的过失。

以上由教理成立了上师是佛，并以理遣除了种种疑惑，如此便能引生上师是佛的定解。

丁二、忆念恩德而发起恭敬　分五：一、赐予安乐之恩德；二、生起功德之恩德；三、赐予教授之恩德；四、心相续得以调伏之恩德；五、超胜一切之恩德。

忆念恩德是发起恭敬心的方便，因此修习恭敬意乐时，主要是修念恩，即应从以下五个方面观修。

戊一、赐予安乐之恩德

阿底峡尊者说：“一切安乐源自上师的加持，所以应报答上师恩德。”为什么呢？因为若非上师引导我们

趣入善法，则毕竟没有获得丝毫安乐的机会。因此，即便身心上得到些许安乐，都应忆念是上师的恩赐。

比如：世人虽求安乐，却不知何为乐因，反而处处制造苦因，所以身心非常苦恼。然而，我们能在殊胜的道场中，日日闻思修行，享用法乐，这并非凭空而得，也不是单凭自力所得，而是由于上师将我们引入佛法中，我们才能获得这样的安乐。

以此类推，乃至夏天感受一丝凉风的快乐，都应想到是上师的恩赐。因为一切安乐源自善法，自己能够行善都源自上师的引导。或者，生活舒适时，也要了知这是上师的加持所致，由于上师大悲开示佛法，我才能积累资粮，享受福报。

修行必须不断转变恶心才会进步，通过以上再三举例，即知应在何处转念。又如：以往感受安乐时，便起我慢，认为自己天生就有福报。凡夫本是业障深重的疯子却毫无自觉，还认为自己福报大，根本想不到上师的恩德，更不知感恩。现在要消除邪念，就要忆念师恩，无论得到任何身心上的安乐，都要忆念是上师的恩德，如此就能转变观念而改变颠倒的认识。

感受安乐时，我们要逆着以往的习性去思惟：“若无上师的慈悲，我怎么能享受这种福报，一切都是上师

的恩赐。”这样串习坚固后，心态就会转变：获得安乐时，立即会想到这是上师的恩赐，每次念恩时，就会感激上师。养成习惯后，便会常常缘着安乐而感恩，由感恩而生起恭敬。对于自己所具之功德也要如此理解。

戊二、生起功德之恩德

我们相续中能生起因果正见、出离心、信心、恭敬心、慈悲心、菩提心、通达二谛的智慧，都是源自上师的恩德。若无上师的教导，我们对善法将如盲人般一无所知，无由生起任何修行的功德，所以一切功德都是因上师大悲加持才得以生起的。

我们的相续从原先充满罪恶的状态转变为具有许多功德，这都是上师的加持所致，所以我们不能忘记大恩上师的恩德。

戊三、赐予教授之恩德

我们天天闻法，或许感觉很平常，每天听法就象按时上班，不觉得佛法难闻，很少有感恩心。今后一定要改正这种心态，要有珍惜、感恩之心。

应当思量：我们要付出诸般努力才能通达法义，在心中显现法的境界，下至浅显的人身难得等，也要长期串习，才能真正通达其意义，所以佛法教授极其难得。同样，上师是在漫长的时间中行持了无量苦行，才获得

殊胜的教授。由于慈悲的缘故，才将如此珍贵的法宝毫无悭吝地赐予我们，如同父亲将一生的财富全部交付孩子一样，恩德极大。

然而，有些人麻木无知，认为上师本该度化我、本该为我传法，这是毫无根据的。试问：你对上师作过何种供养承事？对上师祈祷过多少次？对上师真有信心和恭敬心吗？自己不具足弟子法相，却要求上师为自己传法，试想一个相信因果的人，该不该对上师提出要求呢？所以，应当这样念恩：上师恩赐的诸多殊胜教授，皆非轻易得来，而是经过漫长时间修持无量苦行才获得。

例如，应如何忆念上师如意宝的恩德呢？应在法上念恩，即：上师赐予我们显宗的因果、菩提心等妙法以及密宗顶乘的大圆满法，这些妙法是最珍贵的财富，乃至受持一分也能产生无量安乐。所以，上师的法恩不可思议，知恩之后，还应努力以修行来报恩。

比如，上师施予少许衣食，让我们暂时感受些许安乐，我们都会感恩不尽，认为上师关照我的生活，何况上师不断赐予佛法教授，而这正是让我们获得安乐的根本，所以师恩若有形相，则尽虚空界也无法容受。经云："以充满三千大千世界的财物布施某人，或者对其传授

一句佛法，后者的恩德更为深重。”现在上师赐予我们圆满菩提道的教言，如此深重的法恩，我们根本无以回报。

就像这样，在没有出现泪水直流、汗毛竖立之前，必须持续不断地忆念上师的恩德。在生起不退转的恭敬心之前，须反复思惟，于法念恩。

戊四、心相续得以调伏之恩德

应如是思惟：反观自己，贪嗔痴如此粗猛，可见自己是个刚强难化的凡夫。此生来到人间，相续中充满了烦恼和业障，这说明过去无量诸佛出世以来，我都未被诸佛调伏，若已调伏，则早应进入圣者的行列。今生有幸值遇上师，上师以善巧方便调伏了我，使我进入清净的法门，成为修行人，这种心相续的转化，唯一是上师的加持所致，所以上师的恩德比佛恩还要深重。

有人问：“上师与佛的体性无别，不可能有恩德大小的差别。”

答：“恩德有大小”是观待所化的现相而言，而上师为佛是从真实义中而言，所以没有任何过失。

戊五、超胜一切之恩德

在我们一生中，父母和佛陀的恩德极大，但相比之

下，上师的恩德更加深重。因为：父母只给予我今生的肉身，赐予对今生有益的衣食等，而上师却养育我的法身，赐予能获得究竟利益的佛法，所以恩德超过父母。至于佛陀方面，我不能亲聆佛陀说法，也不能亲见佛颜，而上师不仅可以面见，还可以随时为我传法，因此师恩大于佛恩。

总之，应当思惟：一切利乐和功德的圆满都依赖上师，此以理证能够真实成立之故。在整个法界中，即使以佛智观察，也无法找到恩德超胜上师者。

上述以意乐依止的轨理，就是以信心和恭敬心亲近善知识。修习贤善意乐的根本目的，是要与上师的智慧相应。随着信心和恭敬心的深入，自心也会越来越亲近上师的智慧，达到究竟时，二者便融为一味。在贤善的亲近意乐推动下，便会真正趣入亲近的加行。

丙四、以加行依止之轨理　分二：一、略说；二、广述。

丁一、略说

此处加行，是指亲近善知识的加行，即能让自心和上师智慧相应的加行。若三门行为令心越来越背离上师的智慧，则是违逆善知识的邪加行。

亲近上师的加行，一言概之，即修持心心相印。如此，即可从总的原则上明白亲近加行的作法。

世间也有“心心相印”的说法，但要真正做到并不容易，因为心心相印是一种圆满的结果，不是单凭想象就能现前。然而，这种境界也不是无法企及，若能了知它的加行，并且努力付诸实践，最后必定能与上师心心相印，因为缘起无欺、不会空耗之故。

以加行依止上师的总原则，即上师怎么欢喜自己就怎么做，凡上师欢喜的事都要努力实行。分别来说，即须供献财物、身语承事、如教修行。这些很容易理解，不过就是好好供养、好好做事、好好听话，没有什么玄妙之处。但是缘起非常深奥，这三者实际包含了一切心心相印的方法，所有世出世间的亲近行为，都摄于其中。

比如，在世间若要亲近父母、兄弟、老师、朋友，加行也是供献财物、身语承事、如教修行这三者。比如，对父母常常供养、身语服侍、内心孝顺，由于缘起无欺、丝毫不爽，最后必能和父母的心贴在一起。

对亲近的缘起生起定解之后，再回到“亲近善知识”。须知，以上三者是我们必须用一生来勤作的大加行，此外再没有更重要的所作。若能按这样的正轨持续不断地修加行，最终一定会圆满依止上师的大事。

丁二、广述 分三：一、供献财物 ；二、身语承事；三、如教修行。

注意：以下所说都是就具相的上师而言。

戊一、供献财物

向善知识供献财物，具有快速圆满资粮以及与上师的心亲近的作用。成佛需要圆满资粮，而资粮田中最胜妙的就是上师，换言之，就自己的因缘来说，找不到比上师更好的资粮田。因此，对无上福田的上师，应当供献一切。

《事师五十颂》云："恒以诸难施，妻子自命根，事自三昧师，况诸幻资财。"对具相的金刚上师，连难以割舍的妻儿、命根，都可以恒时奉献，何况不坚实的外财，更应毫无悭吝地供养。因为对自己来说，金刚上师是最殊胜的资粮田，所以相比于其他，更应着重在这一根本上供养。

再者，供养之果依赖供物的品质和数量，因此，应当尽量供献众多上妙的供品，以此将会成熟许多殊胜的果报。从密宗来说，如果自己拥有上等资财，却供养下劣的财物，也是失坏誓言。

以比喻说明：

譬如，当农民得到一块"春播一粒种，秋收万斤粮"

的良田后，他会想：以前的田地不及此田的万分之一，今后我应选优质种子尽力播种耕耘，一定要利用它创造最大的财富。如果我只播少量下等的种子，就只能获得少量下等的果实；若不尽力在这块良田上耕作，就无法取得最大的效益。虽然其它田地也能生长庄稼，但毕竟不是最殊胜的，所以我应着重在这块田中耕作。由此比喻即明白，应对上师精勤供献妙财的道理。

《普贤上师言教》说："皈依处以及积累一切资粮之无上福田，没有比上师更殊胜的，尤其是上师灌顶传法时，十方三世诸佛及佛子的大悲心和殊胜加持融入上师的相续中，并且安住于与诸佛无二无别的境界中，所以，其余时间百千供养不如此时供养一口食物的福德大。"在供养上师方面，由于某些殊胜的缘起，供养者可获百千倍增长的福德。比如，在上师灌顶传法时，供养的福德极大，因为缘起殊胜的缘故。

戊二、身语承事

身语承事的范围很广，小到日常生活的烧火做饭，大到上师事业的方方面面，都属于承事的内容。凡是弟子份内应做之事，都要用心做好，而且要安忍劳苦，努力完成。这就是亲近的加行。

上文提到的加叶瓦尊者就是敬事上师的典范。当年

他承事金厄瓦大师时，一切内务都由他一人操持，即便如一些拌和饭食之类的事他也亲自去做。

后来，他和上师到了诺寺，修建塔堡时，运石背土等事，无一不做。他是如此的厚道、勤快。

金厄瓦大师接近圆寂之前，加叶瓦诚心地祈求上师能在来世摄受自己。金厄瓦对他说："直至法身未灭之间，我们师徒都不会分离。"所以，若能全心全意地承事上师，必定会成就与上师亲近的因缘，由此，弟子和上师的心生生世世都不会分离。

虽然加叶瓦日日承事金厄瓦上师，而没有修法的机会，但他就是由于这种勤奋而获得内证的。一次，当他走到第三级阶梯时，智慧倏然大开，所以他深信承事上师的功德。他曾感叹说："吉麦寺的善知识们不精勤承事上师，而唯一精勤于闻法，这是错误的。"

所以，我们应在身语承事上用心。应当想：获得人身，若以身口意造恶，只是徒然浪费生命，若能用以行善，则具意义。因此，自己身口意唯一应当做善事、说善语、发善心，而世上的善事、善语、善心无量无边，以有限的人生不可能样样实行，所以应当致力于最有意义之处，而这就要依靠上师这无上的资粮田。

换句话说，应以此身承事上师、以心为上师着想、

以口为上师说话、以手脚为上师劳作，若能全身心地承事具德上师，则确实是人生最幸福的事。我们如果没有值遇上师，也只是在世间琐事中空耗。比如，在老板手下打工，身体为老板做事、舌根为老板说话、头脑为老板分别，这样做不但毫无实义而且会造下各种罪业。相比之下，哪怕只对上师稍作承事，也是最有意义的。

智悲光尊者在《功德藏》中说："决定行持善法者，胜师广积二资时，彼中皆能结上缘，役使信使清扫等，极劳具果胜资道。"殊胜上师的一切所作，完全是利益众生的菩萨行。在上师积累广大福慧资粮时，如果以身语承事上师，便和上师的事业结上了殊胜善缘。承事上师期间，一切身行都成了善行，一切语言都成了善语，一切用心都成了善心，而且，圣者上师无上发心力所摄的善业资粮，自己同样可以获得。

因此，以身语承事上师本是妙不可言的善行，缘起微妙，以身语承事，必定能与上师的心相融、与上师的事业相融。由此可知，一切身语承事都是与上师智慧、与上师愿海、与上师利生事业亲近的加行。这是"亲近加行"的真义。

如何承事以及承事的次第等具体内容，在经续论典中多有阐述，尤其在《华严经》和归摄密续意义的《事

师五十颂》中有广泛宣说。对于这些内容，首先应由听闻而了知，了知后最重要的是要实行。

戊三、如教修行

为何要如教修行呢？《本生论》云："报恩供养者，谓依教奉行。"上师授予深广妙法，对我们有大恩德，为了报恩则应供养，而三种供养中，以如教修行最为主要，因此需要如教修行。

譬如，有病而不服药，终究无法脱离病苦，因此，谨遵医嘱而服药，是依止医生最主要的事。同样，若不依照上师的教言修行，自相续就无法遣除烦恼，所以如教修行是依止上师最关键的要义。如果只对上师广供财物，却不实行上师的教言，就像只交药费而不服药的愚人，如此则毫无意义。同理，在上师面前求法而不如教修行，也不会产生依止上师最殊胜的利益。

我们依止善知识，最根本的所求是离苦得乐，获得最殊胜的解脱功德来度化众生，而要达到此一目标，则须依止善知识如法修行，所以，最终仍归于如教修行的要点上。

《大乘庄严经论》云："坚固[37]由依教奉行，能令其心正欢喜。"善知识内心真正欢喜的，是令依止成为有

[37] 坚固：菩萨的异名。

意义的因。性格稳重的贤善弟子，遵照善知识的教言，踏踏实实地修行，一定能令善知识真正欢喜。所以，依教奉行令善知识欢喜，才是亲近善知识的根本因，这是摄尽加行亲近关要的唯一精华。

那么，应如何如教修行呢？如教修行的范围很广，境界也有深浅不同，我们应按华智仁波切的开示，逐步深入地实行。

《普贤上师言教》说："中间依止上师时，何时何地都应当不顾寒热饥渴等一切困难，依照上师的言教行持，诚心诚意恭敬祈祷。自己暂时的一切所作所为也应请示上师，上师如何吩咐，就如何去做，以'我意唯您知'的诚挚信心依止上师。"最初依止上师时，应按上师的言教行持，不论遇到任何困难，都应努力克服。即便是暂时的所作所为，也不应以自己的想法为主，而须请示上师后，按上师的吩咐来做。这是最初的如教修行。

进一步应当修学上师的意行。《普贤上师言教》说："所谓最后修学上师的意行，是指对上师圣者的一切行为善加观察之后，自己也全部按照那样去修持依教奉行。如世间俗语云：一切事情即模仿，模仿之中能生巧。总之，修行者也是模仿往昔诸佛佛子的行为，弟子依止上师也同样应随学上师的一切行为。所以，上师的意趣

行为怎样，弟子相续中也应当得到。”

通过这段开示，对“如教修行”的意义，我们应有更深入的理解。

什么是“教”呢？“教”是教导，不仅有有声的教，还有无声的教。有声的教是言教，无声的教为身教。我们常说“水鸟树林，皆演法音”，对具慧眼者来说，整个法界都在转妙法轮。同样，上师也是“语默动静，无非教化”，圣者上师的智慧安住于不可思议的法界，所示现的一切都是无声的教化，上师所有的行为都在启发我们。由此便能理解“一切无非教化”的含义。

什么是“如”呢？“如”是效仿、随学之义。如同以画笔描绘风光无限的山水一样，我们用心效仿、随学上师的心灵境界，就是如教修行。

要做到如教修行，前提是要善巧观察上师的德行，处处留心，不能像瞎子看戏一般，看了半天也不知台上表演些什么。所以，要有一双好眼睛，去细细领会上师一举一动的密义，这样才能入到“上师无声说法，弟子心领神会”的默契当中。

以下举公案说明：

印光大师是汉地了不起的祖师，当年弘一大师对印祖极为仰慕，曾亲自到普陀山承侍印祖。他在演讲中说：

一九二四年，我到普陀山住了七天，每天从早到晚，我都在大师屋内观察大师的一切行为。大师每晨只喝一大碗粥，没有菜。大师说："初到普陀时，早餐配有咸菜，我是北方人吃不惯，所以改成只喝白粥，这样已经三十多年了。"吃完，大师以舌舐碗，至极干净为止，再以开水注入碗中，涤荡碗中残汁，以此漱口，再喝下去，唯恐浪费残余米粒。至午饭时，只有一碗饭、一碗大众菜，大师每次饭菜都不剩。和早晨一样，吃完后先以舌头舐碗，再注入开水，涤荡后再漱口吞下。当年大师六十四岁，我见大师一个人住，事事亲为，没有侍者等帮助。

印祖无声说法，弘一大师也深领于心，印祖的身教使他日后深得法益。印祖说了惜福和习劳的妙法，弘一大师随学印祖德行，这是如教修行。

通过这则公案，大家应当有所启发。明白道理之后，就应举一反三，知道该怎么做。方法是先用心看，再用心学，即用心观察上师有哪些德行，自己也应努力随学。

我们可以观察：上师行住坐卧是何种威仪，上师接引众生有何种方便，上师如何待人接物，如何恭敬上师三宝，如何发愿、回向、修集资粮，如何慈悲众生，如何护持圣教，如何实践教义，如何护持戒律，如何体悟

万法，这些都是我们随学的内容。

因此，不要狭隘地认为只有上师有声的说法才是教，实际这个“教”真正说起来，尽未来际也说不完。

此外，如教修行也不是学一两个月即可，而是要从现在起直到成佛之间，日日随学，这才叫常随佛学。若能用心随学，上师的功德必然会在自相续中逐渐生起，最终达到与上师无二的果位。

《普贤上师言教》说：“弟子依止上师，应象神塔小像从模中取出来一样，印模中有什么样的图案，全部会显现在神塔小像上。同样，上师心相续中有怎样的功德，弟子也应与上师相同，即使不能完全相同，也一定要具有基本与上师相同的功德。”

丙五、摄亲近之意乐与加行之义 分二：一、须真修实行；二、应归摄于心而修。

丁一、须真修实行

以上亲近的意乐和加行，若能如量生起，修行必定会得到成就，以缘起不空耗之故。自己具有清净的意乐、加行，上师又具加持，内外因缘聚合，不可能不获成就。

大恩上师就是这样示现的：

大恩上师幼年即对全知麦彭仁波切具有极大信心。十五岁时，一心祈祷全知麦彭仁波切，念诵祈祷文一百

万遍，同时阅读《直指心性》一万遍，结果依靠对全知麦彭仁波切的猛利信心和祈祷心而证悟心性。

大恩上师对全知麦彭仁波切极其恭敬，每每提起全知麦彭仁波切时，都敬称“喇嘛仁波切”。上师教诫我们，为了获得全知麦彭仁波切的加持，下至开玩笑也不能有任何不恭敬，否则会成为获得加持的障碍。上师演唱道歌和撰著论典时，都是先祈祷全知麦彭仁波切安住心间，最后回向时也是祈祷生生世世与全知麦彭仁波切形影不离、获得与文殊怙主无二的果位。

大恩上师念念不忘全知麦彭仁波切的恩德。有一次，忆念深恩竟至通宵流泪。第二天早晨，因流泪过多，上师的脸颊与枕头竟然粘在一起分不开。上师如此念念不忘师恩，我们弟子应努力随学，才能引发至诚的恭敬。

大恩上师说：“我没有什么传记可写的，但有一点，凡是我所依止过的上师，我从未做过让他们不欢喜的事。对任何一位上师，我都是恭恭敬敬，谨遵师教，这是我一生唯一的传记……我依止托嘎如意宝的六年当中，从未扰乱过上师的心，就象如来芽尊者依止智悲光尊者那样，甚至没有做过一件让上师怒目而视、不欢喜的事。我对上师的所作所为从未起过邪见，上师就是开玩笑，我也觉得有深深的密意，视如善妙教言。”

大恩上师说他唯一的传记，就是真正做到了如理依止上师。实际上，这是最伟大、最成功、最令人景仰的传记，也是最心要的传记。上师的话语里蕴含了深刻的教诫。

我们临终时回顾此生，如果生平以贤善的意乐和加行如理依止上师，则一生问心无愧，中阴和来世必定安乐。如果依止善知识时犯下大的过失，则将终生遗憾，生也不安，死也不乐。所以要格外珍重，修好依止善知识的意乐和加行。

《普贤上师言教》说："上师在世时，我们应当精进依照上师教言修持，并以三种承事使自己的心和上师的智慧成为无二无别。若非如此，上师在世时没有承事供养，不依教奉行，而当上师不在世时，却绘制影像，或说些进行修持、修习实相之类的话，然后寻找另一甚深法，不具备使上师心相续中的断证功德融入自相续的诚信恭敬，不进行祈祷等，这是所谓的'能修所修相违'。"

论中又说："在中阴界中能面见上师，上师指引道路等，这也需要自己无量的诚信恭敬与上师的悲心愿力聚合，才会产生那样的结果。当然上师不可能亲自去中阴界，如果自己没有诚信，不恭敬上师，无论上师多么

贤善也不可能出现在中阴界为你指引道路。”

华智仁波切教诫我们珍惜因缘、注重实修。获得人身很难，生在中土更难，能值遇上师则是难中之难。道友们有福德因缘，获得人身，生在中土，又遇到各自有缘的上师，但要知道“缘生可贵”，事事难免无常，不会总有这样的机会，若不知及时把握、不懂珍惜，终将错失良机。

所以，上师住世时应当及时依止，一切弟子份内之事都要不懈怠地勤作。倘若未能殷重依止，一旦上师圆寂，自己想做也没有机会了。因此，要格外珍惜当下的因缘，每一件事、每一心态与行为都要往依师方面去修持。如果每一天都修好上师瑜伽，实行依止法，这一生就成办了大义。

丁二、应归摄于心而修

一切佛法都要在心地上修习，亲近善知识也不例外。若不着重修心，就会流于形相，成为相似的依止、虚假的依止甚至变相的依止。因此，在心上实修极为关键。全知麦彭仁波切说：外观百法，不如内观自心殊胜。

不要认为只要依止都会获得成就，其实依止的结果大有差别：有的依止获得上等成就，有的获得中下等成就，有的仅得少许利益，有的甚至以颠倒依止而堕落。

下面通过问答将亲近善知识的法义归摄在心上。

第一问：什么是亲近？

心和心相应才是亲近，身体或外相上的亲近，并不是真正的亲近。所以，亲近即是心与善知识的智慧、大悲空性藏相应。这有四种情况：身远心近、身近心近、身远心远、身近心远，前两种是真亲近，即不论身体远近，与上师的心相应就是亲近，否则就不是亲近。

佛世时，有两位比丘远道前去拜见佛陀。途中两人极其干渴，必须喝水才能活命；但是水中有虫，一位比丘遵守教言，害怕犯戒而没有喝，结果干渴而死。另一位比丘想："为了尽快见佛，还是喝吧。"后来当他见到佛时，佛说："那位护戒而死的比丘，才真正见了我。"

所以，心与上师相应，即使远在千里，上师也如同在眼前；心与上师不相应，即使身体亲近，上师也像远在天边。

第二问：为什么要亲近？

欲得火，就必须接近火；欲得光明，就必须亲近光明；欲得智慧和功德，就必须亲近善知识。按了义的观点，我们本来具有如来藏，只是被二障覆盖了，而能开显如来藏最殊胜的助缘就是三宝，三宝的总集又是上师。因此，为了显发心性，必须亲近上师。一旦与上师

的智慧相应，自然能净除心垢而显发功德，功德未生者令生，已有的令增长，最后获得和上师无二的果位。

现代人亲近善知识的动机多不纯正。有些人认为："我与上师关系密切，将来可以得好名声，居士一定会恭敬我。"这种求名的动机会使亲近善知识沦为庸俗的世间法。

有人想："我亲近、供养上师，是致富的捷径。"这是为利养而亲近，也是世间法。

也有人为了来世升天而亲近上师，这是希求轮回的安乐，也是世间法。

或者亲近上师只是为求自己一人解脱，这是小乘的发心。

亲近的动机有邪正、大小等差别，导致的结果也截然不同。如果不调整好动机，亲近的行为就会变成相似的影相甚至变相的行为。

第三问：如何亲近？

唯有顺应亲近的缘起，才能真正现前亲近，而缘起在于意乐。若有信心和恭敬，必定能与上师亲近；若无信心和恭敬，身语纵然勤作，也不能和上师的心相应。由于缘起不错乱之故。所以，应当精勤修习敬信。

信心和恭敬不是凭空产生，只有具足正因才能引

生。正因就是思德、念恩，即：再三思惟功德，必引信心；再三忆念恩德，必引恭敬。信心和恭敬一旦增强，就能胜伏怀疑、傲慢，从而生起稳固的意乐；意乐一旦稳固，就能以祈祷等方便融入上师的加持。我们的心之所以不能融入加持，主要是因为心有障碍，若能提升敬信而消减障碍，则极易融入上师的加持而发明心地。

具体来说，有了淳厚的敬信，华严九心乃至无量善心都会被激发。譬如：随顺上师的孝子心、坚固不可分裂的金刚心、荷担一切的大地心、远离傲慢的除秽人心等，都将随之引生；舍心、护戒心、安忍心、精进心、定心、智慧心等，也会因此增生；种种等持、神通、总持、辩才、回向、菩萨诸行、大愿等，也都能够成就。可见，只要具足亲近的意乐，在上师的加持下，一切佛法的功德都会逐渐产生。所以，亲近善知识是圣道的根本，只要对上师具有信心、恭敬心，一切都可显现为修行的境界。

有了意乐，自然会引发加行；相反，意乐若未修好，加行也不会真正生起、稳固，充其量只是一种相似或者脆弱、狭小的加行。换言之，亲近的加行必须以亲近的意乐摄持，若无意乐根本，则是表面的供养和承事，而且行为不稳固，容易生起疲厌、懈怠而间断，甚至会生

起邪见等。因此，若不着重在心地上修持，最后极有可能会变成邪加行，结果不是亲近而是背离上师。

所以，表面热闹不一定好，外表好看也不一定真，只有具足贤善的亲近意乐，才会有真正的亲近加行。

亲近的加行，即供献财物、身语承事和如教修行。此等为何是亲近的加行呢？这是缘起规律所致。因为如此行持，必定能与善知识的心相应。

供献财物偏重外物，身语承事侧重身体，如教修行是真正修习善知识的教授、随学善知识的德行，三者分别是下等、中等、上等的加行。了知三种加行的差别后，首先应做好下等、中等加行，然后着重做好上等的如教修行。我们对上师供献财物、身语承事，是要先锻炼自己，让心和上师的心相应。有了这个基础，就能对上师的每一句教言信受奉行，最后归于“如教修行”。

然而，现在的情况恰恰相反，人们重视供献财物，其次是身语承事，最轻视如教修行。比如：有一类人因供养上师很多财物，就认为自己功德大，超过了其他师兄弟，而要求上师赐予大加持。另一种人，因承事了上师而自命不凡、心高气傲，认为自己高人一等。这些都是颠倒、不如法的现象，并不是实修亲近的加行，而是在修我执。

所以，一定要注重心地，不论作任何供养承事，务必要以真诚心、恭敬心来做。若无上述华严九心的贤善意乐，所作所为就容易流于表面，极可能成为颠倒的行为。

第四问：亲近的结果是什么？

若有纯正的动机，再加上贤善的意乐和加行，以无欺的缘起力，必然会获得上师殊胜的加持，逐渐消除罪障，而使自心和上师智慧相应，最后成为无二一体，永不分离，终成佛道。

实修时，应按宗大师的《菩提道次第摄修求加持颂》经常祈祷。依止善知识的关要摄于最初三颂，即："万善根本从师出，能生利乐如良田，依止违法善根断，如理事师求加持。一切时处普摄护，诸善知识真佛身，但观功德毋寻过，并念大恩求加持。殷重敬信为意乐，身命财物如教修，殊胜供养作加行，唯令师喜求加持。"

如果通过教理了达上述内容，自然会生起《大乘庄严经论》中所说的总聚心，即心中会呈现修持的要点。总聚心一旦生起，就会引发求证之心，便可按照这三颂实地修证。

以上根据诸多经续论典和教言，对如何亲近善知识作了归摄关要的阐述。参考的教典有：《阿底庄严续》、《大幻化网根本续》、《时轮金刚续》、《密集金刚续》、

《事师五十颂》和宗大师对该论的注释等。《华严经》、《不可思议经》等经典，《大乘庄严经论》、《菩提道次第广论》、《略论》、萨迦班智达《三戒论》、华智仁波切《普贤上师言教》等论典。五世达赖喇嘛的讲义、班禅善慧法幢的讲义、大格西阿旺彭措的广论笔记等注释，博朵瓦尊者的《蓝色手册》等教言。这些密续经论的作者都是诸佛菩萨，其发愿力及善说具有殊胜的加持，绝非凡夫分别念的境界可比。因此，我们应当按照这些圣言真实修行。

思考题

1. 请以教理成立“住性数取趣，应亲善知识。”并解释住性和善知识的含义。
2. 本论所指是何种善知识?
3. 为什么善知识需要具足“调伏”、“静”、“近静”三种德相?
4. 解释“调伏”、“寂静”、“近静”的含义。
5. 解释颂义:

心马常驰奔，恒励终难制，

百利针顺衔，即此别解脱。

6. “通达实性”和“近寂静”有什么差别?
7. 为什么善知识要具有“德增上”这一条件?
8. (1) 为什么摄他功德都是围绕一个说法而抉择?

(2) 以四谛解释颂义:

诸佛非以水洗罪，非以手除众生苦，

非移自证于余者，示法性谛令解脱。

(3) 解释“善巧说”、“悲愍”、“具精勤”和“远离厌患”的含义。

9. 如何划分上中下三等的善知识法相?
10. (1) 什么是正直、具慧和希求?

(2) 能依学者为何要具足正住、具慧、希求三种相?

11．善知识种敦巴与桑朴瓦的依师方式，哪一种更好?

12．华严九心分别是何种善心？请说明其体相。九心归纳成哪四类?

13．为何说修持信心极为重要?

14．为何要对阿阇黎作佛想?

15．以特意执取上师功德而思惟有何种利益?

16．随念善知识恩德，在修心上有什么必要?

17．以加行亲近善知识总的原则是什么?

18．以理成立须要以供献财物、身语承事、如教修行而亲近善知识。

19．善知识将我们引入非理或者令作违背三律仪之事时，应当如何处理?

20．按照本论所说，列出亲近善知识的利益。

21．按照本论所说，列出不依善知识的过患。

22．为什么首先要思惟依止善知识的胜利?

23．教典说“供养上师等同供养一切佛”，又说“供养上师映蔽供养一切佛的福德”，这两种说法的根据分别是什么？此二说法不同，是否成为相违?

24．从什么角度说观修上师胜过观修本尊?

25．《五次第加持品》说“舍弃一切供养后，唯一供养

上师尊。”其密意是什么？

26. 什么是“万法归一，一摄一切”的修要？
27. 生起真实敬信的量是什么？
28. 平常恒时忆念上师将获得何种利益，请一一说明。
29. 祈祷上师会获得何种殊胜利益？
30. 具体说明祈祷的因与义。
31. 是何种缘起力使种敦巴以居士身成为万千僧众之顶严？
32. 对于上师需要如何作三门礼敬？观师为佛有何种利益？
33. 呵斥、轻蔑上师会引生何种过患？
34. 对于呵斥上师的罪业，应以何种方便忏悔？
35. 经藏中说：“有多少与善说相应，就有那么多是属于善；有多少与善说不相应，就有那么多是属于不善。”阐述此金刚句的含义，并以理成立“违背上师善说成为不善。”
36. 依《时轮金刚续》，说明对于上师忿恚的过患。
37. 分别说出分别上师过失、视上师为凡庸、浪费上师资财的过患。
38. 扰乱上师心意有何种等流果及异熟果？
39. 如何以理对治视上师为凡庸的邪分别？如何观想

上师的一切行为?

40. 为什么以思惟功德将会现前信心?

41. 是否一切上师都是佛陀?为什么?

42. 为什么凡夫需要以教理成立“上师是真佛”?

43. 如何以观待理成立“上师是真佛”?

44. 如何以作用理成立“上师是真佛”?

45. 以证成理成立“上师是真佛”:

(1)如何以果因成立? (2)如何以自性因成立?

(3)如何以不可得因成立?

46. 法尔道理包括哪几个侧面?如何从四个侧面成立“上师是真佛”?其侧面有何不同?

47. “上师不是断尽过失的佛陀,以具有诸多过失显现故”,对此以理破斥,并以六个比喻说明。

48. “上师不是圆满功德的佛陀,以不显现佛功德故”,对此以理破斥,并以针眼喻、幻化喻、瑜伽士喻、鬼神喻说明。

49. 有人说:“你们强调弟子应一切依从上师,这与四依法中‘依法不依人’相违。”对此应如何解释?

50. 为什么说一切安乐与功德都是上师赐予?为什么说师恩胜过佛恩与父母恩?

51. 为什么要着重对于善知识以胜妙资财多作奉献?

52. 什么是如教修行?

53. 什么是亲近? 为什么说供献财物、身语承事和如教修行是亲近的无倒加行? 以这三种加行，我们希求何种结果?

54. 为什么如教修行是三种加行中的最主要者?

55. 如何将亲近善知识的修行归摄在修心上? 如果不在心地上修依止法将导致何种结果?

56. 如何能得亲近善知识的圆满果?